

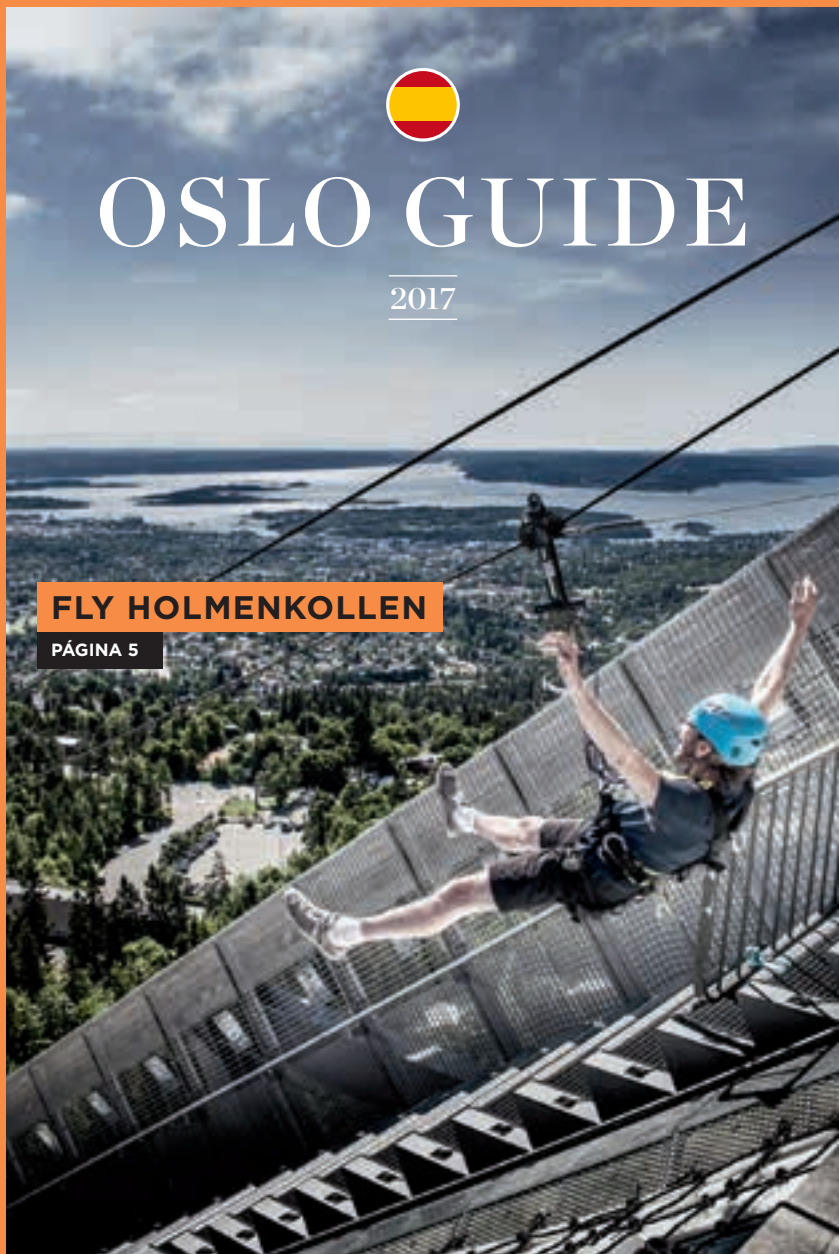


# OSLO GUIDE

2017

**FLY HOLMENKOLLEN**

**PÁGINA 5**



Join us on  
facebook



“¡Fantástico!” “¡Las guías no le hacen justicia!” “Lo mejor para ver en Oslo”  
“Uno de los mejores museos que he visto en mi vida” “Expositores fascinantes”  
“Fotos cautivadoras” “No hay que perderse!” “Fantásticamente inesperado”  
“¡Aventura a la vista!” “Una experiencia realmente atractiva” “¡Africanados  
a la exploración polar - esto es el cielo!” “¡Impresionantemente ejecutado!”  
“Estimulante y divertido”

- Comentarios de  
 **tripadvisor**

[www.frammuseum.no](http://www.frammuseum.no)

# “EL MEJOR MUSEO DE NORUEGA”

- Nominado por Tripadvisor, junio 2015



Sube a bordo de uno de los mayores tesoros nacionales noruegos, el barco polar *Fram* construido para Fridtjof Nansen y que alcanzó su fama por conseguir navegar tanto a la parte más septentrional como a la más meridional del globo.

El museo aloja además la nave polar *Gjøa*, el barco que convirtió a Roald Amundsen en el primer explorador en conquistar la ruta del paso del Noroeste.

A través de proyecciones originales, fotografías y una exposición ilustrativa con texto en 10 idiomas, el museo muestra cómo a bordo de un barco de madera hombres de acero viajaron, exploraron y cartografiaron los lugares más peligrosos y desolados del mundo: el Polo Norte y el Polo Sur. Muchas de las expediciones fracasaron estrepitosamente, otras alcanzaron su objetivo con éxito. El museo conserva objetos originales y maquetas que ejemplifican las expediciones polares más importantes.

Cada 15 minutos se proyecta una película en pantalla panorámica con imágenes de la nave *Fram* y su tripulación en lugares desolados, así como de los perros que llevaban a bordo, pingüinos y osos polares que encontraron durante la expedición.

Conviértete en explorador polar en el nuevo centro de actividades y el gélido simulador polar.

Framheim Café y la surtida tienda de museo están abiertos todos los días del año.



THE FRAM MUSEUM

MUSEUMS  
HERITAGE

2013  
AWARDS  
WINNER



Mathias & Jøyn, Mathiascha H. H. Garmøge (13) | Sol Leukka

## VISITA

### EL MUSEO DEL LOUVRE DEL ARTE INFANTIL

En el Museo Internacional de Arte Infantil de Oslo se puede apreciar el mundo visto a través de los ojos de los niños y comprender que su arte es portador de valores estéticos. El Museo considera el arte infantil como una parte viva del arte popular, así como un elemento importante de nuestra cultura nacional y universal. El derecho a tener y preservar una cultura propia es un principio aceptado en cuanto se refiere a naciones o segmentos de una población.

Para más información por favor consulta [www.childrensart.com](http://www.childrensart.com), o siguenos en Instagram, Twitter, Facebook, Artstor y Google Art Project.

Dirección: Lille Frøens vei 4, 0371 Oslo, Metro 1, estación de Frøen



# VISIT PEACE

PÁGINA 25



● El Centro Nobel de la Paz  
City Hall Square | Oslo | [nobelpeacecenter.org](http://nobelpeacecenter.org)

# ¡Bienvenidos a Oslo!

Oslo es la capital de Europa que tiene un mayor crecimiento. La ciudad cuenta con más de 661.000 habitantes que en el transcurso de la próxima década se convertirán en un millón.

La ciudad ha asistido a la creación de modernos edificios emblemáticos y al surgimiento de un nuevo perfil con edificios altos, mientras que los proyectos de desarrollo urbano han transformado antiguas zonas y creado otras nuevas. Junto a emblemáticos edificios históricos se puede ver una ciudad en constante crecimiento.

La música es una parte importante de la ciudad, que con sus numerosos conciertos anuales convierte a Oslo en la ciudad europea con más conciertos por habitante. Oslo es una auténtica ciudad de festivales, entre los cuales pueden citarse los de música, de gastronomía y festivales infantiles. La ciudad se siente orgullosa de contar con una de las instalaciones deportivas más conocidas del mundo, la de Holmenkollen. Además, se celebran muchos acontecimientos deportivos en toda la ciudad durante todo el año.

Así mismo puedes disfrutar de una deliciosa gastronomía en numerosos restaurantes y mercados. En Oslo encuentras de todo; comida en los puestos de la calle y restaurantes gourmet de primera clase.

Diseño y arquitectura, un gran número de eventos culturales, festivales y una deliciosa cocina. Te garantizamos que vas a encontrar tu Oslo cuando visites la ciudad.

¡Os damos la más cordial bienvenida a Oslo!

Bente B. Holm  
CEO  
VisitOslo



## ÍNDICE DE CONTENIDOS

❄️	Actividades de invierno .....	08
☀️	Actividades estivales .....	12
📷	Paseos guiados en Oslo .....	16
🏛️	Museos y lugares de interés .....	20
🛍️	Compras .....	38
🍴	Restaurantes .....	42
🏠	Arquitectura .....	50
🍸	Vida nocturna .....	52
☕	La ciudad del café .....	54
📅	Agenda .....	56

**Editores:** WISP Kreativt Studio AS

**Diseño gráfico e impresión:** WISP Kreativt Studio, Brandlab, CGS Drukarnia

**Traducción:** Angel Velázquez

**Créditos fonográficos:** Fotograf Sturlason (2), Frode Sandbech (5), Marco Boella (5), Tomasz Zdrankowski (6), Thomas Johannessen (8, 12, 16), Håkon Harris (20), Nic Lehoux (21), Charlotte Weigård (22, 24, 25, 26, 27, 30, 31, 33), Christina Krüger/Oslo Museum (27), Johannes Granseth/Nobels Fredssenter (Fachada trasera), Rolf Estensen/NMM (28), Ivar Kvaal (29), Munchmuseet (30), ArbArk (30), Gabrielle Croppi (33), Andreas Bache-Wig (Portada, 33), Thomas Ekström (38), Stian Broch (42, 45), William Perugini/Shutterstock (50), Pressmaster/Shutterstock (52), Benjamin Aleksander Ward (54), Olav Stubberud (56), Sjur Stølen/Digitalsport (58)

WISP Kreativt Studio AS no se hace responsable de posibles errores o cambios.  
La redacción terminó en diciembre de 2016.  
Oslo Guide 2017®.

# Norway in a nutshell®

Descubre el circuito más popular de Noruega



Viaje sencillo desde NOK **1 890**

Este legendario circuito te llevará por los paisajes más espectaculares de fiordos y montañas protegidos por la UNESCO, así como a uno de los viajes en tren más pintorescos de Europa.

## Lo mejor del circuito

- El pintoresco Ferrocarril de Bergen
- El impresionante Ferrocarril de Flâm Railway
- Crucero por el mundialmente famoso fiordo Nærøyfjord, protegido por la UNESCO y por el magnífico Aurlandsfjord
- Excursión en autobús descendiendo las curvas cerradas de Stalheimskleiva (Mayo-Septiembre)

El precio incluye:  
Billetes de ida y vuelta,  
tren, autobús y crucero  
por el fiordo

Duración:  
Uno o varios días

Comenzando desde:  
Oslo, Bergen

Diario: todo el año



# HOLMENKOLLEN

INSTALACIONES TURÍSTICAS Y CULTURALES



## Una de las atracciones turísticas más visitadas de Noruega.

La nueva y vanguardista instalación para el salto de esquí de Holmenkollen es uno de los lugares más emblemáticos de Oslo. Desde la cima del trampolín de saltos se aprecia una impresionante vista de la ciudad de Oslo y sus alrededores. Incrustado en la roca y bajo el trampolín se encuentra el museo de esquí más antiguo del mundo. El museo ilustra la historia del esquí, los héroes de las expediciones polares, una exposición interactiva y diferentes modalidades de esquí modernas. No te pierdas nuestra más reciente atracción Clima y temperatura – prevención, una exposición lúdica sobre el tiempo y el cambio climático.

La atracción Kollensvevet, una tiroliana que hace posible “saltar” desde la cima de la torre por la pista de descenso, es una experiencia aérea que no te debes perder. Kollensvevet, abre a finales de marzo y permanece abierta durante todo el otoño. Consulta información y horarios de apertura en [www.kollensvevet.no](http://www.kollensvevet.no).



*Oslo es la capital de Europa que crece con mayor rapidez. Su población ha aumentado un 30% el último cambio de siglo.*

## BIENVENIDOS A OSLO

*En el interior del fiordo se encuentra Oslo, una ciudad verde y moderna con más de 661.000 habitantes. Su historia se remonta a hace más de un milenio y ha sido la capital de Noruega desde 1814, año en que el país redactó su propia constitución.*

### *Esquí alpino y snowboard*

Justo a las afueras del centro se encuentra **Oslo Vinterpark**, la principal estación de esquí, que cuenta con 18 pistas de descenso y 11 telesillas abierta de diciembre a semana santa. Oslo Vinterpark tiene alquiler de esquí y snowboard con sus respectivos equipos. La Escuela de esquí de Oslo Vinterpark organiza cursos y clases privadas.

### *Patinaje*

Las pistas de patinaje en Oslo están abiertas todo el invierno. **Spikersuppa** se encuentra en pleno centro de Oslo, y en Majorstua encontramos la mayor pista de patinaje sobre hielo en **Frogner stadion**. Ambas alquilan patines.

### *Descenso en trineo*

**Korketrekkeren** es la pista de trineo más famosa de Oslo, desciende por una pendiente de 2 kilómetros con un desnivel total de 255 metros. Se pueden alquilar trineos en la cima de la pista en **Skiservice**. Cuando termines el descenso puedes coger el metro para volver a subir al inicio de la pista.

### *Esquí de fondo*

En los bosques circundantes a Oslo hay 2.700 kilómetros de pistas preparadas para el esquí de fondo con infinidad de rutas aptas para esquiadores principiantes y experimentados. Los esquís y el equipo de esquí se pueden alquilar en **Oslo Vinterpark skiutleie**, y tanto la **Skiforeningen** como **Skiglede** organizan cursos y clases privadas en la pista de esquí de fondo.

*Hay una vista panorámica sobre Oslo desde la cima del trampolín de Holmenkollen.*

## ACTIVIDADES DE INVIERNO

*Si viajas a Oslo en invierno, podrás esquiar, patinar, ir de compras, disfrutar de la gastronomía y cultura en una sola visita.*





FUN IN SUMMERTIME

THE TOP OF  
**OSLO**  
OSLOSOMMERPARK.NO  
OSLOVINTERPARK.NO



FUN IN WINTERTIME



DEN  
NORSKE  
OPERA  
&  
BALLET

¡BIENVENIDOS  
A LA ÓPERA!

El centro de artes escénicas y musicales más grande de Noruega. Además de disfrutar de la ópera, el ballet y conciertos en uno de nuestros auditorios, podrás pasear por la cubierta del edificio y entrar en el hermoso y espacioso vestíbulo que dispone de una tienda, zona de descanso, cafeterías y restaurantes.

Todos los días hay visitas guiadas que te permiten hacerte una idea de lo que ocurre tras el escenario antes de levantarse el telón.

Consulta [operaen.no](http://operaen.no) para más información

**HORARIO DE APERTURA  
DEL VESTÍBULO:**

- ▶ LUNES-VIERNES 10-21
- ▶ SÁBADOS 11-21
- ▶ DOMINGOS 12-21

**HORARIO DE APERTURA  
DE LA TAQUILLA:**

- ▶ LUNES-VIERNES 10-19
- ▶ SÁBADOS 11-18
- ▶ DOMINGOS 12-18

OPERAEN.NO | KIRSTEN FLAGSTADS PLASS 1 | TLF + 47 21 42 21 21



## Baño

En las instalaciones públicas de **Tøyenbadet** en la parte este y **Frognerbadet** en el lado oeste de la ciudad encuentras piscinas exteriores con trampolines. Si prefieres bañarte en el fiordo, existen islas fascinantes y playas situadas a pocos minutos del centro en transporte público.

## Escalada

**Oslo Sommerpark** es uno de los parques de escalada más grandes y mejores de Escandinavia, está situado a solo 30 minutos del centro de Oslo. El parque dispone de nueve pistas diferentes y varias tirolesas, la más larga de 230 metros.

## TusenFryd

El parque de atracciones **TusenFryd** cuenta con más de 30 emocionantes atracciones, montaña rusa, carruseles, parque acuático y muchas más. Situado a 20 kilómetros del sur de Oslo.

## Ciclismo

¡Recorre Oslo en bicicleta! Las bicis urbanas de **Oslo Bysykkel** son una alternativa sencilla y económica. En pleno centro de **Oslo Viking Biking** ofrece bicis de alquiler de calidad y si prefieres montar por el bosque, puedes alquilar las bicicletas todo terreno de **Oslo Sommerpark**.

## Paseos en barco y visita a las islas

Una visita turística en barco es la mejor forma de conocer el fiordo de Oslo. A solo unos minutos en barco de línea del centro de Oslo encontramos una serie de islas con magníficos lugares para bañarse y hacer un picnic. Todo lo que se necesita para viajar entre las islas es un simple billete de **Ruter**.

## Paseos por la ciudad y el bosque

**Havnepromenaden** está situado a lo largo del fiordo de Oslo desde Sørenga hasta Frognerkilen. Por aquí se puede ver una gran parte de la nueva y original arquitectura de Oslo. En un paseo por el río Aker se puede disfrutar simultáneamente de la naturaleza, historia y cultura. En los bosques circundantes a la ciudad, puedes seleccionar rutas transitadas desde **Sognsvann** o **Frognersteter** o adentrarte en zonas inhóspitas. **DNT** en Storgata 3 te proporciona mapas y sugerencias para hacer caminatas.



# ACTIVIDADES ESTIVALES

*Oslo tiene hasta 19 horas de luz en verano y con el fiordo y el bosque tan cerca, se puede practicar una multitud de actividades.*



*La zona de baño de Sørenga está a un corto paseo del centro.*

# VISITAS TURÍSTICAS EN OSLO

## DIARIAMENTE 10.30

EXCEPTO 17.5, 16.9, 24 Y 25.12

**2,30**  
HORAS

**OSLO PANORAMA** NOK 270/135\*  
Centro, parque de Vigeland, Holmenkollen

**3,45**  
HORAS

**OSLO SELECTED HIGHLIGHTS** NOK 410/205\*  
Centro, parque de Vigeland, Holmenkollen, Frammuseet o Kon-Tiki Museet\*\*. Vuelta desde Bygdøy al centro: 16.10–16.3 en autobús. 17.3–15.10 en barco.

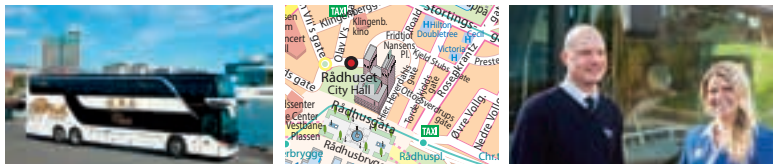
**4,45**  
HORAS

**OSLO ALL INCLUSIVE** NOK 450/225\*  
EXCEPTO: 1.1, 26.12, 31.12  
Centro, parque de Vigeland, Holmenkollen, Frammuseet o Kon-Tiki Museet, Norsk Folkemuseum\*\*

**7**  
HORAS

**OSLO GRAND TOUR** NOK 650/325\*  
TEMPORADA: 17.3–15.10  
Centro, parque de Vigeland, Holmenkollen, Frammuseet o Kon-Tiki, Norsk Folkemuseum\*\*, después 2 h. de crucero guiado por el fiordo de Oslo en barco.

\*Niños 4–16 años \*\*2.1–31.3 se visita Vikingskipshuset



### ● PUNTO DE PARTIDA

Kronprinsesse Märthas plass junto al Ayuntamiento. Encuentro 15 minutos antes de la salida.

### BILLETES

En los autobuses, online en [sightseeingoslo.com](http://sightseeingoslo.com) o en la oficina turística Oslo Visitor Centre.

Para más información consulta [sightseeingoslo.com](http://sightseeingoslo.com)

**H.M.K.K.**  
Class

H.M.KRISTIANSENS AUTOMOBILBYRÅ AS • TEL. (+47) 22 78 94 00 • [www.hmk.no](http://www.hmk.no)

SINCE 1946

# OSLO FJORD

*sightseeing*



### City Cruise HOP ON - HOP OFF!

City Cruise	DFDS	Ayuntamiento	Color Line	Museos
09.45	10.00	10.15	10.30	10.45
11.15	11.30	11.45	12.00	12.15
12.45	13.00	13.15	13.30	13.45
14.15	14.30	14.45	–	15.15
15.45	16.00	16.10		

**NOK 215**

### De 09.45

Mayo 19 - Sep 3  
Los tickets abordo  
Valido por 24 horas  
Termina a las 16.10 en el Ayuntamiento

### Fjord Sightseeing

2 horas. Clásica excursión guiada en el Fiordo de Oslo. Pasando por la Fortaleza, la Opera y las idílicas islas con pintorescas casas de verano. **Invierno:** 10.30 y 13.00, Octubre 16 - Marzo 16. **Sábado, Domingos y Lunes.** Excepto Diciembre 24/25. **Año Nuevo:** Todos los días Diciembre 26 - Enero 9.

**NOK 299**

**10.30 13.00 15.30**

Marzo 17 - Oct 15

**Alta temporada:**

**10.30 11.30 13.00**

**14.00 15.30 16.30**

Jun 23 - Ago 20

### Oslo Selected Highlights

3 3/4 horas. Excursión en autobús visitando el centro de la ciudad, el Parque de esculturas, el trampolín de Holmenkollen y la nave polar Fram o Kon-Tiki. Este tour sale desde el Ayuntamiento, al oeste.

**NOK 410**

**10.30**

**TODO EL AÑO**

Excepto Dic 24/25, Mayo 17 y Sep 16

### Oslo Grand Tour

7 horas. Visita de los museos y sitios más importantes de Oslo. Excursión en autobús y crucero en el fiordo. Este tour sale desde el Ayuntamiento, al oeste.

**NOK 650**

**10.30**

Marzo 17 - Oct 15

Excepto el Abril 23, Mayo 17 y Sep 16

### Noche de verano en el fiordo de Oslo

3 horas. Excursión a bordo de un velero tradicional con buffet de gambas noruegas. Salidas **extras** en **Mayo:** 14, 15, 16, 17, 21, 22, 23, 28, 29 y **Junio:** 4, 5, 11, 12.

**NOK 420**

**19.00**

Jun 18 - Sep 3

### Crucero de Jazz, y Blues

3 horas. Excursión a bordo de un velero con música en vivo y buffet tradicional de gambas noruegas. **Martes:** Jazz! **Sábado:** Blues!

**NOK 470**

**19.00**

Jun 3 - Ago 29

Martes y Sábado

Excepto el Jun 6, 13 y 20

Rådhusbrygge 3 • Tel 23 35 68 90 • [www.boatsightseeing.com](http://www.boatsightseeing.com)



### *Visitas turísticas en autobús*

**H.M.K.** visitas guiadas en autobús 361 días al año. El paseo en autobús tiene una duración de 2 a 5 horas y conduce a los museos y atracciones más importantes de la ciudad. En la temporada estival estos paseos se pueden combinar con visitas turísticas en barco.

### *Visitas turísticas en barco*

Si quieres ver la ciudad desde el fiordo, puedes hacer un paseo guiado en barco con **Båtservice Sightseeing** y conocer las paradisíacas islas del fiordo de Oslo. Se realizan excursiones durante todo el año, pero la selección es mayor durante el verano. Båtservice también ofrece hop on-hop off en un velero antiguo entre Bygdøy y algunos lugares emblemáticos del centro de la ciudad.

### *Paseos guiados*

Los paseos guiados tienen una gran demanda, y las compañías de servicio de guías turísticos **Oslo Guideservice** y **Oslo Guidebureau** efectúan una amplia selección de paseos guiados tanto a conocidos lugares de interés como a otros que constituyen un tesoro escondido. Los guías hablan varios idiomas y puedes elegir entre rutas fijas o un paseo guiado que se adapte a tus propios deseos.

### *Paseos en bicicleta, corriendo y en pádel*

Si quieres explorar la ciudad de forma más trepidante, cada vez existen nuevas posibilidades. **Viking Biking** ofrece visitas guiadas en bicicleta. Con Oslo **Running Tours** puedes salir a correr y ver las principales atracciones de la ciudad, y **Oslo Kayak Tours** ofrece viajes guiados en pádel por el fiordo de Oslo.

### *Visitas guiadas con Oslo Pass*

Proporciona acceso ilimitado a atracciones y al transporte público para que tú mismo puedas seleccionar los lugares que quieres visitar. Compra tu Oslo Pass en la Oficina de información y turismo Oslo Visitor Centre y otra serie de lugares de la ciudad. Se puede adquirir también directamente por teléfono con la aplicación Oslo Pass - Official City Card.



*El Monolito consta de 121 figuras y está tallado en un solo bloque de granito.*

## VISITAS TURÍSTICAS

*Una visita turística es una forma didáctica y divertida de conocer la ciudad.*



48 49

Oslo es una ciudad abarable, en la que las distancias entre las principales atracciones son cortas. Para tu comodidad, en este mapa y en otras partes de este folleto las zonas de la ciudad están marcadas con colores diferentes. Podrás localizar las atracciones de Oslo siguiendo el código de color y el número asociado a cada atracción.

- 42
- 43
- 44
- 46
- 47



45 50 51

*Blindern*

*St. Hanshaugen*

*Grünerløkka*

*Majorstua*

*Bislett*

*Frogner*

*Centro de ciudad*

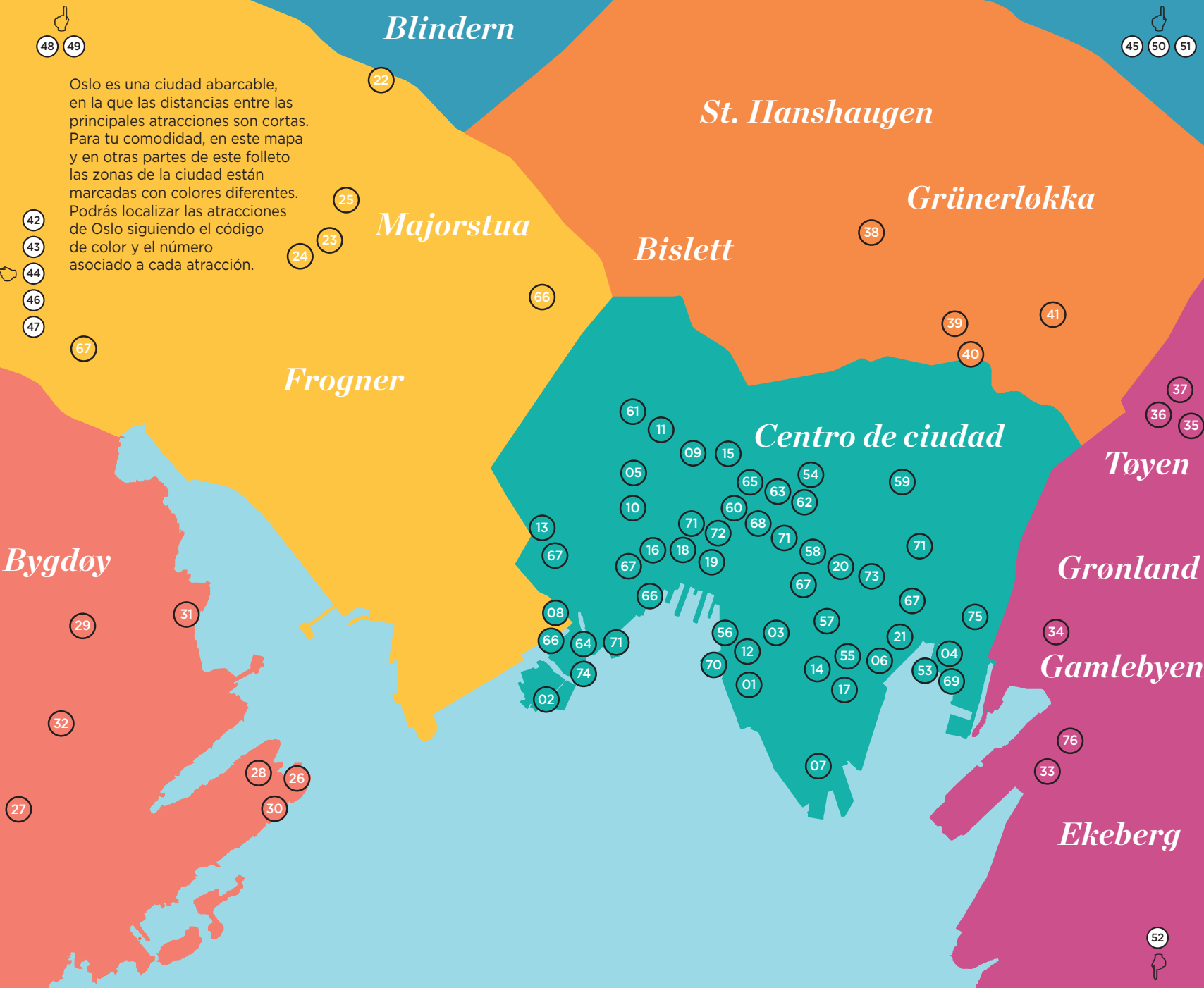
*Tøyen*

*Bygdøy*

*Gronland*

*Gamlebyen*

*Ekeberg*



52





## Oslo Pass – Ve más. Paga menos.

ADULT 24

OSLO  
PASS

Exp. Dec 2018

La forma más sencilla y económica de visitar los museos y atracciones es con la tarjeta "Oslo Pass", que te permite la entrada gratuita a más de 30 museos y atracciones de la ciudad, así como al transporte público (autobús, tren, tranvía, metro y ferry) además de una serie de descuentos en restaurantes, visitas guiadas y actividades.

Puedes comprar Oslo Pass en la oficina de información turística Oslo Visitor Centre, [www.visitoslo.com](http://www.visitoslo.com), en la aplicación Oslo Pass, Ruter Service Centre y en la mayoría de hoteles de la ciudad.

Las atracciones marcadas con este logo son de acceso gratuito con Oslo Pass.



### 01 Akershus Slott



Castillo de Akershus  
Castillo medieval construido hacia 1300. Transformado en castillo renacentista a principios del siglo XVII. Los hermosos salones del castillo se emplean en la actualidad para actos oficiales del gobierno. También se puede visitar la iglesia del castillo con el Mausoleo Real.  
Los grupos pueden reservar su visita todo el año.  
Tienda.

**Precios:** A100,-/N40,-/E60,-/J60,-  
**Audio guía incl.** Billete familiar: 250,- NOK- (2 adultos, 4 niños)  
**Abierto:** 2/5-31/8: Lun-sáb 10-16, dom 12-16  
1/9-30/4: Sáb, dom 12-17  
**Dirección:** Edificio 2 Akershus festning **Tel:** 23 09 35 53  
[www.akershusfestning.no](http://www.akershusfestning.no)



### 02 Astrup Fearnley Museet



El Museo de Astrup Fearnley es un museo privado de arte contemporáneo que realiza exposiciones temporales de puros artistas nacionales e internacionales y alberga la colección de Astrup Fearnley, una de las colecciones privadas de arte más importantes y amplias de Noruega. El museo está emplazado en Tjuvholmen, y tiene una hermosa vista sobre el fiordo de Oslo. En un edificio donde el arte, la naturaleza y el urbanismo se aúnan, diseñado por el afamado arquitecto Renzo Piano.

**Precios:** A120,-/NO,-/E80,-  
**Abierto:** Mar, miér, vier 12-17, juev 12-19, sáb, dom 11-17, lun cerrado  
**Transporte:** autobús a Bryggetorget o Vika Atrium.  
Tranvía 12, 13, 19. Metro a Nationaltheatret  
**Dirección:** Strandpromenaden 2 **Tel:** 22 93 60 60  
[www.afmuseet.no](http://www.afmuseet.no)



### 03 Besøkssenteret Akershus Festning

Centro de visitas de la fortaleza de Akershus.  
El centro de visitas se encuentra en el largo edificio rojo de 1774 junto al estanque "Karpedammen" y es un punto de partida natural para comenzar la visita a la fortaleza de Akershus durante todo el año. Nuestro personal te proporcionará información sobre las actividades de la zona. Exposiciones temporales sobre los 700 años de historia de la fortaleza. Visitas históricas guiadas en el exterior de la fortaleza durante todo el año.

**Precios:** Entrada gratuita  
Precio visitas guiadas A60,-/N30,-/E45,-/J45,- Billete familiar: 150,-  
**Abierto:** 1/7-31/8: Lun-dom 11-17  
1/9-30/6: Lun-vier 11-16, sáb, dom 12-17  
**Dirección:** Edificio 18, Akershus festning **Tel:** 23 09 39 17  
[www.akershusfestning.no](http://www.akershusfestning.no)

# MUSEOS Y ATRACCIONES

*En Oslo las distancias entre los lugares de interés son cortas, la ciudad tiene más de 50 museos de muy diverso contenido como embarcaciones vikingas o arte de reconocimiento mundial.*



## 04 Den Norske Opera & Ballet

Den Norske Opera & Ballet es la mayor institución musical y de arte escénico de Noruega. Además de disfrutar de la ópera, el ballet y conciertos en tres diferentes escenarios podrás pasear por la cubierta hasta llegar al hermoso vestíbulo. También podrás comprar en la tienda de la Ópera, tomar un café o comer en uno de los restaurantes. Todos los días hay visitas guiadas que te mostrarán lo que ocurre tras el escenario antes de levantarse el telón. ¡Bienvenidos!

**Billetes:** Para la compra de billetes consulta [www.operaen.no](http://www.operaen.no)  
**Horario de aper. del vestíbulo:** Lun-vier 10-21, sáb 11-21, dom 12-21  
**Horario de aper. de la ventanilla de venta de entradas:** Lun-vier 10-19, sáb 11-18, dom 12-18  
Horario de aper. de la tienda y restaurantes: consulta [operaen.no](http://operaen.no)  
**Dirección:** Kirsten Flagstads plass 1 **Tel:** 21 42 21 21  
**[www.operaen.no](http://www.operaen.no)**



## 05 Det Kongelige Slott

Residencia real construida en Christiania entre 1824 y 1848. El palacio está abierto al público desde finales de junio hasta mediados de agosto. Durante este periodo se realizan visitas guiadas en noruego y en inglés. En noruego: Lun-juev: 11-17, vier: 12-17, sáb-dom: 10-17. Cumpleaños reales: 13-17. En inglés: 12, 14, 14:20 y 16. Cumpleaños reales: 14, 14:20 y 16. Los billetes de entrada se venden en la Oficina de información y turismo Oslo Visitor Centre y en [www.ticketmaster.no](http://www.ticketmaster.no). Los billetes restantes se venden en la entrada del Palacio. Cambio de guardia diario a las 13:30.

**Precios:** Consulta [www.kongehuset.no](http://www.kongehuset.no)  
**Abierto:** Finales de junio a mediados de agosto.  
**Transporte:** Autobús 30, 31, y 81. Tranvía 13, 19. Metro a Nationalth.  
**Dirección:** Slottsplassen 1  
**[www.kongehuset.no](http://www.kongehuset.no)**



## 06 Cinemateket

La Cinemateca es un centro filmográfico donde se proyectan películas de todas las épocas del cine. Todas las semanas, de martes a domingo, se proyectan clásicos del cine y recientes películas de todos los géneros procedentes de todo el mundo, además de películas infantiles. En la primera planta se encuentra Filmkaféen con un sencillo servicio de comidas y permiso de venta de alcohol. Abierto también los lunes. Consulta [cinemateket.no](http://cinemateket.no) para la compra de billetes y ver los horarios de apertura.

**Transporte:** Autobús 30, 31, 54 y 60 a Jernbanetorget. Metro a Jernbanetorget. Tranvía 11, 12, 17, 18 a Stortorvet y 13, 12 y 19 a Kongens gate  
**Dirección:** Dronningens gate 16 **Tel:** 22 47 45 89  
**[www.cinemateket.no](http://www.cinemateket.no)**



## 07 Forsvarsmuseet

Museo de Defensa  
El museo presenta la historia militar noruega desde la época vikinga hasta nuestros días. Las exposiciones comprenden el periodo danés hasta 1814, la unión con Suecia desde 1814 hasta 1905, el ataque alemán del 9 de abril de 1940 y la batalla naval durante la segunda guerra mundial. Las exposiciones más recientes hacen referencia a "La Guerra Fría 1945-1990", "Intops, el cuerpo de élite noruego en operaciones internacionales" y la historia de las cruzadas. La historia se ilustra a través de objetos únicos, maquetas, proyecciones, videos y dioramas. Café.

**Precios:** Entrada gratuita  
**Abierto:** 1/5-31/8: Lun-dom 10-17, 1/9-30/4: Mar-dom 10-16  
Lun cerrado  
**Dirección:** Edificio 62, Akershus festning **Tel:** 23 09 35 82  
**[www.forsvaretsmuseer.no](http://www.forsvaretsmuseer.no)**



## 08 Galleri Fineart

Bienvenidos a la galería más grande de Noruega. 2.000 m<sup>2</sup> centralmente ubicados en Aker Brygge/Tjuvholmen. Tenemos 11.000 obras de arte de 1.100 artistas nacionales e internacionales. Aquí encontrarás una gran selección de gráficos, pintura, escultura, fotografía, libros y joyas de todos los precios. Galleri Fineart tiene su propio taller de enmarcado y dispone de marcos de alta calidad y una entrega rápida. Abierto todos los días.

**Precio:** Entrada gratuita  
**Abierto:** Lun-miér 10 -18, jueves 10-20, vier 10-17, sáb 10-16, dom 12-16  
**Transporte:** Autobús 21, 54. Tranvía 12, 13, 19.  
**Dirección:** Filipstad Brygge 2 **Tel:** 22 01 24 20  
**[www.fineart.no](http://www.fineart.no)**



## 09 Historisk Museum

Un encuentro con la historia. Retrocede en el tiempo y descubre los tesoros vikingos, encuentra momias egipcias y conoce a los habitantes de otros rincones del mundo. Visita el museo que aloja interesantes tesoros y conoce el único casco vikingo, el fabuloso techo medieval, contén la respiración en las exposiciones del Ártico y obtén información sobre las poblaciones indígenas de América y Asia Oriental. Nueva exposición: "KOLLAPS" - el hombre en un mundo impredecible.

**Precio:** A100,-/NO,-/E80,-/J80,-/Grupos 50,-  
Entrada válida también para el Museo de Barcos Vikingos durante 48 horas  
**Abierto:** A100,-/NO,-/E80,-/J80,-/Grupos 50,-  
**Abierto:** 15/9-14/5: Mar-dom 11-16 15/5-14/9: Mar-dom 10-17.  
**Transporte:** Tranvía 11, 17, 18 a Tullinløkka y 13, 19 a Nationalth.  
**Dirección:** Frederiksgate 2 **Tel:** 22 85 19 00  
**[www.khm.uio.no](http://www.khm.uio.no)**



## 10 Ibsenmuseet

¡Bienvenido al hogar de Ibsen! La casa de Ibsen con el mobiliario original de cuando Ibsen se instaló en 1895. Se puede ver cómo el autor de fama mundial vivió los últimos 11 años de su vida con su mujer Suzannah. Aquí escribió "John Gabriel Borkman" y "Cuando despertemos los muertos". El museo tiene también varias exposiciones centradas en la vida y obra del autor.

**Precios:** A115,-/N30,-/E75,-/J75,-  
**Abierto:** 15/9-14/5: Lun-miér, vier-dom 11-16, jueves 11-18  
15/5-14/9: Lun-dom 11-18  
Última visita guiada una hora antes del cierre  
**Transporte:** Tranvía 13, 19, Autobús 30, 31 a Solli  
**Dirección:** Henrik Ibsens gate 26 **Tel:** 40 02 36 30  
**[www.ibsenmuseet.no](http://www.ibsenmuseet.no)**



## 11 Kunsternes Hus

El edificio que aloja La Casa de los Artistas es uno de los más hermosos de Noruega y constituye uno de los primeros ejemplos del funcionalismo noruego. La casa de los artistas tiene un papel central en la historia del arte contemporáneo noruego e internacional. Además de exposiciones permanentes y una deliciosa comida con vistas al parque del Palacio Real, te ofrecemos diferentes actos sociales durante mañana y tarde. Consulta nuestra página web para información más detallada.

**Precios:** A80,-/NO,-/E40,-/J40,-  
**Abierto:** Mar, miér 11-16, juev 11-20, vier 11-18, sáb, dom 12-18.  
**Cocina abierta:** Mar-dom 11-22, Lun cerrado  
**Transporte:** Ubicado en pleno centro junto al parque del Palacio  
**Dirección:** Wergelandsveien 17 **Tel:** 22 85 34 10  
**[www.kunstnerneshus.no](http://www.kunstnerneshus.no)**

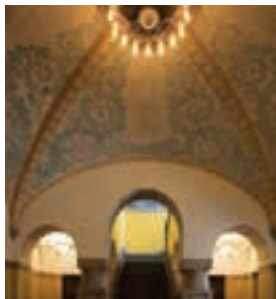


## 12 Norges Hjemmefrontmuseum



Museo de la Resistencia  
El museo intenta mediante su exposición y archivos bibliotecarios ofrecer "una imagen real del infortunio y la degradación que la ocupación representa para un pueblo". Se reflejan los cinco años de ocupación alemana desde la invasión hasta la liberación mediante fotos, documentos, carteles, objetos, maquetas, periódicos originales y grabaciones.

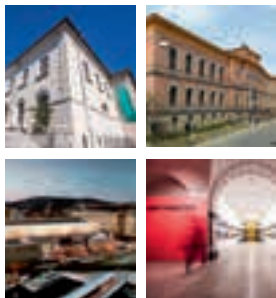
**Precios:** A60,-/N30,-/E30,-/J30,-/Grupos (min. 10 personas)  
**Billete familiar:** 120,- (2 adultos + niños menores de 18 años)  
**Abierto:** 1/9-31/5: Lun-vier 10-16, sáb, dom 11-16  
**1/6-31/8:** Lun-sáb 10-17, dom 11-17  
**Transporte:** Tranvía 12, 13, 19. Metro a Stortinget  
**Dirección:** Edificio 21 Akershus festning **Tel:** 23 09 31 38  
[www.hjemmefrontmuseet.org](http://www.hjemmefrontmuseet.org)



## 13 Nasjonalbiblioteket

La Biblioteca Nacional  
La historia de la cultura noruega desde la Edad Media hasta la actualidad recopilada en una serie de exposiciones a lo largo del año y un amplio programa para el público que comprende conciertos, conferencias, tertulias y seminarios. En la colección de la Biblioteca Nacional se encuentran libros, música, películas, radio, fotografía, mapas, periódicos, cartas, etc. Fue construida en 1913 en Solli plass y su interior, con frescos de Emanuel Vigeland, Axel Revold y Per Krohg, bien merece una visita. Visitas guiadas.

**Precios:** Entrada gratuita. Guiada en grupo: informasjon@nb.no  
**Abierto:** Lun-vier 9-19, sáb 9-14, Hor. distinto en navidad y ver.  
**Transporte:** Autobús 21 Lapsetorvet, 30, 31 y tranvía 12, 13 a Solli pl.  
**Dirección:** Solli plass, Henrik Ibsens gate 110 **Tel:** 81 00 13 00  
[www.nb.no](http://www.nb.no)



## Museo Nacional de Arte, Arquitectura y Diseño

- 14. Museo Nacional de Arquitectura
- 15. Galería Nacional
- 16. Mellomstasjonen - Estación Intermedia
- 17. Museo de Arte Contemporáneo

Reserva de visitas guiadas: omvisning@nasjonalmuseet.no

**Tel:** 21 98 20 00  
[www.nasjonalmuseet.no](http://www.nasjonalmuseet.no)



## 14 Nasjonalmuseet - Arkitektur



Museo Nacional - Arquitectura  
El museo posee, con más de 300.000 objetos, la colección de arquitectura más importante de Noruega. La exposición permanente «Arte urbano. La colección arquitectónica desde 1830 hasta la actualidad» recoge el trabajo de los principales arquitectos noruegos como Bjercke & Eliassen, Blakstad & Munthe-Kaas, Sverre Fehn, Magnus Poulsson, y Snøhetta. El museo alberga también exposiciones temporales que comprenden desde la arquitectura contemporánea hasta temas históricos.

**Precios:** A50,-/NO,-/E30,-/J30,-. Entrada gratuita los jueves  
**Abierto:** Mar, miér, vier 11-17, juev 11-19, sáb, dom 12-17. Lun cerrado.  
**Transporte:** Autobús 30, 31, 32, 54 a Rådhuset.  
Tranvía 12, 13, 19 a Kongens gt.  
**Dirección:** Bankplassen 3 **Tel:** 21 98 20 00  
[www.nasjonalmuseet.no](http://www.nasjonalmuseet.no)



## 15 Nasjonalgalleriet



La Galería Nacional alberga la mayor colección pública de pinturas, grabados, dibujos y esculturas de Noruega. La exposición «La danza de la vida» presenta los aspectos más destacados de la pintura y escultura noruega e internacional desde la antigüedad clásica hasta 1950. Con más de 300 obras se presenta a J.C. Dahl y el Romanticismo, Christian Krohg y el Realismo, pinturas ambientadas en la década de 1900 y las famosas obras de Edvard Munch *El grito*, *Madonna* y *Muchachas en el puente*. Tienda en el museo y café/ La sala francesa.

**Precios:** A100,-/NO,-/E50,-/J50,-. Entrada gratuita los jueves  
**Abierto:** Mar, miér, vier 10-18, juev 10-19, sáb, dom 11-17. Lun cer.  
**Transporte:** Tranvía 11, 17, 18 a Tullinløkka y 13, 19 a Nationaltheatret. Metro a Nationaltheatret  
**Dirección:** Universitetsgata 13 **Tel:** 21 98 20 00  
[www.nasjonalmuseet.no](http://www.nasjonalmuseet.no)



## 16 Mellomstasjonen

Estación Intermedia - de camino.  
Nasjonalmuseet y Statsbygg (encargados de las edificaciones estatales) han colaborado en la creación del centro de Información Mellomstasjonen (Estación Intermedia). Hasta la inauguración del museo aquí te podrás familiarizar con el proyecto de construcción y los planes para el nuevo museo - el mayor museo de arte de los países nórdicos

**Precios:** Entrada gratuita  
**Abierto:** Sáb, dom 12-16  
**Horario de verano 5/6-4/9:** Lun-vier: 12 -17. sáb-dom: 12 -16  
**Transporte:** Autobús 30, 70, 81A. Tranvía 12  
**Dirección:** Brynjulf Bulls plass 2  
[www.mellomstasjonen.no](http://www.mellomstasjonen.no)



## 17 Museet for Samtidkunst



Museo de Arte Contemporáneo  
El museo alberga exposiciones permanentes de la propia colección del Museo Nacional y obras temporales de pintura, gráficos, dibujo, fotografía, escultura, montaje, instalación y video posteriores a 1945. La instalación permanente cuenta con la escultura *Celle VIII* de Louise Bourgeois, *Indre rom V* de Per Inge Bjørlo y *Sjøppelmannen - mannen som aldri kastet noe* (El hombre de la inmundicia - el hombre que nunca tira nada) de Ilya Kabakovs. Tienda del museo, café.  
**El museo se cierra el 5/9.2017.**

**Precios:** A 50,-/NO,-/E30,-/J30,-. Entrada gratuita los jueves  
**Abierto:** Mar, miér, vier 11-17, juev 11-19, sáb, dom 12-17. Lun cer.  
**Transporte:** Tranvía 12, 13, 19 a Kongens gate  
Autobús 32, 54 a Rådhuset  
**Dirección:** Bankplassen 4 **Tel:** 21 98 20 00  
[www.nasjonalmuseet.no](http://www.nasjonalmuseet.no)



## 18 Nobels Fredssenter



El Centro Nobel de la Paz presenta a Alfred Nobel, los ganadores de este premio y sus trabajos, además de temas relacionados con la guerra, la paz y los derechos humanos. Las exposiciones son variadas e incluyen fotografías, proyecciones, instalaciones digitales y soluciones interactivas. Explora el centro por ti mismo o únete a una visita guiada gratuita.  
Actividades para niños. Tienda del museo. Cafetería.

**Precios:** A100,-/NO,-/E65,-/J65,-  
**Abierto:** 2/1-30/4: Mar-dom 10-18. Abierto lun 20/2, 10/4, 17/4.  
**1/5-31/8:** Lun-dom 10-18  
**1/9-30/12:** Mar-dom 10-18. Abierto lun 2/10, 18/12.  
Cerrado 1/1, 17/5, 9/12-11/12, 24/12, 25/12, 31/12.  
**Dirección:** Rådhusplassen **Tel:** 48 30 10 00  
[www.nobelpeacecenter.org](http://www.nobelpeacecenter.org)



## 19 Oslo Rådhus



El Ayuntamiento de Oslo se inauguró en 1950. Decorado con elegantes motivos de la historia, cultura y vida laboral. Aquí se gestionan la política y administración de la ciudad y tiene lugar la representación municipal que incluye diversos eventos. El carillón del ayuntamiento da las campanadas cada hora. Las visitas guiadas deben reservarse a través de la página de internet del Ayuntamiento, donde se informa asimismo de los días de cierre.

**Precios:** Entrada gratuita  
**Abierto:** Lun-dom 9-16  
**Dirección:** Fridtjof Nansens plass  
**www.rft.oslo.kommune.no**



## 20 Stortinget

El Parlamento. El edificio fue inaugurado en 1866 y es la sede de la asamblea nacional noruega. Sus visitantes podrán ver la sala histórica, la sala de prensa, la sala de lagting (una especie de cámara alta) y la sala parlamentaria. Se realizan visitas guiadas en noruego e inglés durante el periodo de enero a junio (sáb), de junio a agosto (lun-vier) y septiembre a diciembre (sáb). Consulta nuestro sitio web para obtener una información actualizada sobre fechas y horarios:  
[www.stortinget.no/omvisninger](http://www.stortinget.no/omvisninger)  
[www.stortinget.no/en/in-english](http://www.stortinget.no/en/in-english)

**Precios:** Entrada gratuita  
**Transporte:** Metro a Stortinget  
**Dirección:** Karl Johans gate 22 **Tel:** 23 31 31 80  
**www.stortinget.no**



## 21 The Mini Bottle Gallery

Museo de botellas en miniatura  
 El único museo de botellas en miniatura del mundo se encuentra en Oslo y expone la mayor colección de botellas en miniatura; 53.000 piezas distribuidas en más de 50 instalaciones en 3 plantas. Se pueden ver botellas rellenas de frutas y bayas, gusanos y ratones. Se revela lo que tienen los escoceses debajo del kilt y a qué se parece un burdel. Y si te atreves, te recomendamos el tobogán que desciende a la sala del terror.

**Precios:** A85,-/N35,-  
**Abierto:** Sáb, dom 12-16. Cerrado en vacaciones escolares.  
 Visitas guiadas con cita previa para grupos grandes  
**Transporte:** Autobús 60 a Jernbanetorget. Tranvía 12, 13, 19 a Kongens gate. Metro a Stortinget  
**Dirección:** Kirkegaten 10 **Tel:** 23 35 79 60  
**www.minibottlegallery.com**



## 22 Det Internasjonale Barnekunstmuseet



Museo internacional de arte infantil presenta el arte realizado por niños y jóvenes de más de 180 países. Los intereses y las opiniones de los niños se representan en exposiciones temporales. Las tres principales funciones del museo son coleccionar, preservar y transmitir el arte infantil de todo el mundo. Actividades: música y talleres de arte. Visitas guiadas con reserva previa.

**Precios:** A75,-/N40,-/E40,-/J40,-  
**Abierto:** 17/1-19/6 y 19/9-10/12: Mar-juev 9:30-14, sáb, dom 11-16, lun, vier cerrado 20/6-20/8: Mar-juev 11-16, sáb-dom 11-16, lun + vier cerrado  
 Cerrado: 7/4-18/4, 21/8-18/9, 11/12-16/1 y fiestas oficiales  
**Transporte:** Metro 1 a la estación de Frøen  
**Dirección:** Lille Frøens vei 4 **Tel:** 22 46 85 73  
**www.barnkunst.no**



## 23 Bymuseet



Bienvenido al Museo de la ciudad en el parque de Frogner. El Museo está ubicado en la antigua granja principal de Frogner, a unos 200 metros al sur del parque de Vigeland. No te pierdas la exposición «OsLove» con destellos de la historia de la ciudad. Diversas exposiciones temáticas. Visitas guiadas todo el año: Sáb y dom a las 13:00 y 14:00. Visitas guiadas 1/7 - 14/8: Mar-dom a las 13:00 y 14:00. Acogedor patio de granja, tienda del museo y café.

**Precios:** Entrada gratuita  
**Abierto:** 7/1-22/12, 27/12-30/12: Mar-dom 11-16  
 Cerrado: 1/1-6/1, 17/5, 23/12-26/12, 31/12  
**Transporte:** Autobús 20 y tranvía 12 a Frogner plass  
**Dirección:** Frognerveien 67 **Tel:** 23 28 41 70  
**www.oslomuseum.no**



## 24 Vigeland-museet



Al lado del parque de Vigeland se encuentra uno de los museos más hermosos de Noruega. Aquí podrás descubrir la mayor colección de arte del escultor Gustav Vigeland (1869-1943). La historia del parque de Vigeland y de las esculturas están también documentadas en el museo que abrió al público en 1947. Exposiciones itinerantes con arte histórico y contemporáneo.

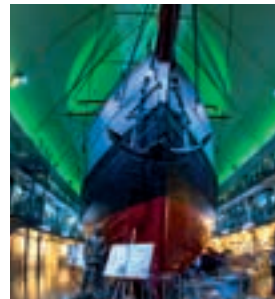
**Precios:** A60,-/N30,-/E30,-/J30,-  
**Abierto:** 2/1-30/4: Mar-dom 12-16, 2/5-31/8: Mar-dom 10-17  
 1/9-31/12: Mar-dom 12-16  
**Transporte:** Autobús 20 y tranvía 12 a Frogner plass  
 Metro a la estación de Majorstua.  
**Dirección:** Nobels gate 32 **Tel:** 23 49 37 00  
**www.vigeland.museum.no**



## 25 Vigelandsparken

Una de las atracciones turísticas más visitadas de Noruega con casi 1 millón de visitantes al año. Este excepcional parque escultórico es el trabajo de toda una vida del escultor Gustav Vigeland (1869-1943) con más de 200 esculturas en bronce, granito y hierro forjado. Vigeland diseñó también el conjunto arquitectónico del parque.

**Precios:** Entrada gratuita  
**Abierto:** El parque permanece abierto las 24 horas todo el año  
**Transporte:** Tranvía 12 a Vigelandsparken. Metro a la estación de Majorstua. Autobús 20 a Vigelandsparken  
**Dirección:** Entrada por Kirkeveien **Tel:** 23 49 37 00  
**www.vigeland.museum.no**



## 26 Frammuseet



Los barcos polares Fram y Gjøa son los más conocidos del mundo. Sube a bordo del Fram, sigue los viajes polares por los lugares más fríos y peligrosos del mundo - el Polo Norte y el Polo Sur. Las exposiciones del museo tienen el texto en 10 idiomas. Ve la emocionante proyección sobre la historia polar en el nuevo cine del museo. Maquetas impresionantes, centro de actividades para niños y simulador polar trepidante. Cafetería y amplia tienda de museo.

**Precio:** A100,-/N40,-/E40,-/J70,-  
**Abierto:** 1/10-30/4: Lun-dom 10-17, 1/5-31/5: Lun-dom 10-18  
 1/6-31/8: Lun-dom 9-18, 1/9-30/9: Lun-dom 10-18  
**Transporte:** Autobús 30. Ferry desde Rådhusbrgge 3 (abril-oct)  
**Dirección:** Bygdøyneveien 39 **Tel:** 23 28 29 50  
**www.frammuseum.no**





### 27 HL-Senteret



HL es un centro de investigación e información situado en Villa Grande. El centro se ocupa de temas del Holocausto, otros genocidios y las condiciones de vida de diferentes minorías étnicas. El centro dispone de una exposición sobre el Holocausto, en la que el destino de los judíos noruegos durante la segunda guerra mundial ocupa un lugar central. La exposición abarca además otros genocidios; también ilustra cómo los sucesos históricos adquieren relevancia para la sociedad actual.

**Precios:** A50,-/N25,-/E40,-/J40,-

**Abierto:** 1/6-14/9: Lun-dom 10-17, 15/9-31/5: Lun-vier 10-16, sáb, dom 11-16

**Transporte:** Autobús 30. Ferry desde Rådhusbrygge 3 (abril-oct)

**Dirección:** Huk aveny 56 **Tel:** 22 84 21 00

**www.hlsenteret.no**



### 28 Kon-Tiki Museet



Thor Heyerdahl alcanzó fama mundial cuando cruzó el Pacífico con la balsa Kon-Tiki en 1947. Después le siguieron espectaculares singladuras en las embarcaciones de juncos Ra y Tigris. Conoce las embarcaciones originales Kon-Tiki, Ra, Tigris y las exposiciones actualizadas de las expediciones de Heyerdahl a la isla de Pascua, Fatuhiva, Túcume, Galápagos, exploraciones a cuevas y exposiciones submarinas. La película original "Kon-Tiki" se proyecta a diario. Tienda de recuerdos.

**Precios:** A100,-/N40,-/E60,-/J60,-/Familias 200,-

**Abierto:** 2/1-28/2: Lun-dom 10-16, 1/3-31/5: Lun-dom 10-17

1/6-31/8: Lun-dom 9:30-18, 1/9-31/10: Lun-dom 10-17

1/11-30/12: Lun-dom 10-16. Cerrado: 1/1, 17/5, 24-25/12, 31/12

**Transporte:** Autobús 30. Ferry desde Rådhusbrygge 3 (abril-oct)

**Dirección:** Bygdøynesveien 36 **Tel:** 23 08 67 67

**www.kon-tiki.no**



### 29 Norsk Folkemuseum



Museo del pueblo noruego

**Museo al aire libre:** La iglesia de madera "Gol" de 1200 y las casas y el ambiente del museo al aire libre reflejan la vida noruega actual y de antaño en diferentes regiones y ciudades del país. En verano hay actividades diarias, anfitriones con trajes regionales, bailes tradicionales, música y animales domésticos. El resto del año se pueden visitar los interiores.

**Exposiciones:** talla en madera, tradicional pintura de rosas, trajes regionales, tesoros de la cultura sami e interiores rurales y urbanos.

**Precios:** A130,-/N40,-/E100,-/J100,-/Familias 260,-

**Abierto:** 15/5-14/9: lun-dom 10-18, 15/9-14/5: lun-vier 11-15, sáb, dom 11-16

**Transporte:** Autobús 30. Ferry desde Rådhusbrygge 3 (abril-oct)

**Dirección:** Museumsveien 10 **Tel:** 22 12 37 00

**www.norskfolkemuseum.no**



### 30 Norsk Maritimt Museum



Noruega no es un país grande, pero es una de las naciones marítimas más destacadas. El museo rememora las personas que hicieron esto posible, desde el vikingo, pasando por el marinero, hasta el armador. Nuestra proyección panorámica te lleva durante 18 minutos por las largas y bellas costas de Noruega.

El museo aloja exposiciones interactivas con juegos y simuladores, con tesoros y cargamentos extraídos de las profundidades. Exposiciones temporales sobre la costa, el océano y la navegación. Café y tienda de recuerdos en el museo.

**Precios:** A100,-/N30,-(6-16 años)/NO,-/E50,-/J50,-

**Abierto:** 15/5-14/9: Lun-dom 10-17, 15/9-14/5: Mar-dom 10-16 Lun cerrado

**Transporte:** Autobús 30. Ferry desde Rådhusbrygge 3 (abril-oct)

**Dirección:** Bygdøynesveien 37 **Tel:** 24 11 41 50

**www.marmuseum.no**



### 31 Oscarshall

Palacio de recreo en Bygdøy construido entre 1847 y 1852 por el arquitecto Johan Henrik Nebelong para el rey Oscar I. Visitas guiadas cada hora. Última visita a las 16 (la visita guiada dura unos 50 minutos - cierre a las 17). Venta de billetes en la entrada. Ningún aparcamiento en la zona

**Precios:** Consulta la página web de la Casa real para ver el precio de los billetes.

**Abierto:** desde mediados de mayo a mediados de septiembre. Para ver los horarios de apertura consulta [www.kongehuset.no](http://www.kongehuset.no)

**Transporte:** Autobús 30

Ferry desde Rådhusbrygge 3 (abril-oct)

**Dirección:** Oscarshallveien

**www.kongehuset.no**



### 32 Vikingskipshuset



Museo de los barcos vikingos

Los famosos barcos vikingos y únicos ajuares funerarios procedentes de navas funerarias del fiordo de Oslo: Godstad, Oseberg y Tune, que navegaron en el mar antes de ser atracados en tierra para convertirse en embarcaciones funerarias. Hace más de 1100 años los muertos fueron puestos en cámaras mortuorias en el barco, abundantemente equipado con alimentos y bebida, perros y animales domésticos, artefactos y objetos de arte. La tienda del museo tiene una gran selección de recuerdos y libros.

**Precios:** A100,-/NO,-/E80,-/J80,-

**Abierto:** 2/5-30/9: Lun-dom 9-18, 1/10-30/4: Lun-dom 10-16

Para visitas guiadas llama al 22 85 99 64. Cerrado 24-26/12, 31/12

**Transporte:** Autobús 30. Ferry desde Rådhusbrygge 3 (abril-oct)

**Dirección:** Huk Aveny 35 **Tel:** 22 13 52 80

**www.khm.uio.no**



### 33 Ekebergparken



El parque de Ekeberg está situado en la frondosa colina situada sobre la Ópera y Bjørvika, hacia la parte oriental de Oslo.

En el parque encontramos una de las más ricas colecciones de escultura de Europa emplazada en un bello entorno natural que ofrece una espectacular vista de la ciudad y el fiordo.

Sus dos restaurantes, el museo y el taller infantil de actividades Hakkspettene lo convierten en un lugar ideal para participar en visitas guiadas y organizar celebraciones. Consulta el sitio web para conocer el horario de los paseos guiados, los acontecimientos celebrados en el parque y el horario del museo.

**Abierto:** el parque permanece abierto todos los días del año

**Transporte:** Tranvía 18 y 19 a Ekebergparken

Autobús 74 y 34 a Brannfjellveien

**Dirección:** Kongsveien 23

**www.ekebergparken.com**



### 34 Interkulturelt Museum



Bienvenido al Museo Intercultural. El museo se encuentra al lado de la estación de metro de Grønland y ofrece exposiciones que ilustran la historia de los inmigrantes y los cambios culturales en la sociedad noruega.

Exposición temática sobre el pueblo gitano-noruego.

En la galería IKM se recogen diferentes exposiciones.

Visitas guiadas: Sáb y dom a las 12 y 14.

**Precios:** Entrada gratuita

**Abierto:** 10/1-17/12: Mar-dom 11-16

Cerrado: 1/1-9/1, 10/4-17/4, 17/5, 25/5, 18/12-31/12

**Transporte:** Metro a Grønland st. Autobús 37 a Tøyengata

**Dirección:** Tøyenbekken 5 **Tel:** 22 05 28 30

**www.oslomuseum.no**



### 35 Munchmuseet



El Museo Munch presenta anualmente tres exposiciones donde se pueden contemplar nuevas y desconocidas facetas del arte de Edvard Munch. El año 2017 comienza con una exposición del artista neerlandés Mieke Bal, continúa con el reconocido autor Karl Ove Knausgård y finaliza con los artistas Per-Inge Bjørlo y Lena Cronqvist. El Museo Munch aloja la mayor colección del arte de Edvard Munch, aunque no tiene ninguna exposición permanente. La colección se ilustra con diversas exposiciones en las que se actualiza el arte de Munch.

**Precios:** A100,-/NO,-/E60,-/J60,-

**Abierto:** 2/1-12/5 y 9/10-30/12; 10-16, 13/5-8/10; 10-17

Último jueves del mes 10-21. Para más info, consulta [munchmuseet.no](http://munchmuseet.no)

**Transporte:** Metro a Tøyen y Autobús 20 a Munchmuseet

**Dirección:** Tøyengata 53 **Tel:** 23 49 35 00

**www.munchmuseet.no**



### 36 Botanisk hage

El Jardín Botánico es un oasis en el centro de Oslo. Se extiende por 15 hectáreas en las que se aprecian 7.500 especies de plantas diferentes y es parte del Museo de Ciencias Naturales. En el Jardín Botánico encontramos invernaderos, una rocalla con plantas de montaña, jardín vikingo, jardín de hierbas y jardín aromático. A lo largo del año hay diversas actividades. Encontrarás esculturas hechas con varas de sauce, artísticos bancos ornamentados, una de las mejores tiendas de museo de Noruega y una agradable cafetería.

**Precios:** Entrada gratuita

**Abierto:** Todos los días 7-21. Invernaderos: 2/5-30/9; Todos los días 10-20, 1/10-31/3; Todos los días 10-17

**Transporte:** Metro a Tøyen y Autobús 20 a Munchmuseet

**Dirección:** Sars' gate 1/Monradsgate

**www.nhm.uio.no**



### 37 Naturhistorisk museum UiO



El Museo de Ciencias Naturales acoge una amplia gama de objetos extraordinarios y hermosos procedentes de la naturaleza. Despierta especialmente la atención el mundialmente conocido fósil Ida. Dinosaurios, pepitas de oro, piedras lunares, cristal de plata, ictiosauros, animales disecados forman, entre otros, parte de la colección del museo. El Museo de Ciencias está situado en el Jardín Botánico que es, a su vez, una parte del museo. Dispone de una tienda con una gran variedad de artículos y una cafetería muy acogedora.

**Precios:** A80,-/N40,-/E40,-/J40,-

**Abierto:** 1/6-31/8; Todos los días 11-16, 1/9-31/5; Mar-dom 11-16,

Invernaderos: 2/5-30/9; Todos los días 10-20, 1/10-31/3;

Todos los días 10-17. El Jardín Botánico: Todos los días 7-21

**Dirección:** Sars' gate 1/Monradsgate **Tel:** 22 85 50 50

**www.nhm.uio.no**



### 38 Arbeidermuseet



¡Bienvenido al museo de los trabajadores!  
Un nuevo museo idílicamente emplazado en las antiguas fábricas junto al río Akerselva. Alberga la exposición "Las chicas de las fábricas y los señores industriales", exposiciones temáticas y hay visitas guiadas a las viviendas de los trabajadores en la calle Sagveien 8.  
Visitas guiadas: Sáb-dom a las 12:00 y 14:00

**Precios:** Entrada gratuita

**Abierto:** 4/2-26/11; Sáb, dom 11-16. Cerrado: 1/1-3/2, 27/11-31/12

**Transporte:** Tranvía 11, 12 y 13 a Biermanns gate

**Dirección:** Sagveien 28 **Tel:** 23 28 41 70

**www.oslomuseum.no**



### 39 DOGA



El Centro noruego de diseño y arquitectura (DOGA) está ubicado en una antigua central eléctrica convertida junto al río Akerselva. El centro ofrece exposiciones temporales de diseño y arquitectura, conferencias y reuniones profesionales, así como tienda y café. DOGA recibió los premios Statens Byggeskikkpris en 2006, Cityprisen en 2007 y Olavsrosa de Norsk Kulturarv en 2008. El centro ofrece un variado programa de actualidad conectado con el diseño y la arquitectura, una tienda de diseño y una cafetería. Consulta [www.doga.no](http://www.doga.no).

**Precio:** Entrada gratuita

**Abierto:** Lun, mar, vier 10-17, miér, juev 10-20, sáb, dom 12-17

**Transporte:** Tranvía 11, 12, 13, 17. Autobús 30, 31 a Hausmanns gate y autobús 34, 54 a Jakob kirke

**Dirección:** Hausmanns gate 16 **Tel:** 23 29 28 70

**www.doga.no**



### 40 Jodisk Museum i Oslo



El Museo Judío de Oslo es un museo activo y un centro cultural que intenta preservar y transmitir el conocimiento sobre la historia noruego-judía, cultura, tradiciones e identidad.

El museo se encuentra en una antigua sinagoga desde 1921.

Exposiciones: "Recordarnos en vida - destinos judíos 1940-45",

"El año judío" y "¡Ánimo judíos! Una exposición sobre la alegría del atletismo y la integración". La tienda del museo con Judaica.

**Precios:** A50,-/N40,-/E40,-/J40,-

**Abierto:** 1/1-14/6 y 16/8-20/12; Mar 10-15, miér, juev 14-19,

dom 11-16, 15/6-15/8; Mar, miér, vier 10-15, juev 10-19, dom 11-16

**Transporte:** Metro a Jernbanetorget. Tranvía 11, 12, 13 y 17

Autobús 30 y 31 a Hausmanns gate

**Dirección:** Calmeyers gate 15 **Tel:** 22 20 84 00

**www.jodiskmuseumoslo.no**



### 41 Popsenteret



Visita Popsenteret - museo interactivo y centro de música noruega en Grünerløkka. El centro utiliza una emocionante tecnología audio-visual, donde puedes interpretar temas en el estudio y diseñar tu propia carátula del disco. Descubre tesoros musicales de más de 100 años de antigüedad y música popular noruega a través de entrevistas, proyecciones, música, fotografía, clips de televisión, presentaciones de artistas y tesoros musicales. Una visita obligada para los amantes de la música de todas las edades. Tienda de regalos. Proyecciones para niños y exposiciones. Nominado mejor museo del año en 2013.

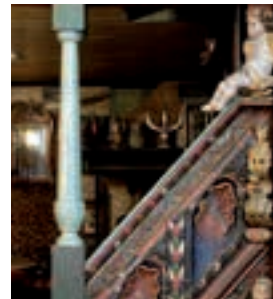
**Precios:** A100,-/N50,-/E70,-/J80,-

**Abierto:** Mar, miér, vier 10-16, juev 10-19, sáb, dom 11-17, lun cerrado

**Transporte:** Tranvía a Schous plass. Autobús a Heimdalsgata

**Dirección:** Trondheimsveien 2, bygg T **Tel:** 22 46 80 20

**www.popsenteret.no**



### 42 Asker Museum



¿Dónde conduce esta estrecha escalera?  
Descúbrelo mediante una inolvidable visita a los hogares de dos poetas situados en hermosos paisajes rurales a 20 Km de Oslo. Bienvenidos al Museo de Asker, a las colecciones de Valstads y Läbraten, Hulda y al hogar de Arne Garborg.

**Precios:** A80,-/NO,-

**Abierto:** Mar-vier 11-15, dom 12-16. Lun y sáb cerrado

**Transporte:** Tren de cercanías hasta la estación de Hvalstad.

Salidas cada cuarto de hora desde Oslo S./Nationaltheatret

**Dirección:** Otto Valstads vei 19, 1935 Hvalstad **Tel:** 66 79 00 11

**www.askermuseum.no**



### 43 Blaafarveværket

La fábrica de cobalto azul es un museo de 8 km de longitud con 3 nuevas exposiciones de arte anuales. En 2017 se presenta la exposición «Drømmen om en hage» (El sueño de un jardín). En las minas de cobalto se realizan tres paseos guiados en minas acondicionadas para ello. Sus tres restaurantes ofrecen comida casera y hay varias tiendas en el museo con una amplia selección de regalos. La granja infantil es muy apreciada por los más pequeños. Cultura y recreaciones en un bello entorno natural.

**Precios:** Consulta [www.blaa.no](http://www.blaa.no)  
**Abierto:** 13/5-18/6: Mar-sáb 11-17, dom 11-18, lun cerrado.  
19/6-13/8: 11-18 14/8-24/9: Mar-sáb 11-17, dom 11-18, lun cerrado  
**Transporte:** Consulta [www.blaa.no](http://www.blaa.no)  
**Dirección:** Koboltveien 11, 3340 Amot **Tel:** 32 77 88 00  
[www.blaa.no](http://www.blaa.no)



### 44 Bærums Verk

El taller de Bærum  
Bienvenidos a Bærums Verk, una zona comercial única en un ambiente auténtico. La calle de Verksgata con sus antiguas viviendas de trabajadores del siglo XVIII aloja tiendas, galerías y talleres; la antigua fundición es actualmente una moderna zona comercial con varias tiendas que no encontrarás en ninguna otra parte. Hay también diversos lugares para comer y una hermosa zona exterior con un gran parque de esculturas.  
La visita guiada incluye la entrada al museo del horno. Llámanos.

**Horario de apertura de Handelshuset:** Lun-vier 10-20 sáb 10-18  
**Horario de apertura de Verksgata:** Lun-vier 10-17, sáb 10-16, dom 12-16  
**Transporte:** Consulta [www.baerumsverk.no](http://www.baerumsverk.no)  
**Dirección:** Verksgata 15, 1353 Bærums Verk **Tel:** 67 13 00 18  
[www.baerumsverk.no](http://www.baerumsverk.no)



### 45 Eidsvoll 1814

El palacio de Eidsvoll es uno de los símbolos nacionales y conmemorativos más importantes de Noruega por haber servido de escenario en el que 112 personas redactaron y aprobaron la Constitución de 1814. Acompañanos en una visita guiada por el recientemente restaurado edificio de Eidsvoll para revivir las seis semanas más importantes de la historia noruega. Hay además un Centro público con proyecciones y exposiciones, cafetería y tienda del museo.

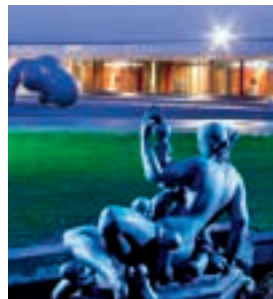
**Precio:** A125,-/N60,-/E90,-/Familias 310,-  
**Abierto:** 1/5-31/8: Lun-dom 10-17. Resto del año abierto: Mar-vier 10-15, sáb, dom 11-16  
**Transporte:** Tren desde Oslo S cada hora a la estación de Eidsvoll Verk  
**Dirección:** C. Ankers vei, Eidsvoll Verk **Tel:** 63 92 22 10  
[www.eidsvoll1814.no](http://www.eidsvoll1814.no)



### 46 Hadeland Glassverk

El Taller de Cristal de Hadeland fue fundado en 1762 y en la actualidad constituye una de las atracciones turísticas más visitadas de Noruega. Podrás ver de cerca el soplado de vidrio y probar tu habilidad como soplador.  
El centro consta de 10 tiendas, taller de soplado, museo del vidrio, 2 galerías, 2 cafeterías, tienda de gofres y panadería. Exposiciones actualizadas. Venta de cristal y porcelana. Bello entorno al aire libre junto a Randsfjorden.

**Precio:** Entrada gratuita a Glasshytta (taller de vidrio)  
**Abierto:** Lun-vier 10-18, sáb 10-17, dom 11-18 (verano). Consulta nuestra página web para conocer el horario del resto del año.  
**Transporte:** Autobús desde Oslo a Hadeland Glassverk todos los días. Consulta [brakar.no](http://brakar.no) o llama al 177  
**Dirección:** Glassverksveien 9, 3520 Jevnaker **Tel:** 61 31 66 19  
[www.hadeland-glassverk.no](http://www.hadeland-glassverk.no)



### 47 Henie Onstad Kunstsenter

Centro de Arte Henie Onstad  
Presenta arte moderno y contemporáneo a través de exposiciones temporales y un amplio programa de conciertos. Este Centro de Arte está rodeado de bellos parajes naturales a orillas del fiordo. Parque de esculturas, playa y taller de arte infantil y juvenil. Colección premiada de Sonja Henie, restaurante Balgen og Moi y tienda del museo.

**Precio:** A100,-/NO,-/E70,-  
**Abierto:** Mar-dom 11-17. Lunes cerrado (el horario de apertura puede variar, consúltalo en [hok.no](http://hok.no))  
**Transporte:** Autobús 151 a Havikodden o tren a la estación de Blommenholm. Aprox. 15 minutos en coche desde Oslo.  
**Dirección:** Sonja Henies vei 31 **Tel:** 67 80 48 80  
[www.hok.no](http://www.hok.no)



### 48 Holmenkollen

"The blue and the green and the city in between"  
En la cima del nuevo trampolín de esquí de Holmenkollen hay una vista panorámica de 360° sobre la ciudad, el fiordo de Oslo y el bosque. Además, se puede ver el museo de esquí más antiguo del mundo, 2 tiendas fantásticas, un simulador de esquí y una cafetería.  
Consulta [www.kollensvevet.no](http://www.kollensvevet.no) para información sobre la tirolesa de Kollensvevet.

**Precios:** A130,-/N65,-/E110,-/J110,-  
**Abierto:** 1/5-31/5: Lun-dom 10-17, 1/6-31/8: Lun-dom 9-20  
1/9-30/9: Lun-dom 10-17, 1/10-30/4: Lun-dom 10-16  
Abierto 365 días al año  
**Transporte:** Metro 1 a Holmenkollen  
**Dirección:** Kongeveien 5 **Tel:** 916 71 947  
[www.holmenkollen.com](http://www.holmenkollen.com)



### 49 Holmenkollen Ski-Simulator

Un simulador de esquí totalmente nuevo en la cima de Holmenkollen. Abierto desde el 15/2 2017. Salta a la "cima" y descubre qué se siente al descender por las pistas más difíciles con los mejores esquiadores del mundo. La tecnología, que antes pertenecía solamente a pilotos y astronautas, combina los efectos de un simulador de vuelo con una película a "vista de pájaro" para crear una sensación única y realista.

**Precios:** Consulta [www.skisimulator.no](http://www.skisimulator.no)  
**Abierto:** 15/2-30/4: Lun-dom 10-16, 1/5-31/5: Lun-dom 10-17  
1/6-31/8: Lun-dom 9-20, 1/9-30/9: Lun-dom 10-17  
1/10-31/12: Lun-dom 10-16. Abierto todo el año  
**Transporte:** Metro 1 a Holmenkollen  
**Dirección:** Kongeveien 5 **Tel:** 900 12 046  
[www.skisimulator.no](http://www.skisimulator.no)



### 50 Norsk Teknisk Museum

Un museo donde se aprende jugando. Explora y sé creativo en el Museo Nacional de tecnología, industria, ciencia y medicina. Experimenta con fuentes de energía renovable y muchas cosas más. Conoce Makerspace, con amplias exposiciones sobre la creación del mundo a través de los tiempos. Hay un gran número de actividades los fines de semana y las vacaciones escolares. Tienda muy interesante en el museo. Café. Aparcamiento gratuito. Fácil acceso en autobús, tren y tranvía. No te pierdas la exposición sobre los trabajos forzados que hubo en Noruega durante la II Guerra Mundial.

**Precio:** A150,-/N100,-(más de 3 años)/E100,-/J100,-  
**Abierto:** Mar-vier 9-16, sáb, dom 11-18. Lun cerrado.  
20/6-20/8 y vacaciones escolares: Lun-dom 11-18  
**Transporte:** Autobús, tren y tranvía. Fácil acceso en coche  
**Dirección:** Kjelsåsveien 143 **Tel:** 22 79 60 00  
[www.tekniskmuseum.no](http://www.tekniskmuseum.no)



### 51 Oslo Klatrepark

¡Bienvenido a las emocionantes aventuras en un paisaje silvestre y hermoso! Se rebasan fronteras y se superan obstáculos que antes se veían difíciles de superar. El parque ofrece divertidos retos que dan una sensación de poder y una mayor autoestima. Dispone de nueve pistas diferentes de una longitud desde 0,6 m hasta 14 m hasta la cima. Las pistas tienen diferentes grados de dificultad, diversos obstáculos y tirolesas. La seguridad está totalmente garantizada, los visitantes reciben instrucción y se les equipa con casco y equipamiento de escalada.

**Precios:** A310,-(12+)/N260,-(6-11)/Pista infantil (3-5 años) ¡Gratis!

**Abierto:** 1/4-21/6 y 23/8-29/10: Miér 12-20, Sáb-dom 10-18

**24/6-20/8:** Todos los días 10-18

**Transporte:** Metro 4/5 a Vestli. Autobús 301/321 a Skillebekk

**Dirección:** Trondheimsveien 644 **Tel:** 46 90 90 64

[www.osloklatrepark.no](http://www.osloklatrepark.no)



### 52 TusenFryd

Lleva a la familia a pasar un día inolvidable al parque de atracciones de TusenFryd. Disfruta de nuestra nueva y emocionante atracción Ragnarok (descenso en cascada) - Una diversión para toda la familia. Prueba también nuestras trepidantes atracciones: SpeedMonster, SuperSplash, Thunder-Coaster, SpaceShot o SpinSpider que te subirán al máximo la adrenalina. En Badefryd la temperatura del agua es de 25 grados en todas las piscinas y toboganes. Además TusenFryd cuenta con un gran número de atracciones para las familias con niños. ¡Bienvenidos a las actividades para niños de todas las edades!

**Precios:** Consulta [www.tusenfyrd.no](http://www.tusenfyrd.no)

**Abierto:** De mayo a octubre

**Transporte:** Autobús 500 desde Oslo Bussterminal

**Dirección:** 1407 Vinterbro **Tel:** 64 97 64 97

[www.tusenfyrd.no](http://www.tusenfyrd.no)

## Oslo Visitor Centre

La Información Turística oficial de Oslo

Consúltanos sobre la revista ¡Qué pasa en Oslo!

Compra aquí el Oslo Pass, entradas para conciertos y billetes para el transporte público

Cambio de divisa

Wi-Fi gratuito

El Oslo Visitor Centre está situado en el edificio Østbanehallen, justo al salir de la estación central.

Consulta los horarios de apertura en

[www.visitoslo.com](http://www.visitoslo.com)

VISIT OSLO



# VISITA HENIE ONSTAD KUNSTSENTER

hok.no



Oslo  
15 min

— Høvikodden —

Sandvika  
5 min

El Centro de Arte Henie Onstad es uno de los principales centros de arte moderno, contemporáneo y música de los países nórdicos. Este Centro de Arte está rodeado de bellos parajes naturales a orillas del fiordo, lo que te permite disfrutar del arte, de su bello entorno y de una comida en el restaurante. Durante todo el verano hay servicio de terraza y tienes también la oportunidad de darte un baño en la playa situada junto al centro. Exposiciones temporales, colección propia y parque de esculturas. Tienda de museo con artículos de diseño nórdico. Visitas guiadas en noruego e inglés, actividades para toda la familia en HOK Lab.

**Horario de apertura:** Mar-dom: 11:00-17:00.

Lunes cerrado.

Entrada gratuita para menores de 18 años.



HENIE  
ONSTAD  
KUNSTSENTER



Tomasz Matewski

Loe & Co / Photo: Nicolai Strøm



# Østbanehallen

THE BEST VENUE FOR DIFFERENT CULINARY EXPERIENCES  
IN THE HEART OF OSLO

Centrally located, Østbanehallen is the natural meeting place for anyone living in or traveling to Oslo. While full of history and tradition, Østbanehallen has, at the same time, a modern and fresh look and atmosphere. Østbanehallen is home to a variety of exciting restaurants, bars, cafés and shops, including Oslo Visitor Centre. The old train station building provides a unique food court experience, hinged under a spectacular glass roof. Our venue offers traditional Norwegian foods together with flavors from around the world – ranging from Japan to America, Italy and England – right at the city center of Oslo.

Østbanehallen is the perfect hub for any occasion, whether you're meeting up for afterwork drinks, want to grab a tasty snack before heading to a concert or you're just transiting and need an easy-access place to lower your shoulders.



ostbanehallen.no



ØSTBANEHALLEN



**FLYTOGET**  
AIRPORT EXPRESS

The most relaxed  
way to Oslo can  
also be the fastest.

With the Airport Express, downtown  
Oslo is only 19 minutes away.



## COMPRAS



*En Oslo encuentras de todo, desde tiendas de marcas de moda y grandes centros comerciales a pequeñas tiendas con artículos muy especiales.*



*Con el tax free, los visitantes pueden obtener el reembolso de hasta el 19% del valor de sus compras.*

### *Diseño e interior*

El diseño noruego y escandinavo son conocidos. Oslo **Norway Designs**, **Pur Norsk** y **House of Oslo** se consideran los mejores lugares para los aficionados al diseño. El joyero **David Andersen** tiene varias tiendas en Oslo donde puedes adquirir tanto sus propios productos de diseño como los de otras marcas famosas.

### *Lujo y moda*

La zona que rodea la calle de Nedre Slottsgate y Eger Torget se considera una de las zonas más exclusivas de la ciudad, con tiendas de marcas internacionales como **Gucci**, **Marc Jacobs** y **Louis Vuitton**. En **Paleet**, **Eger Karl Johan** y **Steen & Strøm** puedes recrearte en varias plantas con la moda.

### *Vintage y usado*

Markveien en Grünerløkka es la calle del vintage por excelencia, con gran variedad de tiendas de objetos usados: **Ny York design & 2nd hand**, **Robot** y **Frk. Dianes Salonger**. Aquí se encuentra también **Fretex Unika**, una de las seis tiendas de objetos usados Fretex de Oslo. En la calle paralela, Thorvald Meyers, **Velouria Vintage** también merece una visita.

### *Suvenires y regalos*

**Den Norske Husfliden** y **Heimen** son tiendas tradicionales que venden productos de artesanía noruegos de alta calidad. **Norway Shop** junto al Ayuntamiento tiene una amplia variedad de jerséis de punto y suvenires.

### *Centros comerciales y calles de compras*

Los grandes centros comerciales **Oslo City** y **Byporten** junto a Oslo S tienen todo lo que necesitas en un solo lugar. En la calle comercial recientemente reformada Bogstadveien y en **Aker Brygge** hay una increíble variedad de tiendas de ropa que no encontrarás en otros lugares de la ciudad.

# Norway's premium Outlet Village



30-70% discount. Always.  
45 brand stores  
25 mins south of Oslo, E6 exit 17

 **Norwegian  
Outlet**

[norwegianoutlet.no](http://norwegianoutlet.no)

Gimpville. Foto: Aksel Jermestad by Aksel



  
**TIME**  
WATCHES



**Relojería exclusiva justo en la calle de Karl Johan.  
Encontrarás los últimos relojes de lujo,  
modelos vintage y la posibilidad de  
intercambiar relojes existentes.  
Personal especializado en satisfacer  
las exigencias del cliente.**

**Øvre Slottsgate 9  
971 00 030  
[www.timewatches.no](http://www.timewatches.no)**



# GASTRONOMÍA

*Oslo es una urbe internacional con una gastronomía muy diversa, hecho que se refleja en los restaurantes de la ciudad. Muchos de ellos están especializados en la cocina tradicional, con sabores y productos noruegos. El mercado cubierto de Mathallen en Vulkan es un centro de gastronomía noruega donde puedes comprar y probar productos noruegos y delicatessen importadas.*

*La ciudad se siente orgullosa de su restaurante Maaemo, que cuenta con tres estrellas en la Guía Michelin. El restaurante es uno de los pioneros en servir una cocina preparada exclusivamente con productos locales y ecológicos.*







### 53 Argent Restaurant

Argent es el restaurante de la Ópera donde se combinan arte culinario y calidad. En un ambiente amable y cálido podrás disfrutar de una inigualable experiencia gastronómica. Nuestro chef elabora sus menús con los productos propios de la temporada y los combina siguiendo las tradiciones más arraigadas con la técnica de la nueva cocina. Podrás elegir entre un almuerzo frugal o una gran comida en un ambiente sereno, o ¿quizá vas a asistir a una representación? Cualquiera que sea el motivo, aquí siempre disfrutarás de un lugar inmejorable. Te damos la más cordial bienvenida a Argent.

Kirsten Flagstads plass 1 - 21 42 21 42  
www.argentrestaurant.no



### 55 Engebret Café

Te damos la bienvenida a una agradable comida en el restaurante más antiguo de Oslo, rebosante de tradición e historia. El ambiente teatral que había en Bankplassen durante el siglo XIX creó la necesidad de disponer de un restaurante íntimo y agradable para los actores y otros clientes. Tanto Ibsen como Bjørnstjerne Bjørnson, Edvard Grieg y Edvard Munch tenían mesa fija en este restaurante. Aquí te ofrecemos comida a la carta, varias salas separadas, el gran salón Engebret y varios salones. En verano servimos también todos nuestros platos en la terraza en una de las plazas más idílicas de Oslo.

Bankplassen 1 - 22 82 25 25  
www.engebret-cafe.no

### 54 Brasserie Paleo

El nombre procede de paleolítico y refiere a un modo de vida y costumbre alimentaria. El origen se remonta a la época en la que el hombre era cazador y pescador y popularmente a esta alimentación se la denomina "de la Edad de Piedra". La alimentación paleolítica moderna, adaptada a nuestro tiempo, evita todo lo que está procesado y usa productos locales y verduras de temporada y alimentos producidos de forma ecológica.

Rosenkrantz gate 1 - 23 31 55 80  
www.brasseriepaleo.no



### 56 Festningen Restaurant

Festningen restaurant ofrece unas vistas magníficas sobre Aker Brygge y el fiordo de Oslo desde las antiguas murallas de la fortaleza de Akershus. Actualmente el restaurante está considerado una elegante y sencilla brasserie con una carta que ofrece los maravillosos ingredientes de la temporada y una carta de vinos exquisita y variada. Te ofrecemos deliciosas experiencias culinarias en un ambiente cálido y relajado para el almuerzo y comida seis días a la semana. El restaurante tiene su propia sala separada con espacio para 50 personas y un íntimo salón para 12 comensales junto a la bodega. Servicio de restaurante en el exterior con una vista privilegiada sobre el interior del fiordo que puede acoger a 300 personas.

Myntgata 9 - 22 83 31 00  
www.festningenrestaurant.no



### 57 Gamle Raadhus

El primer Ayuntamiento de Oslo fue construido en 1641 y hoy en día es sede del restaurante Gamle Raadhus que ha servido comidas desde 1856. Te ofrecemos almuerzos y cenas preparados con productos noruegos de productores locales elaborados con saber culinario. En el recientemente restaurado Bar Lauritz Ruus, en la encantadora terraza del patio del edificio, la bodega rústica o en el restaurante puedes disfrutar de los productos de temporada con una buena bebida en la copa. Almuerzos y cenas de lunes a sábados.

Nedre Slottsgate 1 - 22 42 01 07  
www.gamleraadhus.no



### 59 Grilleriet

En Grilleriet disfrutarás de una cocina rústica en un ambiente acogedor. Carne sabrosa, pescado y mariscos preparados en la parrilla de carbón Jospser, o en una parrilla japonesa robata. La parrilla es el propio corazón del restaurante y le da un sabor único y jugoso a la comida. Siéntate en la mesa del chef, cerca de los cocineros que comparten su pasión por la comida. Bienvenidos a Grilleriet en Folketeaterpassasjen.

Storgata 21-23 - 22 83 56 00  
www.grilleriet.no

### 58 Grand Café

En 1874 abrió sus puertas el Grand Café, cuando Oslo se llamaba todavía Kristiania. El Café servía de lugar de reunión a Ibsen, Amundsen, Knut Hamsun, Gustav Vigeland y Fridtjof Nansen, así como a algunos de "los bohemios de Kristiania". El nuevo Grand Café es un restaurante con un ambiente totalmente especial. Bajo sus altos techos hay un salón con espacio para 200 comensales, donde se puede desayunar, almorzar y cenar, idóneo para cualquier ocasión. La nueva bodega es el lugar perfecto para tomarte una copa de vino y una comida ligera después del trabajo, cursos de vino y para grupos de empresas privadas de cualquier tamaño. Bienvenido a una nueva era del Grand Café.

Karl Johans gate 31 - 981 82 000  
www.grandcafeoslo.no



### 60 Hard Rock Cafe

Desde su inauguración en 1971 en Londres, Hard Rock Cafe se ha extendido de forma global. Actualmente existen más de 180 restaurantes Hard Rock que sirven de escenarios en directo, hoteles y casinos en 54 países. A pesar de la moda fluctuante, Hard Rock Cafe se ha asegurado una posición como sitio de copas de actualidad. Hard Rock sirve comida americana con una música excelente. Tiene también un reciente bar deportivo en el sótano con 6 mesas para jugar al tejo. Disfrutarás de una vivencia Rock and Roll que nunca podrás olvidar.

Karl Johans gate 45 - 40 00 62 60  
www.hardrockcafe.no





## 62 Kaffistova

Kaffistova sirve comida tradicional noruega y es uno de los restaurantes más antiguos de Oslo. Desde su apertura en 1901 hemos servido cada día a los noruegos una comida casera, por ejemplo bocadillos, albóndigas, salmón ahumado y muchas otras especialidades noruegas como albóndigas de patata o gachas. Nuestra propia repostería rebosa de tentadores pasteles, y es fácil encontrarnos al estar situados en el centro, junto a Karl Johan y el Parlamento.

Los señores con Oslo Pass tienen un 20% de descuento. Te damos una cordial bienvenida a una excelente comida noruega.

Rosenkrantz'gate 8 - 23 21 41 00  
www.kaffistova.no



## 61 Kafé Oslo

En Kafé Oslo, situado en la planta baja de la Casa de la Literatura, se da cita toda la vida cultural de la capital. Sirven la auténtica cocina noruega o una cocina moderna. Puedes elegir el clásico menú de tres platos, o un tentempié con una cerveza mientras rememoras alguno de los acontecimientos culturales y debates de la Casa. Es un lugar informal al que durante generaciones han acudido autores reconocidos y personas con inquietudes culturales. Hay también una sala de lectura con una amplia variedad de revistas, diferentes juegos y ninguna obligación de comer.

Wergelandsveien 29 - 21 54 85 71  
www.kafeoslo.no



## 63 Kafé Love

Situado en el vestíbulo de Det Norske Teatret, el Kafé Love es un lugar frecuentado por el mundo del teatro, y otros ambientes del centro de Oslo. Diariamente hay representaciones matutinas, lo cual ha contribuido a crear un ambiente animado. Antes de las representaciones de la tarde, se preparan las mesas para la cena con un menú especial para el teatro a un precio económico y otros platos que se asocian a restaurantes mucho más caros. En pleno centro de la ciudad el Kafé Love es un lugar de reunión informal al que acuden todo tipo de clientes, incluso aquellos que solo desean pasar la tarde en la ciudad.

Kristian IV's gate 8 - 22 47 39 70  
www.kafelove.no

## 64 Lofoten Fiskerestaurant

En Lofoten Fiskerestaurant encontrarás siempre productos frescos de la mejor calidad. Esto hace que podamos ofrecerte una carta de pescado de alto estándar. En el restaurante lo que cuenta es la calidad, el servicio y la experiencia.

El restaurante goza de una atmósfera informal y acogedora, adecuada para un almuerzo de trabajo o para una agradable cena familiar. Noruega puede vanagloriarse de tener los mejores productos del mundo y nuestro cometido es encontrar lo mejor de lo mejor. La disponibilidad de las materias primas depende de la temporada, lo que queda reflejado en el menú a la carta. De abril a octubre hay servicio de terraza.

Stranden 75 - 22 83 08 08  
www.lofoten-fiskerestaurant.no



## 65 Magic Ice Bar

El lugar más caliente para refrescarse. ¡Ponte un poncho y guantes para pasear dentro del bar de hielo! Magic Ice ha cautivado a los visitantes del Caribe y del norte de Noruega durante 12 años. Magic Ice es un mundo maravilloso construido con varias toneladas de hielo. El bar de hielo es obra de reconocidos escultores de hielo, que rediseñan el bar varias veces al año. El resultado final es un fantástico mundo de hielo azul, donde los visitantes quedan impresionados por la iluminación al compás de la música. Magic Ice es la puerta de entrada a una aventura lejos de la vida cotidiana, con la sensación de estar al norte del Círculo Polar Ártico, donde podrás tomar una bebida servida en un vaso de hielo. Haz tu reserva en Booking@magiciceoslo.no

Kristian IV's gate 12 - 920 31 300  
www.magicice.no



## 67 Peppes Pizza

Sirve tanto la pizza tradicional de masa gruesa al estilo de Chicago como la pizza al estilo californiano con masa fina y crujiente, y la nueva Pure New York, sabores puros y sencillos sobre una masa fina. Además, tiene una amplia variedad de diversos platos como deliciosas ensaladas, Peppes Burger y Folded Pizza. Su interior tiene un ambiente informal y cálido. ¡o! os damos la más cordial bienvenida!

Oslo S - Karenslyst allé 18  
Holmens gate 5 - Stortingsgaten 4  
Lørenveien 42 - Nydalsveien 36  
Henrik Ibsens gate 100  
Karl Johans gate 1  
2222 5555  
www.peppes.no

## 66 Olivia

Olivia es uno de los restaurantes italianos más visitados y animados de Oslo. Tiene una ubicación inmejorable en la ciudad y es conocido por su cálido interior con muchas chimeneas y un ambiente informal, donde puedes disfrutar de los mejores sabores y vinos de Italia. Podrás degustar la verdadera pizza italiana en horno de piedra, pero también encontrarás pasta, primeros platos, pescado y carnes en el menú. Además, tenemos un amplio menú para almorzar a base de ensaladas, foccacia y crostone (pan italiano).

Aker Brygge - Stranden 3  
Hegdehaugsveien - Hegdehaugsvn 34  
Tjuvholmen - Bryggegangen 4  
Østbanehallen - Jernbanetorget 1  
www.olivia.no - 23 11 54 70



## 68 Los restaurantes de Paleet

En pleno Karl Johan, la calle principal de Oslo, encontrarás los restaurantes de Paleet. Junto a la entrada está **Taquería** con genuina comida mexicana, picante y colorida - ambiente rebelde y exótico. En Matkjelleren encontrarás sabores procedentes de diferentes rincones del mundo. **Pizza Crudo** ofrece pizza original italiana, preparada con pasión y un fantástico sabor. **Sabaki** es una experiencia visual y gastronómica del arte culinario japonés: sushi y otros platos como robatayaki y teppanyaki. **Public Matpub** es un gastropub que ofrece cervezas artesanas y excelente comida. En la segunda planta se encuentra **The Room** Café, un café continental con café artesanal, sándwiches y tartas.

Paleet, Karl Johansgt 39 - 23 89 86 86  
www.restaurantpaleet.no





## 69 Sanguine Brasserie

Sanguine Brasserie se encuentra en el espacio abierto y aireado del hall de la ópera, lo que convierte al restaurante en un excelente espacio para admirar la elegante arquitectura y atmósfera animada de la Ópera. En invierno estamos al abrigo tras la enorme fachada de cristal y la amplia vista sobre el fiordo de Oslo constituye un espectáculo en sí mismo. Servimos menú a la carta, platos calientes y fríos, abundantes y ligeros, desde que abrimos hasta que cerramos. También puedes pedir comida en las pausas de las representaciones de la ópera y ballet noruego. Durante el verano servimos en a terraza al borde del mar donde puedes disfrutar de las hermosas vistas sobre Bjørvika y el interior del fiordo de Oslo.

Kirsten Flagstads plass 1 - 21 42 21 42  
[www.sanguinebrasserie.no](http://www.sanguinebrasserie.no)



## 71 TGI Fridays

Situado en pleno centro de Oslo, TGI Fridays es el lugar de encuentro perfecto para disfrutar de un agradable almuerzo con los amigos, una cerveza con los compañeros después del trabajo, una buena cena con amigos o una tarde completa en la ciudad - ¡ite proporcionamos un ambiente de fin de semana a diario! Nuestro menú está inspirado en la cocina americana y cuenta con la carta de bebidas posiblemente más creativa de la ciudad que satisface todos los gustos. ¡Bienvenidos! Reserva en [www.fridays.no](http://www.fridays.no)

Aker Brygge, Stranden 39  
Biskop Gunnerus' gate 3  
Karl Johans gate 35  
Klingenberggaten 5  
[www.fridays.no](http://www.fridays.no)

## 70 Solsiden Restaurant

Solsiden es un restaurante de pescado y marisco donde ofrecemos los mejores productos de nuestra costa. Además de una gran variedad de pescados tenemos siempre una amplia selección de mariscos. Nuestra especialidad consiste en ostras, vieiras, cangrejos, mejillones, gambas, cigalas (si las podemos conseguir vivas), langostas y cangrejo rey. Los platos pueden acompañarse con alguno de los más de 250 vinos de nuestra carta. El restaurante está en Akershusstranda, justo debajo de la fortaleza y -como su nombre indica- goza de vistas a la más romántica puesta de sol sobre el fiordo de Oslo. De mayo a septiembre.

Akershusstranda 13, skur 34 - 22 33 36 30  
[www.solsiden.no](http://www.solsiden.no)



## 72 Theatercaféen

Theatercaféen ha sido durante más de un siglo uno de los restaurantes y lugares de reunión más famosos y apreciados de Oslo. Te sentirás como en casa en nuestra vibrante atmósfera. Bajo sus techos altos el restaurante es igualmente adecuado para una copa de vino como para disfrutar de un almuerzo o cena. También tenemos un reservado con espacio para 36 personas. Nuestros cocineros experimentados utilizan los ingredientes de temporada para ofrecer una cocina de alta inspiración europea. En sus paredes cuelgan un total de 83 retratos de conocidas personalidades noruegas cuyo denominador común es el haber sido fieles clientes de la casa. Bienvenidos a pasar con nosotros un momento grato y apacible.

Stortingsgata 24/26 - 22 82 40 50  
[www.theatercafeen.no](http://www.theatercafeen.no)



## 73 The Scotsman

El nuevo The Scotsman ofrece la sabrosa y tradicional comida de pub con una gran selección de cervezas de barril y ale. Queremos mostrar lo mejor que un pub puede ofrecer y ser un lugar de encuentro para todos justo en el centro de la ciudad. Cubrimos todas las necesidades: deportes y juegos, viernes con cerveza y música en directo para los amantes del baile. The Scotsman tiene algo para todos y contamos con que venga para volver.

Karl Johans gate 7 - 22 47 44 77  
[www.scotsman.no](http://www.scotsman.no)



## 75 Vaaghals

Fue uno de los primeros restaurantes abiertos en la zona de la Ópera y conocido popularmente como Barcode. El restaurante lleva el nombre del histórico descubrimiento del barco que se produjo durante las excavaciones de la zona. Desde octubre de 2014 Vaaghals ha servido exquisitos productos noruegos y una excelente cocina noruega e internacional. La comida llega a la mesa tal como nos gustaría servirla a nuestros mejores amigos. La buena comida surge acompañada de deliciosos sabores y un cálido ambiente. Es un lugar para compartir, disfrutar, charlar y beber.

Dronning Eufemiasgate 8 - 920 70 999  
[www.vaaghals.com](http://www.vaaghals.com)

## 74 Tjuvholmen Sjømagasin

Tjuvholmen Sjømagasin ha apostado amplia y abiertamente por convertirse en un centro especializado en gastronomía. Un concepto que comprende desde la venta de alimentos al peso, una comida ligera en nuestra tienda de pescado, un almuerzo de negocios, reuniones familiares hasta un gran y generoso restaurante. Con nosotros conocerás un concepto diferente del pescado y el marisco. Hemos dividido el restaurante en diversos espacios, un restaurante, una sala separada, un salón de conferencias y una tienda de pescado y delicatessen.

Tjuvholmen Allé 14 - 23 89 77 77  
[www.sjomagasinet.no](http://www.sjomagasinet.no)



## 76 Ekebergrestauranten

El restaurante Ekeberg está situado bien a la vista sobre la colina que da a Bjørvika, la superficie del agua y el Parque Medieval, con unas vistas fantásticas sobre el fiordo de Oslo, las islas, la Ópera, la ciudad de Oslo y Hollmenkollen. El edificio dispone de varios espacios para que todos encuentren el más adecuado. Cuenta con un bar, salón, sala de reuniones y conferencias, sala para bodas y celebraciones y una magnífica terraza de alta cocina en la primera planta. El objetivo del restaurante Ekeberg es la disponibilidad y la calidad en todos los aspectos, y su meta proporcionar un toque de distinción.

Kongsveien 15 - 23 24 23 00  
[www.ekebergrestauranten.com](http://www.ekebergrestauranten.com)



## *Bjorvika y Sorenga*

Los altos edificios de **Barcode** han redefinido definitivamente el perfil de Oslo. Los edificios son largos y estrechos con cierto espacio entre ellos, lo que les proporciona ese aspecto de código de barras. También se aloja en Bjorvika **Den Norske Opera & Ballett** en un edificio galardonado diseñado por la compañía de arquitectos Snøhetta. La ópera es uno de los lugares de la ciudad que atrae a un mayor número de visitantes y les invita a pasear por su cubierta y disfrutar de las vistas. En la lengua de tierra que penetra en el mar junto a la Ópera se encuentra la nueva zona de **Sørenga**, con modernos complejos de apartamentos, canales, pequeños parques y el mejor lugar de baño de Oslo.

## *Tjuvholmen*

En los últimos años ha surgido un nuevo distrito en la costa fuera de Aker Brygge. En la urbanización de **Tjuvholmen** han participado 20 arquitectos. En la parte exterior se sitúa uno de los principales lugares de interés de la ciudad, el Museo de **Astrup Fearnley**. El edificio fue diseñado por el famoso arquitecto Renzo Piano y está formado por tres pabellones que descansan bajo un particular techo de cristal con forma de vela de barco. Aquí se encuentra también **The Thief**, un hotel exclusivo y diferente.

## *Vulkan*

Uno de los nuevos proyectos urbanísticos más interesantes es **Vulkan**. Una arquitectura innovadora y ambiental define este barrio en pleno centro de la capital. Entre nuevos complejos de apartamentos y edificios de oficinas se encuentra **Mathallen Oslo**, un mercado situado en una sala industrial reconstruida. Bajando un poco más por el río está **Norsk Design y Arkitektursenter (DogA)**, visita obligada para los amantes de la arquitectura que visitan Oslo.

## *Holmenkollen*

El famoso trampolín de **Holmenkollen** fue reconstruido con motivo de la Copa Mundial de Esquí en 2011. Las instalaciones fueron diseñadas por la compañía danesa JDS Architects y aloja el museo de esquí más antiguo del mundo. Desde la cima del trampolín se divisa una vista panorámica sobre Oslo.



# ARQUITECTURA

*Oslo se ha convertido en una capital de arquitectura contemporánea. En los últimos años hemos asistido a la creación de edificios emblemáticos de importantes arquitectos internacionales y al surgimiento de un nuevo perfil de ciudad con altos edificios, mientras que los proyectos de desarrollo urbano han transformado antiguas zonas y creado otras nuevas.*

*Casi 10.000  
personas tienen  
su puesto de  
trabajo en  
Barcode.*

### *Centro y calle de Karl Johan*

En el centro de Oslo, puedes moverte entre los más concurridos bares y clubs. También encontrarás renombrados clubs de jazz y blues como **Buckley**, **Herr Nilsen** y **Nasjonal Jazzscene**.

### *Grünerløkka*

Al nordeste del centro está Grünerløkka, donde salas de conciertos como **Blå** y **Parkteatret** constituyen una parte importante de la vida nocturna. Muchos de los cafés populares del barrio se transforman en bares de moda por la noche, y en los últimos años también han aparecido varios pubs que elaboran su propia cerveza.

### *Grønland*

En el lado este de la ciudad encontramos una refrescante mezcla de clubs con música variada, como **Dattera til Hagen**, y una gran variedad de pubs con las pintas más baratas de la ciudad.

### *Youngstorget*

En la parte norte del centro de Oslo, hay un sinfín de discotecas y salas de conciertos, muchos de ellos con música alternativa orientada al rock, como **Café Mono** y **Revolver**.

### *Aker Brygge y Tjuvholmen*

Estos barrios de moda a lo largo de la costa están llenos de bares y restaurantes muy frecuentados como **Thief Bar** y **BAR Social Eating**. Los domingos soleados en **Lekter'n** y otros servicios de terraza están llenos de gente contenta.

### *Frogner y Majorstua*

El lado oeste de Oslo es el lugar para ir a fiestas exclusivas bien vestidos y donde la gente acude para ver y ser visto. Los fines de semana se reúnen multitud de personas en clubs alrededor de la plaza **Solli** y a lo largo de **Hegdehaugsveien**.

### *Oslo Gay*


Oslo ofrece una vida nocturna polifacética y variada, además de un amplio escenario gay. Disfruta una buena comida y una copa en **Ett Glass**, haz una visita al ya tradicional **London Pub**, conoce el ambiente de los clubs **Elsker** o **Score**, o acércate a **SO** – el club para las chicas a las que les gustan las chicas.



## VIDA NOCTURNA

*La vida nocturna en Oslo es polifacética y cada barrio tiene su propio sello.*

*Constantemente surgen más cafés pop-up y lugares de reunión en Oslo.*



*Dos de cada  
tres adultos  
noruegos beben  
café todos  
los días.*

## OSLO, LA CIUDAD DEL CAFÉ

Los noruegos beben más café que la mayoría y Oslo es un paraíso para los amantes del café.

El entusiasmo por el café se combina celosamente con los esfuerzos de los fabricantes de café y, en opinión de algunos, las cafeterías de la ciudad que sirven café expreso bien merecen una visita a Oslo.

Los maestros en el arte de la cafetería importan, tuestan y muelen los granos con gran entusiasmo y precisión. Se investigan nuevos métodos y sabores. Las variaciones individuales en el tueste y el modo de empaquetar los filtros, hacen que el café en Oslo tenga que probarse.

Para saborear un café fuera de lo normal, prueba por ejemplo:

**Tim Wendelboe**  
Grünerløkka

**Mocca Kaffebar & Brenneri**  
Briskeby

**Java Espresso bar  
& Kaffeforretning**  
St. Hanshaugen

**Fuglen**  
Pilestredet

**Stockfleths**  
Lille Grensen  
Oslo City  
Prinsens gate  
Tinghuset  
Bygdøy Allé  
Gamlebyen  
Munchmuseet

# AGENDA

*En Oslo, la ciudad de la cultura y del deporte, hay acontecimientos destacados durante todo el año.*

*Puedes comprar entradas para la mayoría de los festivales en el Centro de Visitantes de Oslo.*



## *Festivales*

El pop y el rock son los protagonistas de los festivales estivales: **Norwegian Wood** (junio), el **Festival de Øya** (agosto) y **Granitrock** (septiembre). Los fans de otros géneros pueden encontrar su propio festival en el **Festival de música sacra** (marzo), **Inferno Metal Festival** (abril), **Oslo Jazzfestival** (agosto), el **Festival de música de cámara** (agosto), **ULTIMA Contemporary Music Festival** (septiembre) y **Oslo World Music Festival** (noviembre). Hay además festivales de cine, gastronomía, danza, ópera y muchos más.

## *Deporte*

En marzo Holmenkollen será sede del Campeonato Mundial de Biatlón y a principios de marzo en la famosa instalación de esquí se celebrará el Campeonato Mundial de Esquí Nórdico.

En junio llegan a la ciudad deportistas de élite para competir en los **Bislett Games**. El torneo de fútbol **Norway Cup** se celebra en los meses de julio y agosto y es una de las mayores competiciones deportivas infantiles y juveniles.

## *Premio Nobel de la Paz*

Anualmente el 10 y 11 de diciembre se celebra el **Premio Nobel de la Paz**, con la entrega de premios en el **Ayuntamiento de Oslo**, el desfile con antorchas en las calles del centro y el concierto en Oslo Spektrum en honor de los galardonados. Durante todo el año en el **Centro Nobel de la Paz** se pueden ver exposiciones actuales y conocer más detalles sobre el premio.

## Conciertos

Oslo tiene uno de los programas de conciertos más variados de Europa y una inusual cantidad de salas de concierto e interpretaciones, en relación con su número de habitantes.

**Oslo Spektrum** y **Telenor Arena** reciben regularmente a grandes artistas internacionales. El gran escenario del club **Rockefeller** y **Sentrum Scene** organizan conciertos todas las semanas con reconocidos artistas nacionales e internacionales. **Oslo Konserthus** es la sede de la **Filarmónica de Oslo**, y la anfitriona de reconocidos nombres dentro de la música clásica y el jazz. Entre los muchos escenarios de jazz merece citarse el magnífico local de conciertos **Gamle Logen**.

## Ópera, ballet y danza

En **Den Norske Opera og Ballett** de Bjørvika puedes disfrutar la ópera, ballet y conciertos de la más alta calidad artística. **Dansens Hus** en Vulkan presenta un programa variado, centrado en la danza contemporánea.

## Teatro y espectáculos

Las grandes instituciones teatrales **Nationaltheatret**, **Oslo Nye Teater** y **Det Norske Teatret** cuentan con un total de diez escenas en la ciudad y se ocupan de proporcionar una amplia oferta teatral. Los escenarios más pequeños fuera de la ciudad a menudo representan obras más experimentales. Si prefieres musicales, espectáculos y stand up **Folketeatret** y **Latter** en Aker Brygge tienen grandes actuaciones casi todo el año.





## Invierno

AS SKISERVICE  
22 13 95 00  
www.skiservice.no

FROGNER STADION  
910 05 955  
www.frognerstadion.no

OSLO VINTERPARK TRYVANN  
22 14 36 10 (Pistas de esquí alpino)  
982 90 677 (Alquiler de esquis)  
www.oslovinterpark.no

SKI & GUIDE  
976 81 900 / 915 14 633  
www.ski-guide.no

SKIFORENINGEN  
22 92 32 00  
www.skiforeningen.no

SKIGLEDE - DIN SKISKOLE  
915 14 633  
www.ski-guide.no

SPIKERSUPPA - PISTA DE PATINAJE  
Alquiler de patines: 22 41 78 27

## Verano

FROGNERBADET  
23 48 20 30  
www.oslo.kommune.no

KOLLENSVEVET  
Cerrado de 1 de noviembre a finales de marzo  
22 08 30 00  
www.kollensvevet.no

OSLO SOMMERPARK  
Vuelve a abrir el 18 de mayo de 2017  
22 14 36 10  
www.oslosommerpark.no

TUSENFRYD  
64 97 64 97  
www.tusenfyrd.no

TØYENBADET  
23 46 22 90  
www.oslo.kommune.no

## Turismo

BÅTSERVICE SIGHTSEEING A/S  
23 35 68 90  
www.nyc.no

H.M.KRISTIANSENS AUTOMOBILBYRÅ  
22 78 94 00  
www.hmk.no

MARINE SERVICE A/S  
23 32 77 80  
www.marine-service.no

NETTBUSS TRAVEL AS  
Atención al cliente, itinerarios y billetes: 05070  
Centralita: 815 55 545  
www.nettbuss.no

NORWAY YACHT CHARTER AS  
23 35 68 90  
www.nyc.no

OSLO GUIDE BUREAU AS  
22 42 28 18  
www.osloguide.no

OSLO GUIDESERVICE A/S  
22 42 70 20  
www.guideservice.no

OSLO TAXI  
02323 / 22 38 86 00  
www.oslotaxi.no

SKOLESKIPET CHRISTIAN RADICH  
22 47 82 70  
www.radich.no

UNIBUSS TUR  
22 08 43 48  
www.unibusstur.no

## Concierto y escena

DEN NORSKE OPERA & BALLETT  
Kirsten Flagstads pl. 1  
21 42 21 21  
www.operaen.no

OSLO-FILHARMONIEN  
Oslo Konserthus  
Munkedamsvn. 14  
23 11 60 60  
www.oslofilharmonien.no

OSLO KONSERTHUS AS  
Munkedamsvn. 14  
23 11 31 11  
www.oslokonserthus.no

WALLMANS OSLO  
Mølleparken 6  
23 22 65 90  
www.wallmans.no

## Compras/Restaurantes

DAVID ANDERSEN AS  
Bogstadveien 23 - 22 59 50 00  
Karl Johans gate 20 - 24 14 88 10  
Storo Storsenter - 22 71 21 01  
Sandvika Storsenter - 67 20 46 30  
Fornebu S - 67 49 57 70  
CC Vest Shopping - 21 54 79 90  
www.david-andersen.no

HEIMEN HUSFLIDEN  
Stortorvet 9  
En GlasMagasinet  
22 42 10 75  
www.heimenusfliden.no

HEIMEN HUSFLIDEN  
Rosenkrantz' gate 8  
23 21 42 00  
www.heimenusfliden.no

EGER SPISERI & BAR  
22 42 00 92  
Øvre Slottsgate 29  
www.egerkarljoan.no

GLOBAL BLUE NORGE AS  
www.globalblue.com

MATHALLEN OSLO  
Vulkan 5  
40 00 12 09  
www.mathallenoslo.no

NORWAY SHOP AS  
Fridtjof Nansens pl. 9  
22 42 87 00  
www.norwayshop.com

PALEET OSLO  
Karl Johans gate 37 - 43  
23 08 08 11  
www.paleet.no

TJUUVHOLMEN  
www.tjuvholmen.no

## Locales para exposiciones, conferencias y congresos

FELIX KONFERANSEENTER  
Bryggetorget 3  
23 89 72 70  
www.felixkonferanse.no

FORSKNINGSPARKEN  
Gaustadalleen 21  
22 95 85 00  
www.oslotech.no/forskningsparken

GAMLE LOGEN  
22 33 44 70  
Grev Wedels Plass 2  
www.gamlelogen.no

GREFSENKOLLEN  
Grefsenkollveien 100  
22 79 70 60  
www.grefsenkollen.no

NORGES VAREMESSE  
Messeveien 8 Lillestrøm  
66 93 91 00  
www.messe.no

OSLO KONGRESSENTER  
Youngs gate 11  
907 09 999  
www.oslokongressenter.no

OSLO KONSERTHUS  
23 11 31 00  
www.oslokonserthus.no

OSLO MILITÆRE SAMFUNDS  
SELSKAPSLOKALER  
Myntgaten 3  
22 42 12 12  
www.selskaper.no

ULLEVAAL BUSINESS CLASS AS  
Ullevål stadion  
23 00 83 00  
www.ubc.no

## Material técnico

MESSEKOMPANIET  
67 15 43 00  
www.messekompaniet.no

SIMNET - SIMULTANTOLKER  
www.simnet.no

## Organizadores de conferencias y congresos

CIC CONGRESS-INCENTIVES-CONFERENCES  
22 59 19 80  
www.cic.no

CONGRESS-CONFERENCE  
22 56 19 30  
www.ccnorway.no

GYRO CONFERENCE  
22 92 62 00  
www.gyroconference.no

## DMC/Agencias de eventos

FOTSPOR EVENT  
22 16 16 22  
www.fotspor.no

SUPPORT INTERNATIONAL AS  
22 56 13 00  
www.supporti.no

TUMLARE CORPORATION  
21 31 41 00  
www.tumlare.com



T-bane  
Metro  
U-bahn



Trikk  
Tram  
Straßenbahn



Hovedbuslinjer  
Main bus services  
Hauptbuslinien



Båt  
Boat  
Boot



Overgangsmulighet  
Interchange stop  
Umsteigemöglichkeit



Stoppested i én retning  
One direction stop  
Eine Richtung Haltestelle



Jernbane  
Railway  
Eisenbahn

177  
ruter.no

Informasjon  
Information  
Information



**ANBEFALTE BILLETTER FOR TURISTER**

**Enkeltbillett forhåndskjøpt**  
for én sone. Gyldighet 1 time.

**24-timersbillett** for sone 1.  
Begge billettene er gyldige på T-bane, trikk, buss, båt og tog.

**HVORDAN KJØPE BILLETTER**  
Billettene får du på engangs-kortet Impuls. Impuls får du kjøpt på billettautomatene, hos Ruters servicepunkter på T-banen, Narvesen, Deli de Luca, 7-Eleven og på kundesenteret på Jernbanetorget.

**Husk å aktivere billetten** når du starter reisen. Det gjør du ved å holde kortet rolig inntil kortleseren.



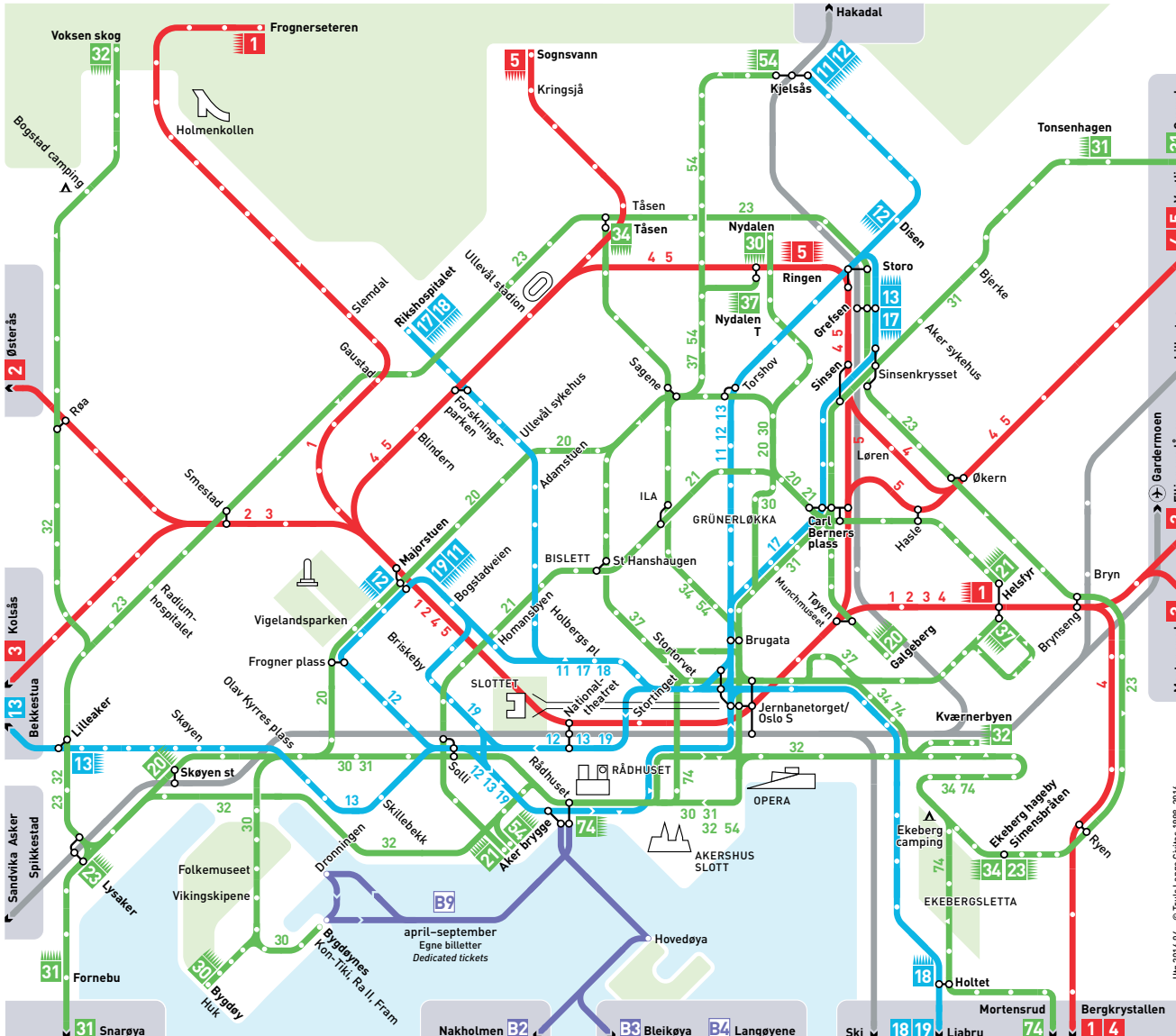
**TICKETS RECOMMENDED FOR TOURISTS**

**Single ticket** for one zone.  
Valid for 1 hour.

**24-hour ticket** for Zone 1.  
Both tickets are valid on the Metro, trams, buses, ferries and trains.

**HOW TO BUY TICKETS**  
The tickets are available on an Impuls card which you can buy at our ticket machines. Tickets can also be bought at Ruter's service points at the metro, Narvesen, Deli de Luca, 7-Eleven and at our customer service centre at Jernbanetorget.

**Remember to activate your ticket** when you start your trip. Do this by holding still against the validator.



Utg 2016.04. - © Truls Lange Chillas 1998-2016



OSLO MUSEUM  
Oslo City Museum

THE ROYAL  
PALACE

NATIONAL  
GALLERY

NATIONAL  
THEATER

CITY HALL

PARLIAMENT

KARL JOHANS  
CATHEDRAL

OSLO  
CENTRAL STATION

THE NORWEGIAN  
NATIONAL OPERA  
& BALLET

ASTRUP FEARNLEY  
MUSEUM OF MODERN ART

NORWEGIAN  
MARITIME MUSEUM

OSLOFJORDEN

City Cruise (May - Aug)  
Hop on Hop off

Dreghak (Summer)  
B21, B22

City Cruise (May - Aug)  
Hop on Hop off

STENA LINE  
to Frederikshavn  
DFDS to Copenhagen

COLOR LINE  
to Kjeil

USUNKER 2

Sorense  
Seawater Pool

Kavringen  
fyr

Kongen

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP

PP