

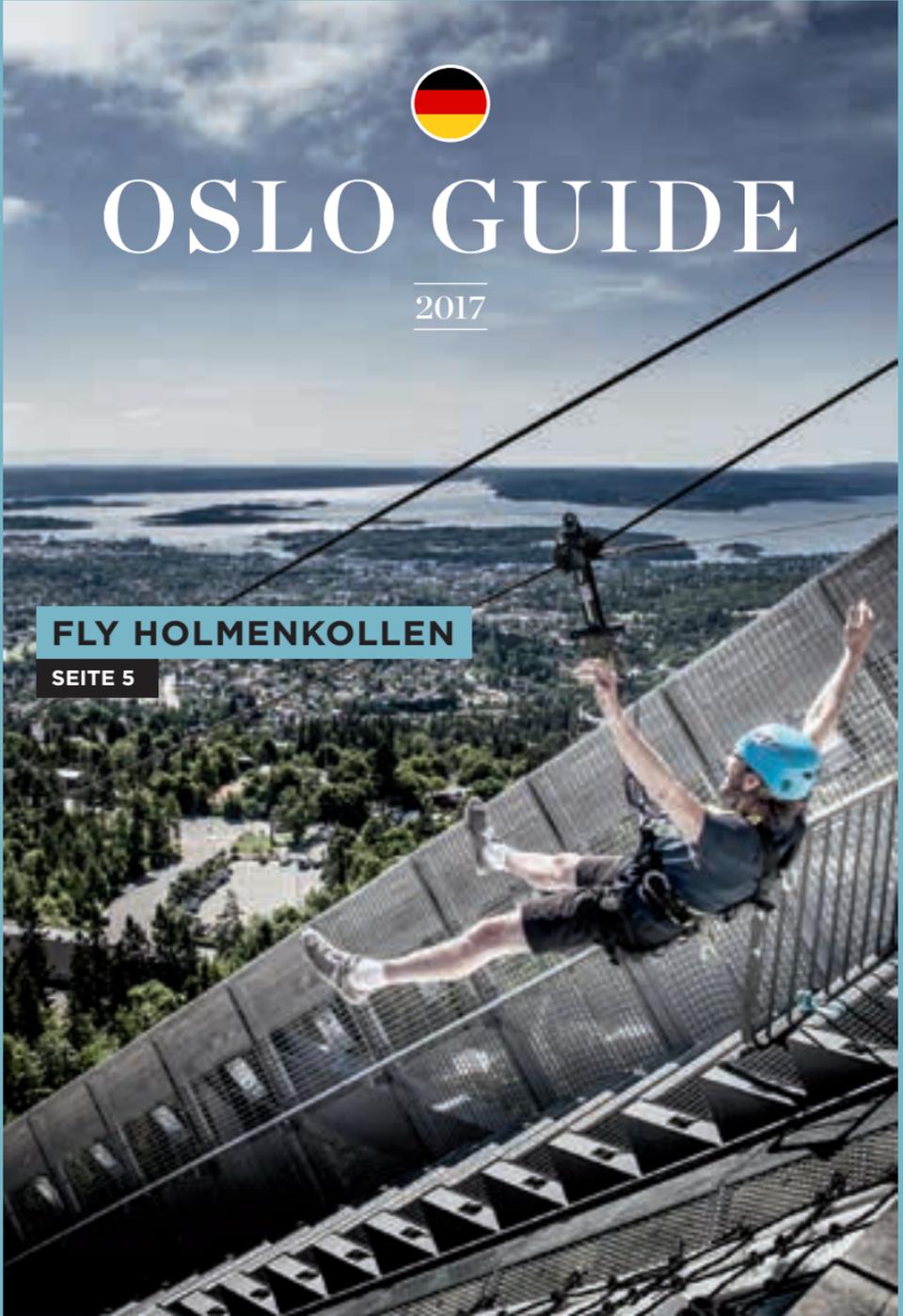


OSLO GUIDE

2017

FLY HOLMENKOLLEN

SEITE 5



Join us on
facebook



„Fantastisch!! Noch besser als in Reiseführern beschrieben!“ „Das Beste, was es in Oslo zu sehen gibt“ „Eins der besten Museen, das ich je gesehen habe“ „Faszinierende Ausstellungen“ „Mitreißende Fotos“ „Das muss man gesehen haben“ „Überraschend toll!“ „Abenteuer ahoi!“ „Eine tolle Erfahrung“ „Polarfreunde – es ist fantastisch!“ „Beeindruckend!“ „Inspirierend und unterhaltsam“

- Kommentare von
 **tripadvisor**

www.frammuseum.no

“BESTES MUSEUM NORWEGENS”

- TripAdvisor-Bewertung, Juni 2015



Willkommen an Bord von Fridtjof Nansen Polarschiff *Fram*, einem der größten nationalen Vermächtnisse Norwegens. Kein Schiff ist im letzten Jahrhundert dem Nord- und Südpol näher gekommen als dieses Schiff.

Nun ist auch das Polarschiff *Gjøa* zu erleben. Roald Amundsen gelang es mit dem Schiff die sagenumwobene Nordwestpassage auf einer dramatischen Fahrt zu durchqueren.

Das Fram Museum zeigt mit Hilfe von original Filmaufnahmen, einzigartigen Bildern und einer spannenden Ausstellung, wie Männer aus Stahl mit Schiffen aus Holz die gefährlichsten Eiswüsten der Welt, den Nord- und Südpol erforschten und kartographierten. Viele Expeditionen scheiterten auf dramatische Weise, einige waren von Erfolg geprägt. Sehen Sie einmalige Gegenstände und realistische Modelle von den wichtigsten Expeditionen zum Nord- und Südpol. Die Ausstellung ist auf 10 Sprachen.

Aller 15 Minuten wird ein spektakulärer Film mit originalen Bildern der *Fram* und ihrer Mannschaft in der Eiswüste, den Hunden, Pinguinen und Eisbären in Breitformat gezeigt.

Versuchen Sie sich selber als Polarforscher in unserem neuen Aktivitätscenter und im eiskalten Polarexpeditionssimulator.

Framheim Café und unser Museumsshop sind täglich geöffnet, das ganze Jahr hindurch.





Illustration: Siri Luoto, Mathiaschula H. Garminge (12); Siri Luoto

BESUCHEN

SIE DAS LOUVRE MUSEUM DER KINDERKUNST!

Im Internationalen Kinderkunstmuseum in Oslo erleben Sie die Welt durch die Augen von Kindern und erfahren, wie Kinderkunst ethische Werte zum Ausdruck bringen kann. Das Museum betrachtet Kinderkunst als einen lebendigen Teil der Volkskunst und als wichtiges Element unserer nationalen und universellen Kultur. Es gehört zu den anerkannter Grundsätzen aller Nationen und Volksgruppen, das Recht zu haben, eigene Kultur zu besitzen und zu bewahren.

Für weitere Infos sehen Sie bitte www.childrensart.com oder folgen Sie uns auf Instagram, Twitter, Facebook, Artstor und Google Art Project.

Adresse: Lille Frøens vei 4, 0371 Oslo, U-Bahn 1, Haltestelle Frøen



VISIT PEACE

SEITE 25



Nobel Friedenszentrum

City Hall Square | Oslo | nobelpeacecenter.org

Hei und willkommen in Oslo!

Oslo ist die am schnellsten wachsende Hauptstadt in Europa mit mehr als 661.000 Einwohnern. In den nächsten 20 Jahren wird Oslo zu einer Millionenstadt werden. In den letzten Jahren hat Oslo nicht nur mehrere moderne Wahrzeichen erhalten, sondern auch eine Skyline mit Hochhäusern. Alte Quartiere sind durch Stadtentwicklungsprojekte verwandelt und neu geschaffen worden. Zusätzlich zu den historischen Sehenswürdigkeiten Oslos erleben Sie eine Stadt in permanenter Entwicklung.

Musik ist ein wichtiger Bestandteil von Oslo. Mit über tausend Konzerten pro Jahr ist Oslo die Stadt in Europa, in der es die meisten Konzerte pro Einwohner gibt. Wir bezeichnen uns gern als eine echte Festivalstadt, in der es von Musikfestivals, kulinarischen Festivals bis zu Festivals für Kinder alles gibt. Wir sind stolz darauf, eine der bekanntesten Skianlagen der Welt zu besitzen - nämlich den Holmenkollen. Sowohl hier als auch in anderen Arenen der Stadt werden verschiedenste Sportveranstaltungen das ganze Jahr hindurch angeboten.

In Oslo können Sie nachhaltige Gastronomie in vielen Restaurants und in der Markthalle Mathallen erleben und genießen. Oslo bietet etwas für jeden Geschmack, spannendes Street Food, traditionelle norwegische Küche und Gourmetrestaurants auf Weltklasseniveau.

Zwischen Design und Architektur, zahlreichen kulturellen Veranstaltungen, Festivals und kulinarischen Erlebnissen werden garantiert auch Sie Ihr Oslo für sich entdecken können,

Willkommen in Oslo und bis zum nächsten Mal!

Bente B. Holm
Geschäftsführerin
VisitOslo



INHALT

❄️	Winteraktivitäten	08
☀️	Sommeraktivitäten	12
📷	Sightseeing	16
🏛️	Museen und Attraktionen	20
🛍️	Shopping	38
🍴	Essen & Trinken	42
🏠	Architektur	50
🍸	Nachtleben	52
☕	Die Kaffeestadt	54
📅	Veranstaltungen	56

Herausgeber: WISP Kreativt Studio AS

Druck und Design: WISP Kreativt Studio, Brandlab, CGS Drukarnia

Übersetzer: Christiane Viertel

Fotos: Fotograf Turlason (2), Marco Boella (5), Frode Sandbech (5), Tomasz Zdrankowski (6), Thomas Johannessen (8, 12, 16), Håkon Harris (20), Nic Lehoux (21), Charlotte Weigård (22, 24, 25, 26, 27, 30, 31, 33), Christina Krüger / Oslo Museum (27), Johannes Granseth/Nobels Fredsenter (Rückseite), Rolf Estensen/NMM (28), Ivar Kvaal (29), Munchmuseet (30), ArbArk (30), Gabrielle Croppi (33), Andreas Bache-Wiig (Vorderseite, 33), Thomas Ekström (38), Stian Broch (42, 45), William Perugini/Shutterstock (50), Pressmaster/Shutterstock (52), Benjamin Aleksander Ward (54), Olav Stubberud (56), Sjur Stølen/Digitalsport (58)

WISP Kreativt Studio AS as übernimmt keine Haftung für Fehler und Änderungen.
Redaktionsschluss: Dezember 2016.
Oslo Guide 2017©.

Norway in a nutshell®

Erleben Sie Norwegens beliebteste Reise



Ab
NOK (pp) **1 890**

Diese legendäre Reise führt Sie durch Norwegens atemberaubendste, von der UNESCO geschützte Fjord- und Gebirgslandschaft und über einige der schönsten Bahnstrecken Europas.

Highlights auf dieser Reise

- Malerische Bergenbahn
- Atemberaubende Flåmbahn
- Fjordcruise auf dem weltberühmten, von der UNESCO geschützten Nærøfjord und dem großartigen Aurlandsfjord
- Busfahrt durch die steilen Serpentinaen der Stalheimskleiva (Mai-September)

Inklusive: Einfach/
Bahnfahrer, Busfahrer,
Fjordcruise

Dauer: 1, 2, 3+ Tage

Start: Oslo, Bergen

Täglich: Ganzjährig

Buchung
fjordtours.com/de



HOLMENKOLLEN

KULTUR- UND BESUCHERZENTRUM



Eine der meist besuchten Touristenattraktionen Norwegens

Mit ihrem spektakulären und modernen Design ist die Skisprungschanze am Holmenkollen eine wichtige Sehenswürdigkeit in Oslo. Von der Aussichtsplattform der Schanze hat man eine fantastische Panoramaaussicht auf Oslo und die Umgebung. Im Berg unter der Sprungschanze befindet sich das älteste Skimuseum der Welt. Zu erleben gibt es Skigeschichte von damals bis heute, die Helden der Polarexpeditionen und eine interaktive Ausstellung zum modernen Skisport. Verpassen Sie nicht unsere neueste Attraktion, die Ausstellung *Be prepared*, die sich spielerisch dem Thema Wetter und Klimawandel widmet.

Eine weitere luftige Attraktion ist der „Sprung“ vom Schanzenturm in den Auslauf, der durch die Zipline *Kollensvevet* ermöglicht wird. Die Zipline ist von Ende März bis in den Herbst hinein geöffnet. Öffnungszeiten und Infos: www.kollensvevet.no



Oslo ist die am schnellsten wachsende Hauptstadt Europas. Die Bevölkerungsrate ist seit der Jahrtausendwende um 30 % gestiegen.

WILLKOMMEN IN OSLO

Im innersten Teil des Osloffords liegt Oslo, eine grüne und moderne Stadt mit über 661 000 Einwohnern. Oslos Geschichte reicht 1000 Jahre zurück, und die Stadt ist seit 1814, als das Land eine eigene Verfassung erhielt, Norwegens Hauptstadt.

Alpin und Snowboard

Nicht weit vom Zentrum liegt der **Oslo Vinterpark**, eine große Skianlage mit 18 Abfahrten und 11 Liften. Diese sind von Dezember bis Ostern in Betrieb. Der **Oslo Vinterpark Skiverleih** hat Skier, Snowboards und Ausrüstung. Skikurse und Privatstunden können bei der Oslo Vinterpark Skischule gebucht werden.

Eislaufen

Die Eisbahnen in Oslo sind den ganzen Winter über geöffnet. Die **Spikersuppa Eisbahn** liegt mitten im Zentrum, und im Stadtviertel Majorstua gibt es im **Frogner Stadion** eine große Eisbahn. Beide Eisbahnen haben Schlittschuhverleih.

Rodeln

Die 2 km lange Rodelbahn **Korketrekkeren** ist Oslos längste und beliebteste Rodelbahn, mit einem Höhenunterschied von 255 Metern. Schlitten können beim **Skiservice** oben an der Bahn geliehen werden, und die U-Bahn bringt Sie vom unteren Ende der Bahn wieder nach oben.

Langlauf

In den Wäldern um Oslo gibt es sowohl für Anfänger als auch für erfahrene Skiläufer 2700 km präparierte Loipen mit unzähligen Routen. Von der Innenstadt sind es nur 20 Minuten zu den nächstgelegenen Loipen. Skier und Ausrüstung können beim **Oslo Vinterpark** Skiverleih geliehen werden, und **Skiforeningen** sowie **Skiglede** bieten Kurse und Privatstunden in der Loipe an.

*Von der Spitze
der Holmenkollenschanze hat man
einen Panoramablick über
Oslo.*

WINTER- AKTIVITÄTEN

*Wenn Sie Oslo im Winter besuchen,
können Sie Ski- und Eislauf mit
Shopping, gutem Essen und
Kultur kombinieren.*





FUN IN SUMMERTIME

THE TOP OF
OSLO
OSLOSOMMERPARK.NO
OSLOVINTERPARK.NO



FUN IN WINTERTIME



DEN
NORSKE
OPERA
&
BALLETT

WILLKOMMEN
IN DER OPER!



Norwegens größte Musik- und Bühnenkunstinstitution! Hier können Sie Opern, Ballette und Konzerte auf drei verschiedenen Bühnen erleben, auf dem Dach spazieren und das schöne, offene Foyer besuchen. Kaufen Sie im Opernladen ein, genießen Sie einen Kaffee oder feine Speisen in einem unserer Restaurants.

Wir bieten täglich Führungen an, bei denen wir Ihnen zeigen was hinter der Bühne passiert, bevor sich der Vorhang öffnet.

Weiter Infos: operaen.no

**ÖFFNUNGSZEITEN
FOYER:**

- ▶ MONTAG-FREITAG 10-21
- ▶ SAMSTAG 11-21
- ▶ SONNTAG 12-21

**ÖFFNUNGSZEITEN
KARTENVERKAUF:**

- ▶ MONTAG-FREITAG 10-19
- ▶ SAMSTAG 11-18
- ▶ SONNTAG 12-18

OPERAEN.NO | KIRSTEN FLAGSTADS PLASS 1 | TLF + 47 21 42 21 21

Baden

Die öffentlichen Bäder **Tøyenbadet** im Osten und **Frognerbadet** im Westen haben große Außen-schwimmbecken mit Sprungturm. Möchten Sie im Oslofjord baden, gibt es viele idyllische Inseln und Strände, nur wenige Minuten mit öffentlichen Verkehrsmitteln von der Innenstadt entfernt.

Klettern

Der **Oslo Sommerpark** ist einer der größten und schönsten Kletterparks Skandinaviens und liegt nur 30 Minuten vom Osloer Zentrum entfernt. Der Park hat neun verschiedene Routen sowie mehrere Seilrutschen - die längste ist 230 Meter lang.

TusenFryd

Im Freizeitpark **TusenFryd**, ca. 20 km südl. von Oslo, gibt es über 30 spannende Attraktionen, u.a. Achterbahnen, Karussells und Badeland.

Radfahren

Erleben Sie Oslo vom Fahrradsattel aus! Die Stadtfahrräder von **Oslo Bysykkel** sind eine einfache und günstige Alternative. Mitten in der Osloer Innenstadt vermietet **Viking Biking** Qualitätsfahrräder, und möchten Sie im Wald radeln, können Sie im **Oslo Sommerpark** Mountainbikes mieten.

Schiffsfahrten und Inselhopping

Eine Schiffsfahrt ist die beste Art, den Oslofjord zu erleben, und nur wenige Minuten mit dem Linienschiff vom Zentrum entfernt liegen mehrere Inseln mit schönen Bade- und Picknickmöglichkeiten. Für die Fahrt zwischen den Inseln brauchen Sie nur eine normale Fahrkarte der Verkehrsbetriebe **Ruter**.

Wanderungen in der Stadt und im Wald

Entlang der **Hafenpromenade** am Oslofjord, vom Stadtviertel Sørenga bis zur Bucht Frognerkilen, finden Sie Oslos neue interessante Architektur. Eine Wanderung am Fluss **Akerselva** bietet Natur, Geschichte und Kultur. In den Wäldern um Oslo gibt es am See **Sognsvann** oder am Ausflugslokal **Frognerseteren** beliebte Wanderstrecken, aber Sie können auch tief in den Wald hinein wandern. **DNT** in der Straße Storgata 3 hat Karten und Tipps.



SOMMERAKTIVITÄTEN

Bei 19 Stunden Tageslicht im Sommer hat man genügend Zeit, Ausflüge zum Fjord und in die umliegenden Wälder zu machen.



Das Sorenga Seebad ist vom Zentrum aus zu Fuß zu erreichen.

OSLO STADTRUNDFAHRTEN

TÄGLICHE STADTRUNDFAHRTEN 10:30

AUßER: 17.5., 16.9. UND 24./25.12.

2,30
STUNDEN

OSLO PANORAMA NOK 270/135*

Stadtzentrum, Vigeland Skulpturenpark, Holmenkollen

3,45
STUNDEN

OSLO SELECTED HIGHLIGHTS NOK 410/205*

Stadtzentrum, Vigeland Skulpturenpark, Holmenkollen, Polarschiff Fram oder Kon-Tiki Museum** Rückfahrt von Bygdøy ins Zentrum: 16.10.–16.3. mit Bus. 17.3.–15.10. mit Schiff.

4,45
STUNDEN

OSLO ALL INCLUSIVE NOK 450/225*

AUßER: 1.1., 26.12., 31.12.
Stadtzentrum, Vigeland Skulpturenpark, Holmenkollen, Polarschiff Fram oder Kon-Tiki Museum, Norwegisches Freilichtmuseum**

7
STUNDEN

OSLO GRAND TOUR NOK 650/325*

SAISON: 17.3.–15.10.
Stadtzentrum, Vigeland Skulpturenpark, Holmenkollen, Fram oder Kon-Tiki, Norwegisches Freilichtmuseum**, anschließend 2 Std. Fjordrundfahrt per Schiff.

*Kinder 4–16 Jahre **2.1.–31.3. Besuch des Wikingerschiffmuseums



ABFAHRTSORT

Kronprinsesse Märthas plass am Rathaus. Bitte erscheinen Sie 15 Minuten vor Abfahrt.

TICKETS

Im Bus, sightseeingoslo.com oder im Oslo Visitor Centre.

Weitere Infos sightseeingoslo.com

H.M.K.
Class

H.M.KRISTIANSENS AUTOMOBILBYRÅ AS • TEL. (+47) 22 78 94 00 • www.hmk.no

SINCE 1946

OSLO FJORD

sightseeing



City Cruise HOP ON - HOP OFF!

Opernhaus	DFDS	Rathaus	Color Line	Museen
09.45	10.00	10.15	10.30	10.45
11.15	11.30	11.45	12.00	12.15
12.45	13.00	13.15	13.30	13.45
14.15	14.30	14.45	–	15.15
15.45	16.00	16.10		

NOK 215

Von 09.45

19 Mai - 3 Sep
Kartenverkauf an Bord
Gültig 24 Stunden
Ende 16.10 Rathaus



Fjord Sightseeing

2 Stunden. Dies ist die klassische Oslofjord Sightseeingtour. Mit Blick auf die Akershus Festung, das Opernhaus und idyllische Inseln. **Winter:** 10.30 und 13.00, 16 Oktober - 16 März. Samstag, Sonntag und Montag. Nicht 24/25 Dezember. **Silvester:** Alle Tage 26 Dezember - 9 Januar.

NOK 299

10.30 13.00 15.30

17 März - 15 Okt

Hochsaison:

10.30 11.30 13.00

14.00 15.30 16.30

23 Juni - 20 Aug



Oslo Selected Highlights

3 3/4-stündige geführte Bustour, einschl. Oslo Zentrum, Vigeland Skulpturenpark, Holmenkollen Sprungschanze und Polarschiff Fram oder Kon-Tiki. Diese Tour fährt vom Rathaus, West.

NOK 410

10.30

DAS GANZE JAHR

Nicht 24/25 Dez, 17 Mai & 16 Sep



Oslo Grand Tour

7-stündige Stadtrundfahrt zu den wichtigsten Sehenswürdigkeiten und Museen der Stadt, einschl. 2 Std. Fjord-Sightseeing mit dem Schiff. Diese Tour fährt vom Rathaus, West.

NOK 650

10.30

17 März - 15 Okt

Nicht 17 Mai & 16 Sep



Ein Sommerabend auf dem Fjord

3-stündige Rundfahrt an Bord eines traditionellen Holzsegelschiffs, einschliesslich norwegischen Krabben-Buffer. **Mehrere** Abfahrten in **Mai:** 14, 15, 16, 17, 21, 22, 23, 28, 29 und **Juni:** 4, 5, 11, 12.

NOK 420

19.00

18 Juni - 3 Sep



Jazz und Blues Cruise

3-stündige Rundfahrt an Bord eines traditionellen Holzsegelschiffs, mit Livemusik einschliesslich norwegischen Krabben-Buffer. Dienstag: Jazz! Samstag: Blues!

NOK 470

19.00

3 Juni - 29 Aug
Dienstag und Samstag

Nicht 6, 13 und 20 Juni



Rådhusbrygge 3 • Tel 23 35 68 90 • www.boatsightseeing.com



Stadtrundfahrten

H.M.K. bietet an 361 Tagen im Jahr geführte Stadtrundfahrten per Bus an. Die Touren führen zu den größten Attraktionen und Museen der Stadt und dauern 2-5 Stunden. In der Sommersaison können die Rundfahrten mit Schiffsrundfahrten kombiniert werden.

Oslofjord per Schiff

Bei einer geführten Schiffsrundfahrt mit **Båtservice Sightseeing** erleben Sie Oslo vom Fjord aus und erfahren mehr über die hübschen Inseln. Rundfahrten werden fast ganzjährig angeboten, im Sommerhalbjahr ist das Angebot am größten. Båtservice bietet zwischen der Halbinsel Bygdøy und zentralen Orten im Osloer Zentrum auch Hop on-Hop off mit einem alten Segelschiff an.

Stadtrundgänge

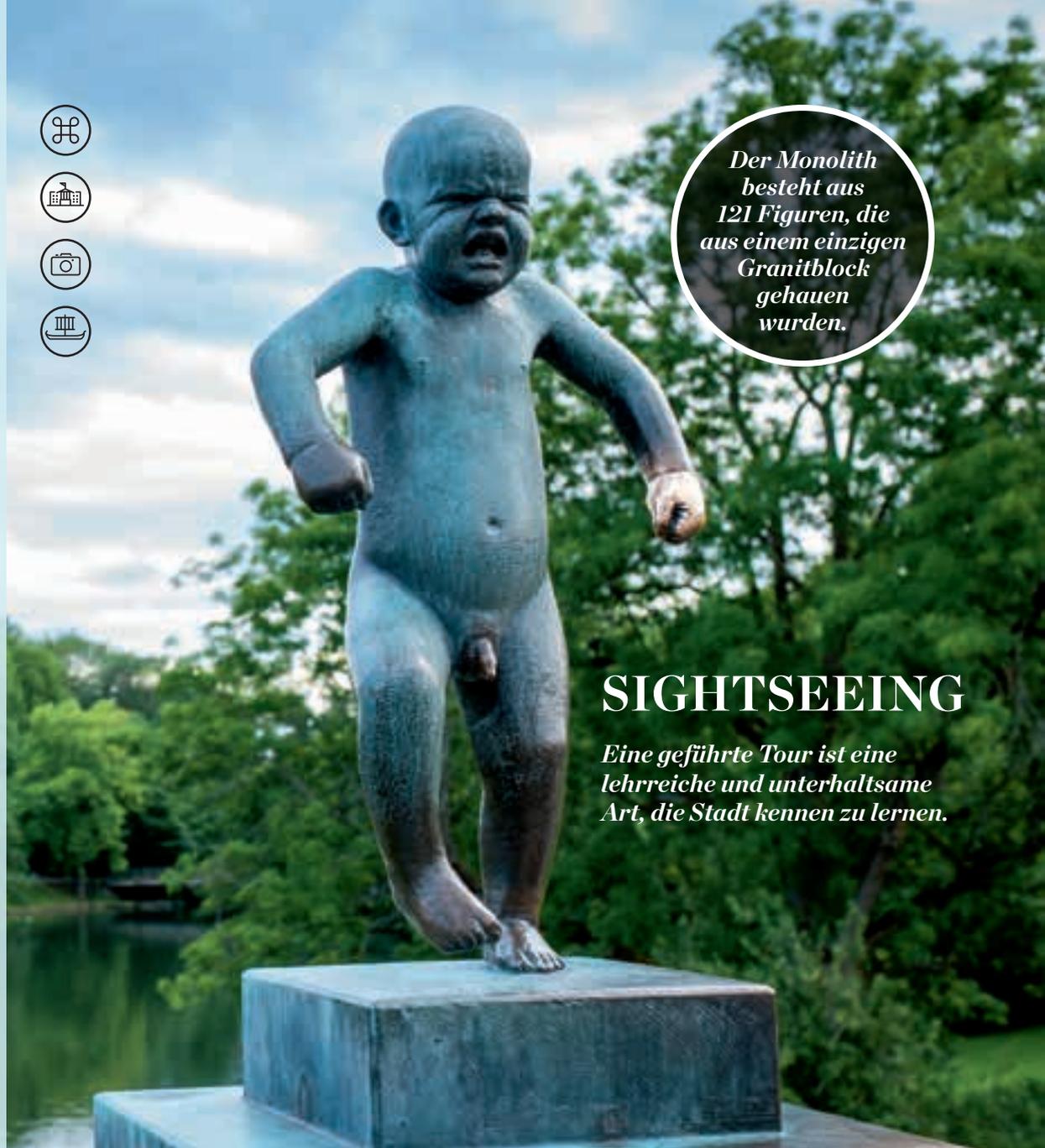
Geführte Stadtrundgänge sind sehr beliebt, und **Oslo Guideservice** und **Oslo Guidebureau** bieten eine große Auswahl an Stadtwanderungen zu bekannten Attraktionen und versteckten Perlen an. Die Führungen gibt es in vielen Sprachen, und Sie können zwischen festen Standardführungen und individuellen Privatführungen wählen.

Radtouren, Joggingtouren und Paddeltouren

Für die Aktiven gibt es viele Möglichkeiten, die Stadt kennen zu lernen. **Viking Biking** bietet Stadtführungen per Rad an. Mit **Oslo Running Tours** können Sie zu den größten Attraktionen im Zentrum joggen, und **Oslo Kayak Tours** bieten geführte Paddeltouren auf dem Oslofjord an.

Sightseeing mit dem Oslo Pass

Mit unbegrenztem Zugang zu Attraktionen und den öffentlichen Verkehrsmitteln kann man mit dem Oslo Pass auf persönliche Stadtbesichtigung gehen. Der Oslo Pass ist im Oslo Visitor Centre und zahlreichen anderen Verkaufsstellen erhältlich. Man kann den Oslo Pass auch direkt übers Handy (Smartphone) im Oslo Pass App - Official City Card kaufen.



Der Monolith besteht aus 121 Figuren, die aus einem einzigen Granitblock gehauen wurden.

SIGHTSEEING

Eine geführte Tour ist eine lehrreiche und unterhaltsame Art, die Stadt kennen zu lernen.

↑
48 49

↑
45 50 51

Oslo ist eine überschaubare Stadt, in der die Attraktionen nahe beieinander liegen. Für eine bessere Übersicht wurden die Stadtviertel auf dieser Karte und im übrigen Heft in unterschiedlichen Farben markiert. Sie finden die Attraktionen in Oslo anhand des Farbcodes und der Nummer der entsprechenden Attraktion.

42

43

44

46

47



67

Bygdøy

29

31

32

27

28

26

30

Blindern

22

Majorstua

25

23

24

66

Frogner

St. Hanshaugen

Bislett

38

Grünerløkka

39

41

40

Stadtzentrum

61

11

09

15

05

10

65

63

60

68

71

58

72

19

67

20

73

67

57

71

75

03

56

70

12

01

14

55

17

06

21

53

04

69

07

66

64

71

08

66

64

71

02

74

02

75

04

69

53

21

57

71

73

67

75

04

69

53

21

57

71

73

67

75

04

69

53

21

57

71

73

67

75

04

69

53

21

57

71

73

67

75

04

69

53

21

57

71

73

67

75

04

69

53

21

57

71

73

67

75

04

69

53

21

57

71

73

67

75

04

69

53

21

57

71

73

67

75

04

69

53

21

57

71

73

67

75

04

69

53

21

57

71

73

67

75

04

69

53

21

57

71

73

67

75

04

69

53

21

57

71

73

67

75

04

69

53

21

57

71

73

67

75

04

69

53

21

57

71

73

67

75

04

69

53

21

57

71

73

67

75

04

69

53

21

57

71

73

67

75

04

69

53

21

57

71

73

67

75

04

69

53

21

57

71

73

67

75

04

69

53

21

57

71

73

67

75

04

69

53

21

57

71

73

67

75

04

69

53

21

57

71

73

67

75

04

69

53

21

57

71

73

67

75

04

69

53

21

57

71

73

67

75

04

69

53

21

57

71

73

67

75

04

69

53

21

57

71

73

67

75

04

69

53

21

57

71

73

67

75

04

69

53

21

57

71

73

67

75

04

69

53

21

57

71

73

67

75

04

69

53



Oslo Pass - Mehr sehen. Weniger zahlen.

ADULT 24

OSLO
PASS

Exp. Dec 2018

Die einfachste und günstigste Art, Oslos Museen und Attraktionen zu besuchen, ist mit dem Oslo Pass. Der Pass gibt freien Eintritt zu mehr als 30 Museen und Attraktionen und freie Fahrt mit den öffentlichen Verkehrsmitteln (Bus, Zug, Tram, U-Bahn und Fähre). Außerdem erhält man Rabatte in Restaurants, auf Sightseeing und Aktivitäten.

Der Oslo Pass ist im Oslo Visitor Centre, auf www.visitoslo.com, in der Oslo Pass App, im Kundenzentrum von Ruter und den meisten Unterkünften erhältlich.

Mit dem Oslo Pass-Logo gekennzeichnete Attraktionen sind im Oslo Pass inbegriffen.

MUSEEN UND ATTRAKTIONEN

In Oslo sind die Abstände zwischen den großen Attraktionen kurz, und die Stadt hat über 50 Museen, in denen es von echten Wikingerschiffen bis zu Kunst von Weltrang alles zu sehen gibt.



01 Akershus Slott



Schloss Akershus
Mittelalterliche Burg, Baubeginn ca. 1300. Umbau zum Renaissance-Schloss in der ersten Hälfte des 17. Jh.
Die prunkvollen Säle des Schlosses werden heute von der Regierung zu Repräsentationszwecken genutzt. Zu besichtigen ist u.a. die Schlosskirche mit dem königlichen Mausoleum. Führungen für Gruppen auf Anfrage das ganze Jahr. Museumsladen.

Preise: E100,-/K40,-/S60,-/R60,-.

Audioguide inkl. Familienkarte: 250,- (2 Erw., 4 Kinder)

Geöffnet: 2/5-31/8: Mo-Sa 10-16, So 12-16. 1/9-30/4: Sa, So 12-17

Adresse: Bygning 2 Akershus festning **Tel:** 23 09 35 53

www.akershusfestning.no



02 Astrup Fearnley Museet



Privates Museum für Gegenwartskunst mit wechselnden Ausstellungen von führenden internationalen und norwegischen Künstlern. Heimat der Astrup Fearnley Sammlung, einer der wichtigsten und größten privaten Kunstsammlungen Norwegens. Das Museum liegt wunderschön am Oslofjord in einem vom weltbekannten Architekten Renzo Piano entworfenen Gebäude, das Kunst, Natur und Urbanität vereint.

Preise: E120,-/K0,-/S80,-.

Geöffnet: Di, Mi, Fr 12-17, Do 12-19, Sa, So 11-17, Mo geschlossen

Transport: Bus bis Bryggetorget oder Vika Atrium

Straßenbahn 12, 13, 19. U-Bahn bis Nationaltheatret

Adresse: Strandpromenaden 2 **Tel:** 22 93 60 60

www.afmuseet.no



03 Besokssenteret Akershus Festning



Besucherzentrum der Festung Akershus
Das Besucherzentrum befindet sich in dem langgestreckten roten Gebäude von 1774 am Karpfenteich und ist ein idealer Ausgangspunkt für einen Besuch auf der Festung Akershus. Unser Personal erteilt gerne Auskunft über Veranstaltungen und Sehenswürdigkeiten auf dem Gelände. Wechselnde Ausstellungen über die 700-jährige Geschichte der Festung. Historische Führungen auf dem Außengelände der Festung finden ganzjährig statt.

Preise: Freier Eintritt

Preis Führungen: E60,-/K30,-/S45,-/R45,-. Familienkarte: 150,-

Geöffnet: 1/7-31/8: Mo-So 11-17

1/9-30/6: Mo-Fr 11-16, Sa, So 12-17

Adresse: Bygning 18, Akershus festning **Tel:** 23 09 39 17

www.akershusfestning.no



04 Den Norske Opera & Ballett

Die norwegische Oper ist Norwegens größte Musik- und Bühnenkunstinstitution. Hier können Sie Opern, Ballette und Konzerte auf drei verschiedenen Bühnen erleben, auf dem Dach spazieren und das schöne, offene Foyer besuchen. Auch ein Blick in den Opernladen lohnt sich und wir empfehlen die Restaurants für gute Getränke und feine Speisen. In den täglich angebotenen Führungen wird Ihnen gezeigt, was alles hinter der Bühne passiert, bevor sich der Vorhang öffnet. Herzlich willkommen.

Tickets: www.operaen.no
Öffnungszeiten Foyer: Mo-Fr 10-21, Sa 11-21, So 12-21
Öffnungszeiten Opernkasse: Mo-Fr 10-19, Sa 11-18, So 12-18
Öffnungszeiten Laden und Restaurants: siehe operaen.no
Adresse: Kirsten Flagstads plass 1 **Tel:** 21 42 21 21
www.operaen.no



05 Det Kongelige Slott

Königl. Residenz, erbaut 1824-1848. Das Schloss ist nur ab Ende Juni bis Mitte August für Besucher geöffnet, die Führungen finden auf Englisch und Norwegisch statt: Führungen (Eng): 12, 14, 14.20 und 16 Uhr. An königlichen Geburtstagen 14, 14.20 und 16 Uhr. Führungen (Norw): Mo-Do 11-17, Fr 12-17, Sa-So 10-17. An königlichen Geburtstagen: 13-17. Tickets: Oslo Visitor Centre oder www.ticketmaster.no. Restkarten am Eingang. Wachablösung täglich 13.30. Parade der königlichen Garde an einigen Tagen im Sommer.

Preise: Eintrittspreise: siehe Homepage des Königshauses
Geöffnet: Ende Juni bis Mitte August.
Transport: Bus 30, 31, 81. Straßenbahn 13, 19. U-Bahn bis Nationaltheatret.
Adresse: Slottsplassen 1
www.kongehuset.no



06 Cinemateket

Die Cinemateket ist ein Kino, in dem Filmen der gesamten Filmgeschichte gezeigt werden. Von Dienstag bis Sonntag kann man alte Klassiker und neuere Qualitätsfilme verschiedener Genre und aus unterschiedlichen Ländern sehen. Dazu kommen Kinderfilme und besondere Filmserien. Im Erdgeschoss befindet sich das Filmcafé mit vollem Ausschankrecht und einfachen Gerichten im Angebot. Das Café hält auch montags geöffnet.

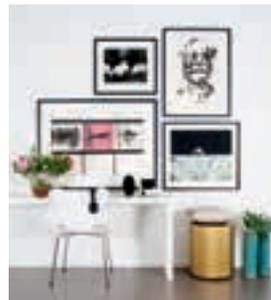
Tickets und Öffnungszeiten: www.cinemateket.no
Transport: Bus 30, 31, 54 und 60 bis Jernbanetorget. U-Bahn bis Jernbanetorget. Straßenbahn 11, 12, 17, 18 bis Stortorvet und 12, 13 und 19 bis Kongens gate.
Adresse: Dronningens gate 16 **Tel:** 22 47 45 89
www.cinemateket.no



07 Forsvarsmuseet

Das Museum zeigt norwegische Militärgeschichte von der Wikingerzeit bis heute. Die Ausstellungen behandeln die Unionszeit mit Dänemark bis 1814, die Union mit Schweden 1814-1905, den deutschen Angriff auf Norwegen am 9. April 1940 und den Seekrieg während des Zweiten Weltkriegs. Die neuesten Ausstellungen behandeln den Kalten Krieg 1945-1990 und Intops - Norwegische Soldaten in internationalen Einsätzen sowie die Geschichte des „Kriegskreuz“-Ordens. Die Geschichte wird durch einzigartige Gegenstände, Modelle, Film, Video und interaktive Medien auf lebendige Art vermittelt. Café.

Preise: Freier Eintritt
Geöffnet: 1/5-31/8: Mo-So 10-17. 1/9-30/4: Di-So 10-16, Mo geschlossen
Adresse: Bygning 62, Akershus festning **Tel:** 23 09 35 82
www.forsvaretsmuseer.no



08 Galleri Fineart

Willkommen in Norwegens größter Galerie auf Aker Brygge/Tjuvholmen. Auf 2000 m² werden 11000 Kunstwerke von 1100 norwegischen und internationalen Künstlern gezeigt. Die Auswahl besteht aus Grafiken, Gemälden, Skulpturen, Fotos, Büchern und Schmuck in allen Preisklassen. Die Rahmenwerkstatt bietet Einrahmungen von hoher Qualität mit schnellen Lieferzeiten.

Preise: Freier Eintritt
Geöffnet: Mo-Mi 10-18, Do 10-20, Fr 10-17, Sa 10-16, So 12-16
Transport: Bus 21, 54, Straßenbahn 12, 13, 19.
Adresse: Filipstad Brygge 2 **Tel:** 22 01 24 20
www.fineart.no



09 Historisk Museum

Das Historische Museum lädt zu einer Reise in die Geschichte ein und zeigt Wikingerschätze und ägyptische Mumien sowie Sammlungen, die uns mehr über unsere Nachbarn aus aller Welt erfahren lassen. Hier kann man den einzigen Wikingerhelm der Welt bewundern oder in der Ausstellung Arktis vom Alltagsstress ein wenig entspannen. Die Sammlungen zu den Urvölkern Amerikas und Ostasiens geben einen tieferen Einblick in Leben und Kultur dieser Völker. Die neue Ausstellung Kollaps widmet sich dem Thema: Menschen in einer unvorhersehbaren Welt.

Preise: E100,-/KO,-/S80,-/R80,-/Gruppe 50,-
Geöffnet: 15/9-14/5: Di-So 11-16, 15/5-14/9: Di-So 10-17
Transport: Straßenbahn 11, 17, 18 bis Tullinløkka und 13, 19 bis Nationaltheatret
Adresse: Frederiks gate 2 **Tel:** 22 85 19 00
www.khm.uio.no



10 Ibsenmuseet

Willkommen im Heim Henrik Ibsens! Näher kann man Ibsen nicht kommen. Die Wohnung mit ihren Originalmöbeln wurde wieder eingerichtet wie 1895, als Ibsen einzog und zeigt, wie der weltberühmte Dramatiker zusammen mit seiner Frau Suzannah die letzten 11 Jahre seines Lebens verbrachte. Hier entstanden die Werke *John Gabriel Borkman* und *Wenn wir Tote erwachen*. Zudem gibt es im Ibsenmuseum mehrere Ausstellungen über Ibsens Leben und Schaffen.

Preise: E115,-/K30,-/S75,-/R75,-
Geöffnet: 15/9-14/5: Mo-Mi, Fr-So 11-16, Do 11-18
15/5-14/9: Mo-So 11-18. Letzte Führung eine Stunde vor Schließung
Transport: Straßenbahn 13, 19, Bus 30, 31 Solli
Adresse: Henrik Ibsens gate 26 **Tel:** 40 02 36 30
www.ibsenmuseet.no



11 Kunstneres Hus

Das Haus der Künstler ist eins der schönsten Gebäude Norwegens und ein frühes Beispiel für norwegischen Bauhausstil. Das Haus hat eine interessante Geschichte als zentraler Ausstellungsort für norwegische und internationale Gegenwartskunst. Neben festen Ausstellungen und einem schönen Restaurant mit Aussicht über den Schlosspark, gibt es tagsüber und abends verschiedene Veranstaltungen. Aktuelle Informationen zu Programm und Öffnungszeiten finden Sie auf unserer Homepage.

Preise: E80,-/KO,-/S40,-/R40,-
Geöffnet: Di-Mi 11-16, Do 11-20, Fr 11-18, Sa, So 12-18
Geöffnete Küche: Di-So 11-22, Mo geschlossen
Transport: Mitten im Zentrum, am Schlosspark gelegen
Adresse: Wergelandsveien 17 **Tel:** 22 85 34 10
www.kunstnereshus.no



12 Norgeskjelleren



Norwegisches Widerstandsmuseum
Mittels Ausstellung und Archiv/Bibliothek versucht das Museum „ein wahres und lebendiges Bild davon zu vermitteln, welch Unglück und Erniedrigung eine Besatzung für ein Volk ist“. Fünf Jahre deutsche Besatzung, von der Invasion bis zur Befreiung, werden durch Bilder, Dokumente, Plakate, Gegenstände, Modelle, Originalzeitungen und Tonaufnahmen geschildert.

Preise: E60,-/K30,-/S30,-/R30,-/Gruppe (Min. 10 Personen) 50,-
Familienkarte: 120,- (2 Erwachsene + Kinder unter 18 Jahren)

Geöffnet: 1/9-31/5: Mo-Fr 10-16, Sa, So 11-16.

1/6-31/8: Mo-Sa 10-17, So 11-17

Transport: Straßenbahn 12, 13, 19, U-Bahn bis Stortinget

Adresse: Bygning 21 Akershus festning **Tel:** 23 09 31 38

www.hjemmefrontmuseet.org



13 Nasjonalbiblioteket

Mit Hilfe von unterschiedlichen Ausstellungen wird die norwegische Kulturgeschichte vom Mittelalter bis heute das ganze Jahr hindurch aktualisiert. Das umfassende Publikumsprogramm bietet Konzerte, Vorträge, Gespräche und Seminare. Die Sammlung der Nationalbibliothek umfasst: Bücher, Musik, Filme, Radio, Fotografien, Karten, Zeitungen, Briefe, uvm. Das Gebäude von 1913 liegt am Solli plass und ist an sich einen Besuch wert, mit seinen Fresken der Maler Emanuel Vigeland, Axel Revold und Per Krohg. Führungen für Gruppen auf Anfrage.

Preise: Freier Eintritt. Gruppeführ.: informasjon@nb.no

Geöffnet: Mo-Fr 9-19, Sa 9-14.

Geänderte Öffnungszeiten zu Weihnachten und im Sommer.

Transport: Bus bis Lapsetorvet, Bus und Straßenbahn bis Solli pl.

Adresse: Solli plass, Henrik Ibsens gate 110 **Tel:** 81 00 13 00

www.nb.no



Nationalmuseum für Kunst, Architektur und Design

14. Nationalmuseum - Architektur

15. Nationalgalerie

16. Mellomstasjon - Informationszentrum

17. Museum für zeitgenössische Kunst

Buchung von Führungen: omvisning@nasjonalmuseet.no

Tel: 21 98 20 00

www.nasjonalmuseet.no



14 Nasjonalmuseet - Arkitektur



Nationalmuseum - Architektur
Das Museum besitzt Norwegens wichtigste Architektursammlung mit über 300 000 Objekten. Die feste Ausstellung „Baukunst. Architektursammlung von 1830 bis heute“ zeigt Arbeiten führender norwegischer Architekten wie Bjercke & Eliassen, Blakstad & Munthe-Kaas, Sverre Fehn, Magnus Poulsson und Snøhetta. Das Museum zeigt auch wechselnde Ausstellungen von historischen Themen bis zur Gegenwartsarchitektur.

Preise: E50,-/K0,-/S30,-/R30,-, Donnerstags freier Eintritt

Geöffnet: Di, Mi, Fr 11-17, Do 11-19, Sa, So 12-17. Mo geschlossen

Transport: Bus 30, 31, 32, 54 bis Rådhuset.

Straßenbahn 12, 13, 19 bis Kongens gate

Adresse: Bankplassen 3 **Tel:** 21 98 20 00

www.nasjonalmuseet.no



15 Nasjonalgalleriet



Die Nationalgalerie hat Norwegens größte öffentliche Sammlung von Gemälden, Grafiken, Zeichnungen und Skulpturen. Die Ausstellung „Livets dans“ (Tanz des Lebens) zeigt die Höhepunkte norwegischer und ausländischer Malerei und Skulpturen von der Antike bis 1950. Mehr als 300 Meisterwerke präsentieren u.a. J. C. Dahl und die Romantik, Christian Krohg und den Realismus, Stimmungsgemälde aus dem 20. Jh. sowie Edvard Munchs berühmte Werke *Schrei*, *Madonna* und *Die Mädchen auf der Brücke*. Museumsladen und Café.

Preise: E100,-/K0,-/S50,-/R50,-, Donnerstags freier Eintritt

Geöffnet: Di, Mi, Fr 10-18, Do 10-19, Sa, So 11-17. Mo geschlossen

Transport: Straßenbahn 11, 17, 18 bis Tullinløkka und 13, 19 bis Nationaltheatret. U-Bahn bis Nationaltheatret

Adresse: Universitetsgata 13 **Tel:** 21 98 20 00

www.nasjonalmuseet.no



16 Mellomstasjon

Informationszentrum - auf dem Weg zum neuen Nationalmuseum. Das Nationalmuseum und die Baubehörde Statsbygg haben gemeinsam das Informationszentrum Mellomstasjon eingerichtet.

Bis zur Museumseröffnung können Sie sich hier über das Bauprojekt und die Pläne für das neue Museum, das größte Kunstmuseum des Nordens, informieren.

Preise: Freier Eintritt

Geöffnet: Sa, So 12-16

Sommer: **5/6-4/9:** Mo-Fr 12-17, Sa-So 12-16

Transport: Bus 30, 70, 81A, Straßenbahn 12

Adresse: Brynjulf Bulls plass 2

www.mellomstasjon.no



17 Museet for Samtidkunst



Das Museum für zeitgenössische Kunst zeigt wechselnde Ausstellungen aus Werken der Sammlung des Nationalmuseums sowie Leihgaben aus der Zeit nach 1945 im Bereich Malerei, Grafik, Zeichnung, Fotografie, Skulptur, Objekte, Installation und Video. Zu den permanenten Installationen gehören die Skulptur *Celle VIII* von Louise Bourgeois, *Per Inge Bjørlois Indre rom V* sowie Ilya Kabakovs *Søppelmannen - mannen som aldri kastet noe* (Der Müllmann - der Mann, der nie etwas wegwurf). Museumsladen und Café. **Das Museum schließt am 5/9.2017.**

Preise: E50,-/K0,-/S30,-/R30,-, Donnerstags freier Eintritt

Geöffnet: Di, Mi, Fr 11-17, Do 11-19, Sa, So 12-17. Mo geschlossen

Transport: Straßenbahn 12, 13, 19 bis Kongens gt.

Bus 32, 54 bis Rådhuset.

Adresse: Bankplassen 4 **Tel:** 21 98 20 00

www.nasjonalmuseet.no



18 Nobels Fredscenter



Das Nobel Friedenszentrum präsentiert Alfred Nobel, die Friedensnobelpreisträger und deren Arbeit, sowie Ausstellungen zu Frieden, Krieg und Menschenrechte. Die Ausstellungen variieren und werden mit Hilfe von Fotos, Filmen, digitalen Installation und interaktiven Lösungen veranschaulicht. Erforschen Sie das Center auf eigene Faust oder nehmen Sie an einer unserer kostenlosen Führungen teil. Aktivitäten für Kinder. Museumshop. Café.

Preise: E100,-/K0,-/S65,-/R65,-

Geöffnet: 2/1-30/4: Di-So 10-18. Geöffnet Mo 20/2, 10/4, 17/4.

1/9-31/8: Mo-So 10-18

1/9-30/12: Di-So 10-18. Geöffnet Mo 2/10, 18/12.

Geschlossen 1/1, 17/5, 9/12-11/12, 24/12, 25/12, 31/12.

Adresse: Rådhusplassen **Tel:** 48 30 10 00

www.nobelpeacecenter.org



19 Oslo Rådhus



Das Rathaus wurde 1950 eröffnet und ist mit Kunstmotiven aus der norwegischen Geschichte, der Kultur und dem Arbeitsleben ausgeschmückt. Hier ist der Sitz der politischen und administrativen Führung der Stadt und es werden verschiedene Veranstaltungen angeboten. Verleihung des Friedensnobelpreises jährlich am 10. Dezember. Zu jeder vollen Stunde kann man das Glockenspiel von einem der beiden Türme erleben. Alle Führungen mit einem Rathausführer müssen auf der Internetseite vorgebucht werden. Für aktuelle Infos und Öffnungszeiten sehen Sie bitte unsere Internetseite.

Preis: Freier Eintritt
Geöffnet: Mo-So 9-16
Adresse: Fridtjof Nansens plass
www.rft.oslo.kommune.no



20 Stortinget

Das Stortinget ist Norwegens Parlament, das Gebäude wurde 1866 eingeweiht. Bei Führungen werden der historische Saal, die Wanderhalle, Saal des Lagting und der Saal des Storting gezeigt. Im Stortinget werden öffentliche Führungen hauptsächlich auf Englisch und Norwegisch angeboten. Januar - Juni und September - Dezember: Samstags. Juni - August: Montag-Freitag. Für aktuelle Infos zu Führungen und Öffnungszeiten sehen Sie bitte:
www.stortinget.no/omvisninger
www.stortinget.no/en/in-english

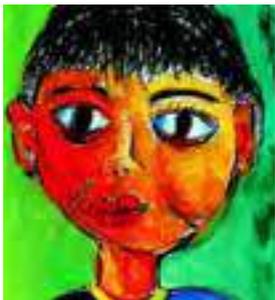
Preis: Freier Eintritt
Transport: U-Bahn bis Stortinget
Adresse: Karl Johans gate 22 **Tel:** 23 31 31 80
www.stortinget.no



21 The Mini Bottle Gallery

Das einzige Miniaturflaschenmuseum der Welt befindet sich in Oslo und besitzt die weltgrößte Miniaturflaschensammlung. 53.000 Flaschen, verteilt auf über 50 Installationen auf drei Etagen. Zu sehen sind mit Obst, Beeren, Schlangen oder Mäusen gefüllte Flaschen, es wird verraten, was die Schotten unter dem Kilt tragen und wie ein Bordell von innen aussieht. Den Furchtlosen empfehlen wir die Rutsche hinunter ins Gruselzimmer.

Preis: E85,-/K35,-
Geöffnet: Sa, So 12-16. In den Schulferien geschlossen.
 Führungen für größere Gruppen nach Vereinbarung.
Transport: Bus 60 bis Jernbanetorget. Straßenbahn 12, 13, 19 bis Kongens gate. U-Bahn bis Stortinget
Adresse: Kirkegaten 10 **Tel:** 23 35 79 60
www.minibottlegallery.com



22 Det Internasjonale Barnekunstmuseet



Das Internationale Kinderkunstmuseum zeigt Kunst von Kindern und Jugendlichen aus mehr als 180 Ländern. In wechselnden Ausstellungen werden Themen, die Kindern am Herzen liegen, sowie ihr Weltverständnis präsentiert. Die drei grundlegenden Funktionen des Museums sind, Kinderkunst aus der ganzen Welt zu sammeln, zu bewahren und zu vermitteln. Aktivitäten: Musik- und Kunstworkshops. Führungen nach Vereinbarung.

Preis: E75,-/K40,-/S40,-/R40,-
Geöffnet: 17/1-19/6 und 19/9-10/12; Di-Do 9:30-14 Sa, So 11-16, Mo, Fr geschlossen 20/6-20/8; Di-Do 11-16, Sa-So 11-16, Mo, Fr geschlossen
 Geschl.: 7/4-18/4, 21/8-18/9, 11/12-16/1 sowie an Feiertagen
Transport: U-Bahn 1 bis Haltestelle Frøen
Adresse: Lille Frøens vei 4 **Tel:** 22 46 85 73
www.barnkunst.no



23 Bymuseet



Willkommen im Osloer Stadtmuseum im Frognerpark! Das Museum befindet sich im herrschaftlichen Frogner Hovedgård, ca 200 m südlich der Vigelandanlage. Besuchen Sie die Ausstellung «OsLove» mit Eindrücken aus der Stadtgeschichte. Verschiedene Themenausstellungen. Führungen ganzjährig Sa-So 13 und 14 Uhr. Vom 1/7 - 14/8 Di-So 13 und 14 Uhr. Schöner Hofplatz, Museumsladen und Café.

Preis: Freier Eintritt
Geöffnet: 7/1-22/12, 27/12-30/12; Di-So 11-16.
 Geschlossen: 1/1-6/1, 17/5, 23/12-26/12, 31/12
Transport: Bus 20 und Straßenbahn 12 bis Frogner plass.
Adresse: Frognerveien 67 **Tel:** 23 28 41 70
www.oslomuseum.no



24 Vigeland-museet



Direkt neben dem Vigeland Skulpturenpark liegt eins der schönsten Museen Norwegens. Hier gibt es eine fast vollständige Sammlung der Werke des Bildhauers Gustav Vigeland (1869-1943). Die Geschichte des Vigeland Skulpturenparks und die Entstehung der Skulpturen werden in dem 1947 eröffneten Museum anschaulich dokumentiert. Wechselnde Ausstellungen historischer und zeitgenössischer Kunst.

Preis: E60,-/K30,-/S30,-/R30,-
Geöffnet: 2/1-30/4; Di-So 12-16, 2/5-31/8; Di-So 10-17
 1/9-31/12; Di-So 12-16
Transport: Bus 20 und Straßenbahn 12 bis Frogner plass.
 U-Bahn bis Haltestelle Majorstua
Adresse: Nobels gate 32 **Tel:** 23 49 37 00
www.vigeland.museum.no



25 Vigelandsparken

Eine der meistbesuchten Touristattraktionen Norwegens mit über 1 Mio. Besucher jährlich. Der einzigartige Skulpturenpark ist das Lebenswerk des Bildhauers Gustav Vigeland (1869-1943), mit mehr als 200 Skulpturen aus Bronze, Granit und Schmiedeeisen. Vigeland hat auch das Design sowie die architektonische Gestaltung des Parks entworfen.

Preis: Freier Eintritt
Geöffnet: Der Park ist ganzjährig durchgehend geöffnet
Transport: Straßenbahn 12 bis Vigelandsparken.
 U-Bahn bis Haltestelle Majorstua. Bus 20 bis Vigelandsparken
Adresse: Eingang Kirkeveien **Tel:** 23 49 37 00
www.vigeland.museum.no



26 Frammuseet



Fram und Gjøa sind die bekanntesten Polarschiffe der Welt! Kommen Sie an Bord der Fram und begleiten Sie die Polarforscher zum Nordpol und Südpol. Die Ausstellung des Museums ist in zehn Sprachen beschildert. Das neue Museumskino zeigt einen spannenden Film über die Polargeschichte. Spektakuläre Modelle, Aktivitätszentrum für Kinder und furchteinflößender Polarsimulator. Café. Großer Museumsladen.

Preis: E100,-/K40,-/S40,-/R70,-
Geöffnet: 1/10-30/4; Mo-So 10-17, 1/5-31/5; Mo-So 10-18, 1/6-31/8; Mo-So 9-18, 1/9-30/9; Mo-So 10-18
Transport: Bus 30, Fähre ab Rådhusbrygge 3 (April-Okt)
Adresse: Bygdøynesveien 39 **Tel:** 23 28 29 50
www.frammuseum.no



27 HL-Senteret



Das Holocaustzentrum ist ein Forschungs- und Vermittlungszentrum in der Villa Grande auf Bygdøy, das sich mit den Themen Holocaust, Völkermorde sowie Lebensbedingungen für verschiedene Minderheiten befasst. Das Zentrum zeigt eine Ausstellung über den Holocaust, in der das Schicksal der norwegischen Juden während des zweiten Weltkriegs im Mittelpunkt steht. Die Ausstellung umfasst auch andere Völkermorde und soll zeigen, dass historische Begebenheiten in der heutigen Gesellschaft von Relevanz sind.

Preise: E50,-/K25,-/S40,-/R40,-

Geöffnet: 1/6-14/9: Mo-So 10-17, 15/9-31/5: Mo-Fr 10-16, Sa, So 11-16

Transport: Bus 30, Fähre ab Rådhusbrygge 3 (April-Okt)

Adresse: Huk aveny 56 **Tel:** 22 84 21 00

www.hlsenteret.no



28 Kon-Tiki Museet



Thor Heyerdahl (1914-2002) wurde durch seine Pazifiküberquerung mit dem Kon-Tiki-Floß 1947 weltberühmt. Es folgten spektakuläre Fahrten mit den Schilfbooten Ra und Tigris. Im Museum gibt es die original Wasserfahrzeuge sowie aktuelle Ausstellungen zu Heyerdahls Expeditionen u.a. mit Kon-Tiki, Ra und Tigris sowie zur Osterinsel, nach Fatu-Hiva, Tücumé und Galapagos. Unterwasserausstellung, Höhlenwanderung etc. Der original Kon-Tiki-Film wird täglich gezeigt. Museumsladen.

Preise: E100,-/K40,-/S60,-/R60,-/Familie 200,-

Geöffnet: 2/1-28/2: Mo-So 10-16, 1/3-31/5: Mo-So 10-17, 1/6-31/8: Mo-So 9:30-18, 1/9-31/10: Mo-So 10-17, 1/11-30/12: Mo-So 10-16.

Geschlossen: 1/1, 17/5, 24-25/12, 31/12

Transport: Bus 30, Fähre ab Rådhusbrygge 3 (April-Okt)

Adresse: Bygdøyneveien 36 **Tel:** 23 08 67 67

www.kon-tiki.no



29 Norsk Folkemuseum



Freilichtmuseum: Die Stabkirche aus Gol von 1200, Gebäude und Höfe zeigen das Leben der Menschen in verschiedenen Regionen und Städten Norwegens früher und heute. Sommer: tägliches Programm, Personal in Tracht, Volkstanz, Musik und Haustiere. Nebensaison: einige Gebäude geöffnet. Wochenendaktivitäten und Weihnachtsmarkt.

Ausstellungen: Holzschnitzereien, Rosenmalerei, Volkstrachten, samische Kulturschätze, Inneneinrichtungen aus Städten und Dörfern.

Preise: E130,-/K40,-/S100,-/R100,-/Familie 260,-

Geöffnet: 15/5-14/9: Mo-So 10-18

15/9-14/5: Mo-Fr 11-15 Sa, So 11-16

Transport: Bus 30, Fähre ab Rådhusbrygge 3 (April - Okt)

Adresse: Museumsveien 10 **Tel:** 22 12 37 00

www.norskfolkemuseum.no



30 Norsk Maritimt Museum



Norwegisches Maritimes Museum
Norwegen ist eine Seefahrernation. Hier treffen Sie Wikinger, Matrosen und Reeder, die dies ermöglichten. Sehen Sie den Panoramafilm (18 Minuten) über die reizvolle Küste Norwegens. Interaktive Ausstellungen mit Simulatoren, Spielen und mit Schätzen und Schiffsladungen vom Meeresgrund. Wechselnde Ausstellungen über Küste, Meer und Seefahrt. Café und Museumsladen. Außergastronomie „Fjordterrassen“ Ende Mai - Anf. September.

Preise: E100,-/K30,- (6-16 Jahre)/K0,-/S50,-/R50,-

Geöffnet: 15/5-14/9: Mo-So 10-17, 15/9-14/5: Di-So 10-16 Montag geschlossen

Transport: Bus 30, Fähre ab Rådhusbrygge 3 (April-Okt)

Adresse: Bygdøyneveien 37 **Tel:** 24 11 41 50

www.marmuseum.no



31 Oscarshall

Lustschloss auf der Halbinsel Bygdøy. Erbaut 1847 - 1852 für König Oscar I. Entworfen von Architekt Johan Henrik Nebelong. Führungen zu jeder vollen Stunde. Letzte Führung 16 Uhr (die Führung dauert ca. 50 Minuten - wir schließen um 17 Uhr). Eintrittskarten vor Ort erhältlich. Kein Parkplatz auf dem Gelände. Bei privaten Veranstaltungen geschlossen.

Preise: Siehe Homepage des Königshauses

Geöffnet: Mitte Mai bis Mitte September

Öffnungszeiten auf unserer Homepage

Transport: Bus 30, Fähre ab Rådhusbrygge 3 (April-Okt)

Adresse: Oscarshallveien

www.kongehuset.no



32 Vikingskipshuset



Weltbekannte Wikingerschiffe und einzigartige Grabbeigaben aus Schiffsgräbern um den Oslofjord: Oseberg, Gokstad, Tune und Borre. Bevor die Schiffe an Land zu Grabschiffen wurden, befuhren sie das Meer. Vor mehr als 1100 Jahren wurden die Verstorbenen in einer reichlich mit Speisen und Getränken, Hunden und Haustieren, Nutz- und Kunstgegenständen ausgestatteten Grabkammer im Schiff beigesezt. Museumsladen mit Souvenirs, Büchern und Schmuckkopien.

Preise: E100,-/K0,-/S80,-/R80,-

Geöffnet: 2/5-30/9: Mo-So 9-18, 1/10-30/4: Mo-So 10-16 Führungen auf tel. Anfrage unter der Nummer 22 85 99 64.

Geschlossen 1/1, 24-26/12, 31/12

Transport: Bus 30, Fähre ab Rådhusbrygge 3 (April-Okt)

Adresse: Huk Aveny 35 **Tel:** 22 13 52 80

www.khm.uio.no



33 Ekebergparken



Der Ekebergpark liegt idyllisch auf einer grünen Anhöhe im Osten Oslos, oberhalb der Oper und dem Stadtviertel Bjørvika. In historischer und idyllischer Umgebung mit einer einzigartigen Aussicht über Oslo und den Fjord gibt es hier eine der schönsten und größten Skulpturensammlungen Europas. Mit 2 Restaurants, Museum und dem Hakkespettene-Aktivitätshaus für Kinder ideal für Gesellschaften. Führungen, Veranstaltungen im Park und Öffnungszeiten des Museums siehe Homepage.

Geöffnet: Der Park ist ganzjährig rund um die Uhr geöffnet

Transport: Straßenbahn 18 und 19 bis Ekebergparken.

Bus 74 und 34 bis Brannfjelveien

Adresse: Kongsveien 23

www.ekebergparken.com



34 Interkulturelt Museum



Willkommen im Interkulturellen Museum! Das Museum liegt gleich neben der U-Bahn-Station Grønland und zeigt Ausstellungen zur Einwanderungsgeschichte und den kulturellen Veränderungen in der norwegischen Gesellschaft. Thementausstellung über norwegische Roma. Die Galerie IKM zeigt verschiedene Kunstausstellungen. Führungen: Sa und So 12 und 14 Uhr

Preise: Freier Eintritt

Geöffnet: 10/1-17/12: Di-So 11-16

Geschlossen: 1/1-9/1, 10/4-17/4, 17/5, 25/5, 18/12-31/12

Transport: U-Bahn bis Haltest. Grønland. Bus 37 bis Tøyengata

Adresse: Tøyenbekken 5 **Tel:** 22 05 28 30

www.oslomuseum.no



35 Munchmuseet



Das Munch Museum präsentiert jährlich drei Ausstellungen, die unterschiedliche Aspekte von Edvard Munchs Kunst zum Thema haben. 2017 beginnt mit dem niederländischen Künstler Miele Bal, setzt mit dem bekannten Schriftsteller Karl Ove Knausgård fort und schließt mit den Künstlern Per-Inge Bjørlo und Lena Cronqvist. Das Munch Museum verfügt über die größte Sammlung an Werken des Künstlers, jedoch gibt es keine permanente Ausstellung. Munchs Kunst wird durch temporärer Themenausstellungen gezeigt.

Preise: E100,-/K0,-/S60,-/R60,-

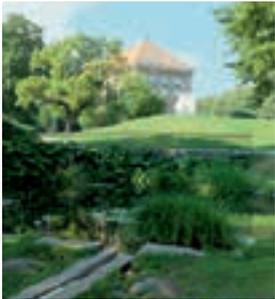
Geöffnet: 2/1-12/5 und 9/10-30/12: 10-16, 13/5-8/10: 10-17.

Jeden letzten Do im Monat 10-21. Siehe munchmuseet.no

Transport: U-Bahn bis Tøyen und Bus 20 bis Munchmuseet

Adresse: Tøyengata 53 **Tel:** 23 49 35 00

www.munchmuseet.no



36 Botanisk hage

Der Botanische Garten ist eine Oase mitten in Oslo. Der Garten befindet sich neben dem Munch Museum und erstreckt sich über 15 Hektar. Das Gelände ist ein Teil des Naturhistorischen Museums mit ca. 7500 verschiedenen Pflanzen.

Im Botanischen Garten gibt es Weidenskulpturen, künstlerisch verzierte Parkbänke, Gewächshäuser, Gebirgs-, Wikinger- und Kräutergarten sowie einen Garten der Sinne. Veranstaltungen das ganze Jahr hindurch. Museumsladen und gemütliches Café.

Eintritt: Gratis

Geöffnet: Täglich 7-21. Gewächshäuser: 2/5-30/9: Täglich 10-20,

1/10-31/3: Täglich 10-17

Transport: U-Bahn bis Tøyen und Bus 20 bis Munchmuseet

Adresse: Sars' gate 1/Monradsgate

www.nhm.uio.no



37 Naturhistorisk museum UiO



Eine Schatzkammer mit seltenen, schönen und erstaunlichen Objekten der Natur. Die größte Attraktion ist das weltberühmte Fossil Ida. Dazu kann man Dinosaurier, Goldklumpen, Mondsteine, Silberkristalle, Eidechsen, ausgestopfte Tiere und viele andere Höhepunkte der Sammlung erleben.

Das Naturhistorische Museum befindet sich im Botanischen Garten, dieser ist auch ein Teil des Museums.

Interessanter Museumsladen und gemütliches Café.

Preise: E80,-/K40,-/S40,-/R40,-

Geöffnet: 1/6-31/8: Täglich 11-16, 1/9-31/5: Di-So 11-16

Gewächshäuser: 2/5-30/9: Täglich 10-20

1/10-31/3: Täglich 10-17. Botanische Garten: Täglich 7-21

Adresse: Sars' gate 1/Monrads gate **Tel:** 22 85 50 50

www.nhm.uio.no



38 Arbeidermuseet



Willkommen im Arbeitermuseum! Das Museum hat eine idyllische Lage im ehemaligen Fabrikviertel am Fluss Akerselva. Hier wird die Ausstellung «Fabrikmädchen und Industrieherrn» gezeigt, dazu Themenausstellungen und Führungen in der Arbeiterwohnung im Sagveien 8. Führungen: Sa-So 12 und 14 Uhr

Preise: Freier Eintritt

Geöffnet: 4/2-26/11: Sa, So 11-16.

Geschlossen: 1/1-3/2, 27/11-31/12

Transport: Straßenbahn 11, 12 und 13 bis Biermanns gate

Adresse: Sagveien 28 **Tel:** 23 28 41 70

www.oslomuseum.no



39 DOGA



Das Norwegische Design- und Architekturzentrum (DOGA) befindet sich im umgebauten Transformatorgebäude am Fluss Akerselva. DOGA erhielt 2006 den Staatlichen Baupreis, 2007 den Citypreis und 2008 die Olavsrose vom Norwegischen Kulturerbe. Das Zentrum bietet ein breites fachliches Programm zu den Themen Design und Architektur an. Designladen und Café. Besuchen Sie www.doga.no für mehr Infos und Programm.

Preise: Freier Eintritt

Geöffnet: Mo, Di, Fr 10-17, Mi, Do 10-20, Sa, So 12-17

Transport: Straßenbahn 11, 12, 13, 17, Bus 30, 31 bis

Hausmanns gate und Bus 34, 54 bis Jakob kirke

Adresse: Hausmanns gate 16 **Tel:** 23 29 28 70

www.doga.no



40 Jodisk Museum i Oslo



Das Jüdische Museum in Oslo ist ein lebendiges Museum und Kulturzentrum zur Bewahrung und Vermittlung von norwegisch-jüdischer Geschichte, Kultur, Tradition und Identität. Das Museum befindet sich in einer ehemaligen Synagoge von 1921. Ausstellungen über jüdische Schicksale, das jüdische Jahr sowie Sportfreude und Integration. Museumsladen mit Judaika.

Preise: E50,-/K40,-/S40,-/R40,-

Geöffnet: 1/1-14/6 und 16/8-20/12: Di 10-15, Mi, Do 14-19, So 11-16

15/6-15/8: Di, Mi, Fr 10-15, Do 10-19, So 11-16

Transport: U-Bahn bis Jernbanetorget. Straßenbahn 11, 12, 13

und 17. Bus 30, 31 bis Hausmanns gate

Adresse: Calmeyers gate 15 **Tel:** 22 20 84 00

www.jodiskmuseumoslo.no



41 Popsenteret



Interaktives und modernes Erlebnismuseum zu norwegischer Musik im Stadtteil Grünerløkka. An zahlreichen Erlebnisstationen mit audiovisueller Technik kann man in die Musikgeschichte der norwegischen Popmusik der letzten 100 Jahre eintauchen. Das Museum vermittelt die Entwicklung der Popkultur mit Hilfe von Interviews, Filmen, Musik, Fotos, TV-Klipps, Künstlerpräsentationen und musikalischen Kleinodien. Im Studio kann man einen eigenen Song aufnehmen und ein eigenes Plattencover gestalten. Ein Muss für Musikliebhaber allen Alters. Museumsladen. Museum des Jahres 2013!

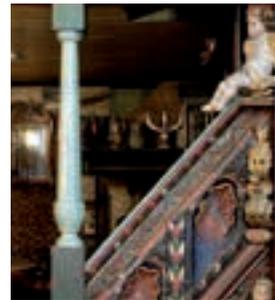
Preise: E100,-/K50,-/S70,-/R80,-

Geöffnet: Di, Mi, Fr 10-16, Do 10-19, Sa, So 11-17, Mo geschlossen

Transport: Straßenbahn bis Schous plass. Bus bis Heimdalsgata

Adresse: Trondheimsveien 2, bygg T **Tel:** 22 46 80 20

www.popsenteret.no



42 Asker Museum



Wohin führt diese schöne Treppe? Finden Sie es heraus bei einem unvergesslichen Besuch in zwei Dichterhäusern in schöner ländlicher Umgebung, 20 km westlich von Oslo. Willkommen im Asker Museum, Valstads Sammlungen und Labråten, dem Haus des Schriftstellers Arne Garborg und seiner Frau, der Künstlerin Hulda Garborg.

Preise: E80,-/K0,-

Geöffnet: Di-Fr 11-15, So 12-16. Mo und Sa geschlossen

Transport: Lokalzug nach Hvalstad Bahnhof. Abfahrt aller 15 Minuten von Oslo S und Nationaltheatret Bahnhof.

Adresse: Otto Valstads vei 19, 1935 Hvalstad **Tel:** 66 79 00 11

www.askermuseum.no



43 Blaafarveværket

Das Blaafarveværket ist ein 8 km langes Museum. Jedes Jahr werden drei neue Kunstausstellungen gezeigt. 2017 eröffnet die Ausstellung „Der Traum vom Garten“. In den Kobaltwerken finden täglich geführte Touren statt. Drei Restaurants/Cafés mit frisch zubereiteten Speisen und mehreren Museums-läden mit breiter Auswahl. Kinderbauernhof für die Kleinsten. Das Museum lädt zu Erholung in schöner Umgebung ein.

Preise: Eintrittspreise für die Ausstellungen siehe www.blaa.no
Geöffnet: 13/5-18/6; Di-Sa 11-17, So 11-18, Mo geschlossen
19/6-13/8; 11-18 14/8-24/9: Di-Sa 11-17, So 11-18, Mo geschlossen
Transport: Siehe www.blaa.no
Adresse: Koboltveien 11, 3340 Åmot **Tel:** 32 77 88 00
www.blaa.no



44 Bærums Verk

Willkommen in Bærums Verk, einem einzigartigen Ort zum Einkaufen in authentischer Umgebung! In der Hauptstraße Verksgata gibt es in den alten Arbeiterhäusern aus dem 18. Jh. Läden, Galerien und Werkstätten. Die alte Gießerei ist heute ein modernes Warenhaus mit mehreren Läden, die es anderswo nicht gibt. Es gibt mehrere gastronomische Betriebe und wunderbare Freiflächen mit großem Skulpturenpark. Führungen inkl. Ofenmuseum auf telef. Anfrage.

Öffnungszeiten Warenhaus: Mo-Fr 10-20, Sa 10-18
Öffnungszeiten Verksgata: Mo-Fr 10-17, Sa 10-16, So 12-16
Transport: Siehe www.baerumsverk.no
Adresse: Verksgata 15, 1353 Bærums Verk **Tel:** 67 13 00 18
www.baerumsverk.no



45 Eidsvoll 1814

Wiege der norwegischen Verfassung
Das Eidsvoll-Gebäude ist eins der wichtigsten Nationalsymbole und Kulturdenkmäler Norwegens und der Ort, an dem 1814 die norwegische Verfassung von 112 Männern ausgearbeitet und verabschiedet wurde. Bei einer Führung im neu restaurierten Eidsvoll-Gebäude erfahren Sie mehr über die 6 wichtigsten Wochen der norwegischen Geschichte. Besucherzentrum mit Ausstellung und Film sowie Café und Museumsladen.

Preise: E125,-/K60,-/S90,-/Familie 310,-
Geöffnet: 1/5-31/8: Mo-So 10-17
Im übrigen Jahr: Di-Fr 10-15, Sa, So 11-16
Transport: Zug ab Oslo S bis Bahnhof Eidsvoll Verk
Adresse: C. Ankers vei, Eidsvoll Verk **Tel:** 63 92 22 10
www.eidsvoll1814.no



46 Hadeland Glassverk

Das Hadeland Glassverk wurde 1762 gegründet und zählt heute zu einer der meist besuchten Attraktionen Norwegens. Sie können den Glasbläsern zuschauen oder versuchen, selber Glas zu blasen. Das Erlebniszentrum besteht aus: 10 Läden, Glashütte, Glasmuseum, 2 Galerien, 2 Cafés, Waffelhaus und Bäckerei. Wechselnde Ausstellungen, Fabrikverkauf für Glas und Porzellan. Idyllisches Gelände am Randsfjorden.

Preise: Kostenloser Eintritt zur Glashütte
Geöffnet: Mo-Fr 10-18, Sa 10-17, So 11-18 (Sommer).
Sonstige Öffnungszeiten siehe Homepage
Transport: Tägl. Busverbind. von Oslo zum Hadeland Glassverk.
Info auf brakar.no oder Tel.: 177
Adresse: Glassverksveien 9, 3520 Jevnaker **Tel:** 61 31 66 19
www.hadeland-glassverk.no



47 Henie Onstad Kunstcenter

Das Henie Onstad Kunstzentrum präsentiert moderne und zeitgenössische Kunst in wechselnden Ausstellungen sowie ein umfangreiches Konzertprogramm. Das Kunstzentrum liegt in reizvoller Umgebung am Fjord. Skulpturenpark, Badestrand und Kunstlabor für Kinder und Jugendliche. Pokalsammlung der Eiskunstläuferin Sonja Henie, Brasserie Bølgen og Moi und Museumsladen.

Preise: E100,-/K0,-/S70,-
Geöffnet: Di-So 11-17. Mo geschlossen
(Für Öffnungszeiten sehen Sie bitte www.hok.no)
Transport: Bus 151 bis Havikudden oder Zug bis Blommenholm Bahnhof. Ca. 15 Minuten mit dem Auto von Oslo
Adresse: Sonja Henies vei 31 **Tel:** 67 80 48 80
www.hok.no



48 Holmenkollen

„The blue and the green and the city in between“.
Oben auf der Holmenkollenschanze kann man eine 360 Grad Panoramaaussicht über die Stadt, den Oslofjord und die umliegenden Wälder genießen. Zudem gibt es hier das älteste Skimuseum der Welt, 2 interessante Läden, einen Skisimulator und ein Café.
Infos zur Zipline Kollensvevet: www.kollensvevet.no

Preise: E130,-/K65,-/S110,-/R110,-
Geöffnet: 1/5-31/5: Mo-So 10-17, 1/6-31/8: Mo-So 9-20
1/9-30/9: Mo-So 10-17, **1/10-30/4:** Mo-So 10-16
365 Tage im Jahr geöffnet
Transport: U-Bahn 1 bis Holmenkollen
Adresse: Kongeveien 5 **Tel:** 916 71 947
www.holmenkollen.com



49 Holmenkollen Ski-Simulator

Der neue Skisimulator am Holmenkollen eröffnet am 15/2 2017! Springen Sie am „Kollen“ und stehen Sie selber, wie die Profi Skifahrer auf den härtesten Abfahrtspisten der Welt. Diese Technologie war früher nur für Piloten und Astronauten zugänglich. Bei uns kombiniert sie die Bewegungen eines Flugsimulators mit einem „Eye-View“-Film und gibt Ihnen ein ganz spezielles und realistisches Gefühl des Nervenkitzels. Ganzjährig geöffnet.

Preise: Siehe www.skisimulator.no
Geöffnet: 15/2-30/4: Mo-So 10-16, 1/5-31/5: Mo-So 10-17
1/6-31/8: Mo-So 9-20, **1/9-30/9:** Mo-So 10-17
1/10-31/12: Mo-So 10-16. Ganzjährig geöffnet
Transport: U-Bahn 1 bis Holmenkollen
Adresse: Kongeveien 5 **Tel:** 900 12 046
www.skisimulator.no



50 Norsk Teknisk Museum

Ein Museum für spielendes Lernen! Erforschen Sie und seinen Sie kreativ im Wissenscenter von Oslo. Experimentieren Sie mit erneuerbaren Energiequellen und vielem mehr. Viele Aktivitäten an Wochenenden und in den Schulfreien, mehr Infos auf unserer Internetseite. Verpassen Sie nicht Makerspace oder die Ausstellung zu Zwangsarbeit im 2. Weltkrieg. Toller Museumsladen. Café. Kostenloses Parken.
Leicht erreichbar mit Bus und Bahn.

Preise: E150,-/K100,- (über 3 Jahre)/S100,-/R100,-
Geöffnet: Di-Fr 9-16, Sa, So 11-18. Mo geschlossen
20/6-20/8 und Schulfreien: Mo-So 11-18
Transport: Bus 54, Zug und Straßenbahn 11. Parkplatz
Adresse: Kjelsåsveien 143 **Tel:** 22 79 60 00
www.tekniskmuseum.no



51 Oslo Klatrepark

Willkommen zu spannende Erlebnissen in wilder und schöner Natur. Der Kletterpark bietet spannende Herausforderungen auf 9 Kletterrouten, die sich zwischen 60 cm und 14 m über dem Boden befinden. Die Routen haben unterschiedliche Schwierigkeitsgrade, Hindernisse und Ziplines. Sicherheit ist sehr wichtig: Unsere Gäste bekommen umfassende Anleitung und werden mit Helm und Kletterausrüstung ausgestattet. Man sieht sich im Park!

Preise: E310,-(12+)/K260,-(6-11)/Kinderroute (3-5 Jahre): Gratis
Geöffnet: 1/4-21/6 und 23/8-29/10: Mi 12-20, Sa-So 10-18
24/6-20/8: Täglich 10-18
Transport: U-Bahn 4/5 bis Vestli. Bus 301/321 bis Skillebekk
Adresse: Trondheimsveien 644 **Tel:** 46 90 90 64
www.osloklatrepark.no



52 TusenFryd

Verbringen Sie mit der Familie einen unvergesslichen Tag im Freizeitpark TusenFryd. Unsere neue Attraktion Ragnarok ist ein Erlebnis für die ganze Familie. Testen Sie auch unsere rasanten Attraktionen Speed-Monster, SuperSplash, Thunder-Coaster, SpaceShot oder SpinSpider für einen ordentlichen „Adrenalinstoß“. Im BadeFryd haben alle Becken und Wasserrutschen 25 Grad. Zudem gibt es im TusenFryd auch eine Menge beliebte Attraktionen für Familien mit kleineren Kindern. Willkommen!

Preise: Siehe www.tusenfryd.no
Geöffnet: Von Mai bis Oktober
Transport: Bus 500 ab Oslo Bussterminal (ZOB).
Adresse: 1407 Vinterbro **Tel:** 64 97 64 97
www.tusenfryd.no

Oslo Visitor Centre

Die offizielle Tourist Information

Was findet in Oslo statt? Fragen Sie uns!

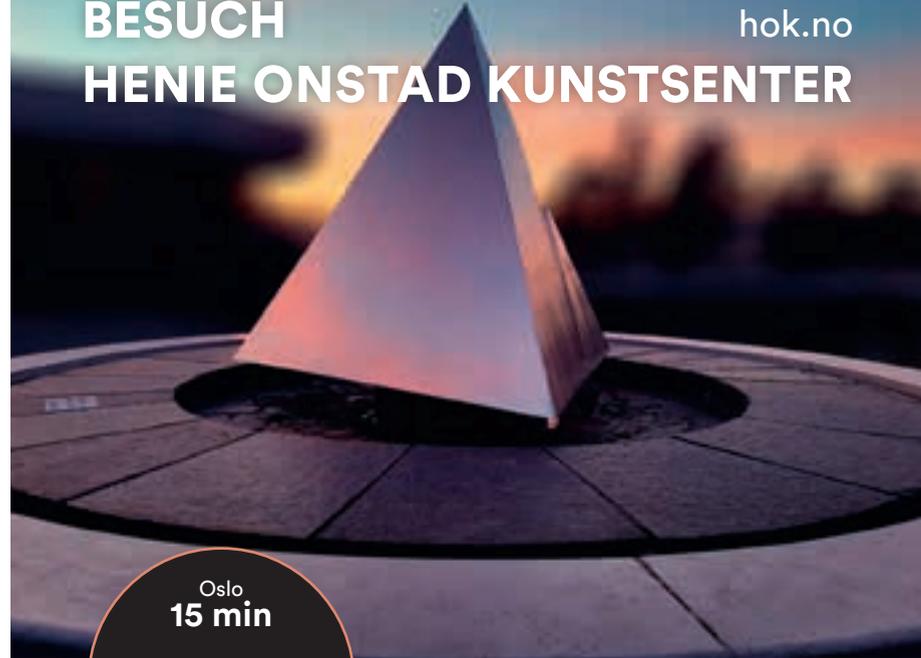
Hier erhalten Sie den Oslo Pass, Konzertkarten
und Transporttickets
Geldwechsel
Gratis Wi-Fi

Sie finden uns in Østbanehallen neben
dem Hauptbahnhof Oslo S.
Öffnungszeiten: www.visitoslo.com.



BESUCH HENIE ONSTAD KUNSTSENTER

hok.no



Oslo
15 min

— Høvikodden —

Sandvika
5 min

HOK gehört zu den führenden Kunstcentern Norwegens. Präsentiert werden Kunst der Gegenwart, Modernismus und Musik. Genießen Sie Kunst, einen Spaziergang in naturschöner Umgebung am Fjord und feine Speisen im Restaurant. Im Sommer ist der Außenbereich des Restaurants bedient und der Strand des Kunstcenters lädt zum Baden ein. Wechselnde Ausstellungen, Sammlungen und Skulpturenpark. Museumsshop mit nordischer Designware. Führungen auf Englisch und Norwegisch, Aktivitäten für die ganze Familie im HOK Lab.

Öffnungszeiten: Di-So 11-17, montags geschlossen
Kinder unter 18 Jahre: Gratis



HENIE
ONSTAD
KUNSTSENTER



Tomasz Matewski

Loe & Co / Photo: Nicolai Strøm

Østbanehallen

**THE BEST VENUE FOR DIFFERENT CULINARY EXPERIENCES
IN THE HEART OF OSLO**

Centrally located, Østbanehallen is the natural meeting place for anyone living in or traveling to Oslo. While full of history and tradition, Østbanehallen has, at the same time, a modern and fresh look and atmosphere. Østbanehallen is home to a variety of exciting restaurants, bars, cafés and shops, including Oslo Visitor Centre. The old train station building provides a unique food court experience, hinged under a spectacular glass roof. Our venue offers traditional Norwegian foods together with flavors from around the world – ranging from Japan to America, Italy and England – right at the city center of Oslo.

Østbanehallen is the perfect hub for any occasion, whether you're meeting up for afterwork drinks, want to grab a tasty snack before heading to a concert or you're just transiting and need an easy-access place to lower your shoulders.



ostbanehallen.no



ØSTBANEHALLEN



FLYTOGET
AIRPORT EXPRESS

flytoget.no

The most relaxed
way to Oslo can
also be the fastest.

With the Airport Express, downtown
Oslo is only 19 minutes away.



SHOPPING



In Oslo gibt es alles – modische Labels und große Einkaufszentren sowie kleine Nischenläden mit ausgefallenen Artikeln.



Mit Tax-free können Besucher bis zu 19 % des Kaufbetrags zurückerhalten.

Design und Einrichtung

Norwegisches und skandinavisches Design hat einen guten Ruf, und in Oslo sind **Norway Designs**, **Pur Norsk** und **House of Oslo** ein Muss für Design-interessierte. Der Goldschmied **David-Andersen** hat in Oslo mehrere Läden mit eigenen Design-waren und bekannten Markenwaren.

Luxus und Mode

Im Zentrum rund um die Nedre Slottsgate und den Platz Egertorget befinden sich die exklusiven Einkaufsstraßen mit Geschäften der Labels **Gucci**, **Marc Jacobs** und **Louis Vuitton**. Im **Paleet**, **Eger Karl Johan** und **Steen & Strøm** kann man sich über mehrerer Etagen in Mode und Fashion tummeln.

Vintage und Secondhand

Die Straße Markveien im Stadtviertel Grünerløkka ist Oslos Vintagestraße, mit Geschäften wie **Ny York design & 2nd hand**, **Robot** und **Frk. Dianas Salonger**. Hier gibt es auch den Secondhandladen **Fretex-Unika**. **Velouria Vintage** in der Parallelstraße Thorvald Meyers gate ist auch einen Besuch wert.

Souvenirs und Kunsthandwerk

Den Norske Husfliden und **Heimen** verkaufen qualitativ hochwertige norwegische Handwerksprodukte. **Norway Shop** am Rathaus hat eine große Auswahl an Strickpullovern und Souvenirs.

Shoppingcenter und Einkaufsstraßen

Neben Oslo S liegen die großen Shoppingcenter **Oslo City** und **Byporten**. Diese bieten alles unter einem Dach. In den sanierten Einkaufsstraßen Bogstadveien und **Aker Brygge** gib es eine Reihe spannende Bekleidungsgeschäfte, die man sonst nirgendwo in der Stadt findet.

Norway's premium Outlet Village



30-70% discount. Always.
45 brand stores
25 mins south of Oslo, E6 exit 17

 **Norwegian
Outlet**

norwegianoutlet.no

Gimpville. Foto: Aksel Jermestad by Aksel




TIME
WATCHES



Neues exklusives Uhrengeschäft gleich neben der Karl Johans gate.
Verkauf von neuen luxuriösen Uhren, Vintage-
Modellen und Eintausch alter Uhren.
Professionelle Angestellte, und
hervorragender Kundenservice.

Øvre Slottsgate 9

971 00 030

www.timewatches.no



ESSEN & TRINKEN

Oslos vielfältige Esskultur spiegelt sich in den Restaurants der Stadt wider. Viele Restaurants setzen auf norwegische Geschmacksnoten, regionale Produkte und traditionelle Gerichte, und in der Markthalle „Mathallen“ kann man norwegische Lebensmittel und importierte Delikatessen kaufen und probieren.

Maaemo hat drei Sternen im Michelin Guide und ist der Stolz der Osloer Restaurantszene. Das Restaurant ist maßgebend für den nordischen Trend, bei dem lokale, ökologische und qualitativ hochwertige Produkte in der Küche verwendet werden.





53 Argent Restaurant

Im Restaurant Argent in der Oper stehen Kochkunst und Qualität im Mittelpunkt. Bei uns können Sie in lockerem und harmonischem Ambiente geschmackvoll zubereitete Speisen aus besten Zutaten genießen. Unser Küchenchef kreiert innovative Saisongerichte, die traditionell inspiriert sind. Es erwarten Sie Gaumenfreuden besonderer Art, egal ob Sie unsere Minigerichte oder eine große Mahlzeit genießen. Vielleicht besuchen Sie ja auch eine Vorstellung? Bei uns haben Sie beim Essen auf jeden Fall einen Logenplatz. Willkommen im Restaurant Argent!

Kirsten Flagstads plass 1 - 21 42 21 42
www.argentrestaurant.no



55 Engebret Café

Herzlich willkommen zu einer guten Mahlzeit in Oslos ältestem Restaurant, in Räumen voller Tradition und Geschichte. Das bunte Theaterleben des 19. Jahrhunderts auf dem Bankplassen verlangte nach einem gemütlichen Lokal für Schauspieler und andere Leute. Die Dichter Ibsen und Bjørnstjerne Bjørnson, der Komponist Edvard Grieg und der Maler Edvard Munch waren alle Stammgäste im Café Engebret. Hier gibt es ein à la carte Restaurant, mehrere gemütliche Chambres séparées, Engebrets großen Festsaal und mehrere Salons. Im Sommer gibt es auch einen reizvollen Außenbereich auf einem der idyllischsten Plätze Oslos mit vollem à la carte Angebot.

Bankplassen 1 - 22 82 25 25
www.engebret-cafe.no

54 Brasserie Paleo

Der Name des Restaurants geht auf das Wort "paläolithisch" zurück und beschreibt sowohl einen Lebensstil als auch das Verhältnis zu Nahrungsmitteln. Der Ursprung dieses Trends, der oft auch als „Steinzeitalter“ beschrieben wird, liegt in der Geschichte und bei Menschen, die als Jäger und Fischer lebten. Im modernen Paläo-Essen, das unserer Zeit angepasst ist, werden die Rohwaren weniger bearbeitet und man benutzt lokale Produkte, Gemüse der Saison und ökologisch produzierte Waren.

Rosenkrantz gate 1 - 23 31 55 80
www.brasseriepaleo.no



56 Festningen Restaurant

Das Festningen Restaurant auf dem Wall der Festung Akershus hat eine fantastische Aussicht über Aker Brygge und den Oslofjord. Das Restaurant ist eine elegante aber ungewöhnliche Brasserie mit Speisen aus besten Zutaten der Saison und einer interessanten Weinkarte. An 6 Tagen der Woche servieren wir Mittag- und Abendgerichte. Wir haben ein Chambre séparée mit Platz für 50 Gäste und einen kleineren Raum für 12 Personen neben dem Weinkeller. Der Außenbereich mit Platz für 300 Gäste ist ein Logenplatz über dem Oslofjord.

Myntgata 9 - 22 83 31 00
www.festningenrestaurant.no



57 Gamle Raadhus

Oslos erstes Rathaus wurde 1641 erbaut, und heute gibt es dort das Gamle Raadhus Restaurant, in dem seit 1856 Gäste bewirtet werden. Hier gibt es auf kulinarische Art zubereitete kleine und große Gerichte mit ausgesuchten norwegischen Produkten von lokalen Produzenten. Die Gerichte der Saison können mit einem guten Getränk in der gemütlichen und neu restaurierten Lauritz Ruus Bar, dem idyllischen Außenbereich „Raadhusgaarden“, dem rustikalen Weinkeller oder im Restaurant genossen werden. Wir haben montags - samstags für kleine Mittagsgesichte und große Abendgerichte geöffnet.

Nedre Slottsgate 1 - 22 42 01 07
www.gamleraadhus.no



59 Grillieriet

Grillieriet bietet rustikale Gaumenfreuden in gemütlichem Ambiente. Saftiges Fleisch, Fisch und Schalentiere werden auf einem Jospers-Kohlengrill und einem Robota Grill zubereitet. Der Grill ist das Herz des Restaurants und verleiht den Speisen einen einmaligen, saftigen Geschmack. Sitzen Sie am Chef's table, können Sie den Köchen bei der Arbeit zusehen. Grillieriet wünscht guten Appetit!

Storgata 21-23 - 22 83 56 00
www.grillieriet.no

58 Grand Café

1874 eröffnete das Grand Café im damaligen Kristiania. Zu den Stammgästen gehörten Ibsen, Amundsen, Hamsun, Vigeland und Nansen sowie die Künstler der damaligen Zeit, die „Kristiania Bohemen“. 142 Jahre später gehört Grand Café immer noch zu den Highlights von Oslo. Nach der Neueröffnung im Herbst 2016 erstrahlt das Grand Café in neuem Glanz, mit moderner Brasserie und großem Weinkeller. Herzlich willkommen zu einem Glas Wein oder einem Festessen mit Freunden und Familie.

Karl Johans gate 31 - 981 82 000
www.grandcafeoslo.no



60 Hard Rock Café

Seit der Eröffnung des ersten Restaurants in London 1971 hat sich das Hard Rock Café zu einem internationalen Erfolg entwickelt. Heute gibt es über 180 Restaurants, Livearenen, Hotels und Kasinos in über 54 Ländern. Hard Rock Café konnte seine Position als trendiges Restaurantkonzept durch die Jahre hinweg behaupten. Auch in Oslo wird Ihnen bei uns amerikanisches Essen und fantastische Musik serviert. Neueröffnung der Sportsbar mit 6 Shuffleboards. Willkommen zu einem unvergesslichen Rock 'n Roll Erlebnis!

Karl Johans gate 45 - 40 00 62 60
www.hardrockcafe.no





62 Kaffistova

Kaffistova ist eines der ältesten Cafés in Oslo, wo seit 1901 traditionsreiche norwegische Hausmannskost wie Sandwichs, Frikadellen, gedämpfter Lachs und viele andere norwegische Spezialitäten wie Kartoffelklöße und Rahmgrütze serviert werden. Unser eigener Konditor sorgt für einen gefüllten Kuchentresen, und dank der zentralen Lage in der Nähe der Hauptstraße Karl Johan und des Parlaments sind wir leicht zu finden. Mit dem Oslo Pass erhalten Gäste 20% Ermäßigung. Willkommen zu einer guten norwegischen Mahlzeit!

Rosenkrantz'gate 8 - 23 21 41 00
www.kaffistova.no



61 Kafé Oslo

Das Kafé Oslo befindet sich im Litteraturhuset, wo ein großer Teil des Osloer Kulturlebens stattfindet. Hier gibt es urnorwegische und moderne Speisen. Genießen Sie ein klassisches 3-Gänge Menü, oder gönnen Sie sich nach einer der vielen Kulturveranstaltungen oder Diskussionen im Hause einen Imbiss und etwas zu trinken, um die Gedanken zu ordnen. In lockerer Atmosphäre geben sich hier bekannte Autoren und am aktuellen Geschehen Interessierte ein generationsübergreifendes Stelldichein. Im Lesebereich gibt es Zeitschriften und Spiele. Hier kann man ohne bestellte Getränke oder Speisen verweilen.

Wergelandsveien 29 - 21 54 85 71
www.kafeoslo.no



63 Kafé Love

Inmitten des Theaterlebens von Det Norske Teatret liegt Kafé Love. Tägliche Vormittagsvorstellungen im Hause tragen zu einer lebendigen Atmosphäre bei. Vor den Abendvorstellungen gibt es warme Abendmahlzeiten mit günstigen Theatergerichten und anderen Speisen, die man eher in wesentlich teureren Restaurants vermuten würde. Man kann vor, während und nach dem Theatererlebnis auch einfach nur etwas trinken. Mitten in der Stadt ist Kafé Love ein lockerer Treffpunkt für Gäste jeder Art, auch für die, die nur einen Abend in der Stadt verbringen möchten.

Kristian IVS 8 gate - 22 47 39 70
www.kafelove.no

64 Lofoten Fiskerestaurant

Im Fischrestaurant Lofoten gibt es stets frische Produkten bester Qualität. Somit hat unsere maritime Speisekarte einen hohen internationalen Standard. Qualität, Service und Fachkompetenz stehen bei uns im Mittelpunkt. Die angenehme und lockere Atmosphäre des Restaurants eignet sich hervorragend für ein Geschäftsessen oder ein gemütliches Familienessen. In Norwegen gibt es die weltbesten frischen Zutaten, und wir suchen das Allerbeste aus. In unseren à la carte Gerichten mit Zutaten der Saison spiegeln sich die Jahreszeiten wider. Unser Außenbereich ist von April-Oktober geöffnet

Stranden 75 - 22 83 08 08
www.lofoten-fiskerestaurant.no



65 Magic Ice Bar

Die coolste Bar mit Abkühlgarantie! Ziehen Sie Poncho und Handschuhe an und erleben Sie die Eisbar. Magic Ice begeistert seit 12 Jahren Besucher von der Karibik bis Nordnorwegen. Eine zauberhafte Welt aus mehreren Tonnen Eis. Die Eisbar wurde von weltberühmten Eiskünstlern geschaffen und wird mehrmals im Jahr umgestaltet. Das Ergebnis ist eine fantastische eisblaue Welt, in der Besucher durch faszinierende Musik- und Lichteffekte begeistert werden. Magic Ice ist das Tor zu einem Märchen jenseits des Alltags, und Sie werden sich mit Ihrem Drink im Eisglas wie nördlich des Polarkreises fühlen. Booking@magiciceoslo.no.

Kristian IV's gate 12 - 920 31 300
www.magicice.no



67 Peppes Pizza

Wir empfehlen unsere klassischen Pizzen mit dickem Boden, Classic Chicago und unsere neue Pizzaserie Freestyle California mit dünnem Sauerteigboden. Außerdem stehen auf dem Menü Salate, Peppes Burger und Pizza Calzone. Willkommen in angenehmer Atmosphäre bei Peppes!

Oslo S - Karenslyst allé 18
Holmens gate 5 - Stortingsgaten 4
Lørenveien 42 - Nydalsveien 36
Henrik Ibsens gate 100
Karl Johans gate 1
2222 5555
www.peppes.no

66 Olivia

Olivia gehört zu den bestbesuchten Restaurants im italienischen Stil. Die Restaurants von Olivia zeichnen sich durch ihre gute Lage, gemütliche Einrichtung mit Kaminen und angenehme Atmosphäre aus. Genießen Sie bei uns gute Mahlzeiten und Weine aus Italien. Unsere Pizzen werden im Steinofen gebacken und wir bieten auch Pasta, Antipasti, Fisch- und Fleischgerichte an. Mittagsmenü mit Salaten, Focaccia und Crostone. Bedienung ganzjährig auch im Freien, dank Wärmelampen und warmen Decken.

Aker Brygge - Stranden 3
Hegdehaugsveien - Hegdehaugsvn 34
Tjuvholmen - Bryggegangen 4
Østbanehallen - Jernbanetorget 1
www.olivia.no - 23 11 54 70



68 Restaurants im Paleet

An der Karl Johan Straße finden Sie die Restaurants im Einkaufszentrum Paleet. Am Eingang liegt **Taqueria**: Typisch mexikanisch mit scharfen Gerichten und starken Farben. Untypisch Norwegisch und rebellisch! Im Untergeschoss bieten wir Speisen aus verschiedenen Teilen der Welt an. **Pizza Crudo**: Original italienische Pizza, gebacken mit Leidenschaft und fantastischen Zutaten. **Sabaki**: Ein gastronomischer Höhepunkt der japanischen Kochkunst. Sushi und Gerichte wie Robbatayaki und Teppanyaki. **Public Matpub**: Gastropub mit spannenden Biersorten aus kleinen Brauereien und guten Speisen. In der 1. Etage finden Sie **The Room Café**, ein kontinentales Café mit frisch gebrühtem Kaffee, Kuchen und kleinen Speisen.

Paleet, Karl Johansgt 39 - 23 89 86 86
www.restaurantpaleet.no





70 Solsiden Restaurant

Solsiden ist ein Meeresfrüchterestaurant in dem nur die besten Produkte verwendet werden, die die Küste zu bieten hat. Neben den meisten Fischarten haben wir stets unsere Spezialität Plateau des Fruits de Mer mit verschiedenen Meeresfrüchten. Zu den Gerichten gibt es eine Auswahl von über 250 Weinen von unserer Weinkarte. Das Restaurant liegt am Akershusstranda direkt unterhalb der Festung Akershus. Von hier aus hat man, wie der Name „Solsiden“ (Sonnenseite) sagt, Aussicht auf den romantischsten Sonnenuntergang über dem Oslofjord. Offen von Mai bis September

Akershusstranda 13, skur 34 - 22 33 36 30
www.solsiden.no



69 Sanguine Brasserie

Die Sanguine Brasserie liegt offen und luftig mitten im Foyer des Opernhauses und ist ein ausgezeichnete Ort, die elegante Architektur und lebendige Atmosphäre der Oper zu erleben. Im Winter ist es hinter der großen Glasfassade gemütlich, und die Aussicht über den Oslofjord ist bei jedem Wetter fantastisch. Bei uns gibt es während der gesamten Öffnungszeiten alle à la carte Gerichte. Bei Vorstellungen in der Norwegischen Oper & Ballett können auch Gerichte für die Pause bestellt werden. Während der gesamten Sommersaison können Sie den Außenbereich direkt am Fjord nutzen und die fantastische Aussicht über den Oslofjord genießen.

Kirsten Flagstads plass 1 - 21 42 21 42
www.sanguinebrasserie.no



72 Theatercaféen

Das Theatercafé ist seit über 100 Jahren eins der beliebtesten und bekanntesten Restaurants in Oslo. In der lebendigen, gemütlichen Atmosphäre können Sie sich wie zu Hause fühlen und ein Glas Wein, einen Mittagsimbiss oder ein warmes Abendessen genießen. Unser *Chambre séparée* bietet Platz für bis zu 36 Personen. Die Speisen sind vorwiegend von der europäischen Küche inspiriert und werden mit besten Zutaten der Saison zubereitet. An den Wänden hängen 83 Portraits von bekannten norwegischen Kulturpersönlichkeiten, die alle treue Gäste unseres Hauses sind und waren. Herzlich willkommen bei uns und guten Appetit.

Stortingsgata 24/26 - 22 82 40 50
www.theatercafeen.no



71 TGI Fridays

TGI Fridays ist der perfekte Treffpunkt mitten in Oslo, egal ob für einen Mittagsimbiss mit Freundinnen, ein Pils mit Kollegen nach der Arbeit, ein gemütliches Abendessen mit guten Freunden oder einen Abend in der Stadt - bei uns ist jeden Tag Freitagstimmung! Unsere amerikanisch inspirierte Küche und Oslos vielleicht kreativste Auswahl an Drinks bieten etwas für jeden Geschmack. Tischreservierung: www.fridays.no. Willkommen!

Aker Brygge, Stranden 39
Biskop Gunnerus' gate 3
Karl Johans gate 35
Klingenberggaten 5
www.fridays.no



73 The Scotsman

Im Pub The Scotsman gibt es deftige Speisen und eine große Auswahl an Fassbieren und Ale - Sorten. Wir sind ein netter Treffpunkt mit echter Pubatmosphäre mitten in der Stadt. The Scotsman bietet: Sport und Spiel, Bier in geselliger Runde, Livemusik und Diskothek. Hier gibt es etwas für jeden, und Sie werden bestimmt wiederkommen.

Karl Johans gate 7 - 22 47 44 77
www.scotsman.no

74 Tjuvholmen Sjømagasin

Tjuvholmen Sjømagasin ist ein kulinarisches Erlebniszentrum für Fisch- und Meeresfrüchte. Das Konzept reicht von Einkaufen und Imbiss im Fischladen bis zu Mittagessen mit Familie, Freunden oder Geschäftspartnern in unserem großen Restaurant. Bei uns erleben Sie ein andersartiges Fisch- und Schalentierkonzept. Tjuvholmen Sjømagasin besteht aus einem Restaurant, einem offenen *Chambre séparée*, einem Konferenzraum und einem Fisch- und Schalentiergeschäft.

Tjuvholmen Allé 14 - 23 89 77 77
www.sjomagasinet.no



75 Vaaghals

Vaaghals war eins der ersten Restaurants im neuen Opernviertel, das im Volksmund Barcode genannt wird. Das Restaurant wurde nach dem historischen Bootsfund bei den Ausgrabungen benannt. Seit Oktober 2014 werden im Vaaghals einzigartige norwegische Rohwaren zu schmackhaften norwegischen und internationalen Gerichten zubereitet. Das Essen kommt so auf den Tisch, wie wir es guten Freunden servieren würden. Eine schöne Atmosphäre und besondere Gerichte bilden den perfekten Rahmen für ein gutes Essen. Hier kann man nach Herzenslust essen und trinken, reden und teilen.

Dronning Eufemiasgate 8 - 920 70 999
www.vaaghals.com

76 Ekebergrestauranten

Das Ekebergrestaurant, das weithin sichtbar über dem Stadtteil Bjørvika und dem Mittelalderpark liegt, bietet eine atemberaubende Aussicht über die Stadt und den Fjord. Es verfügt neben dem Restaurant über eine Bar/Lounge, Konferenz- und Tagungsmöglichkeiten, Gesellschaftsräume sowie eine traumhafte Fine-Dining-Terrasse im ersten Stock. Ziel des Ekebergrestaurants ist es, Qualität in allen Bereichen zu liefern und mit Speisen und Räumen das „gewisse Extra“ zu bieten.

Kongsveien 15 - 23 24 23 00
www.ekebergrestauranten.com



Bjørvika und Sørenga

Die hohen Gebäude des **Barcode** haben Oslos Skyline radikal verändert. Die Gebäude sind hoch und schmal, und zusammen gleichen sie einem Strichcode. In Bjørvika liegt auch die **Norwegische Oper & Ballett** in einem vom Architektenbüro Snøhetta entworfenen, preisgekrönten Gebäude. Die Oper ist eine der größten Touristenattraktionen Oslos, und Besucher können auf dem Dach spazieren gehen und die Aussicht genießen. Neben der Oper liegt das neue Stadtviertel **Sørenga** mit modernen Wohnkomplexen, Kanälen, kleinen Parks und Oslos schönem Seebad.

Tjuvholmen

In den letzten Jahren ist am Hafen neben Aker Brygge der neue Stadtteil **Tjuvholmen** entstanden, dessen Gebäude von 20 verschiedenen Architekten entworfen wurden. Ganz am Ende liegt eine von Oslos neuen Hauptattraktionen: das **Astrup Fearnley Museum** für moderne Kunst unter seinem segelförmigen Dach, entworfen vom Star-Architekten Renzo Piano. Gleich daneben befindet sich das exklusive Hotel **The Thief** mit seinem außergewöhnlichen Ambiente.

Vulkan

Vulkan ist eins der interessantesten neuen Stadtentwicklungsprojekte Oslos, mit innovativer, umweltfreundlicher Architektur. Hier befindet sich die Markthalle **Mathallen**, mit Restaurants und Marktständen. Weiter unten am Fluss liegt das **Norwegische Design und Architekturzentrum (DogA)**, ein Muss für architekturinteressierte Besucher Oslos.

Holmenkollen

Die berühmte Sprungschanze wurde für die Nordische Ski WM 2011 neu gebaut. Entworfen von der dänischen Firma JDS Architects, beherbergt sie das älteste Skimuseum der Welt. Von der Spitze der Schanze hat man einen Panoramablick über Oslo.



ARCHITEKTUR

Oslo hat sich zu einer Metropole zeitgenössischer Architektur entwickelt. Mit einer modernen Skyline aus Hochhäusern und anderen, von bekannten Architekten entworfenen Wahrzeichen, hat sich das Stadtbild in den letzten Jahren sichtbar verändert.

*Fast 10 000
Menschen
haben ihren
Arbeitsplatz
im Barcode.*

Zentrum und Hauptstraße Karl Johans gate

Oslos Zentrum bietet stilvolle Bars und angesagte Clubs, in denen Sie zu heißen Rhythmen tanzen können. Hier finden Sie auch bekannte Jazz- und Bluesclubs wie **Buckleys**, **Herr Nilsen** und **Nasjonal Jazzscene**.

Stadtviertel Grünerløkka

Im Stadtviertel Grünerløkka nordöstlich des Zentrums gibt es aktive Konzertbühnen wie **Blå** und **Parkteatret**. Viele der beliebten Cafés des Viertels werden abends zu hippen Bars, und es gibt immer mehr Kneipen, die ihr eigenes Bier brauen.

Stadtviertel Grønland

Im östlichen Teil der Stadt finden sich Clubs mit unterschiedlichsten Musikrichtungen wie **Dattera til Hagen**, sowie diverse Kneipen, die das günstigste Pils der Stadt anbieten.

Platz Youngstorget

Um den Platz Youngstorget gibt es sehr viele Kneipen und Konzertlokale, viele davon mit Alternativ/Rock-geprägtem Musikprofil, wie **Café Mono** und **Revolver**.

Aker Brygge und Tjuvholmen

In diesen modischen Vierteln am Oslofjord wimmelt es von trendigen Bars und Restaurants, wie **Thief Bar** und **BAR Social Eating**. An Sommertagen herrscht auf **Lekter'n** und in den Außenbereichen der anderen Lokale fröhliche Stimmung.

Frogner og Majorstua

In Oslos Westen finden die exklusiven Feiern mit eleganter Kleidung und allem was dazu gehört, statt. An den Wochenenden ist in den Clubs rund um den **Solli plass** und in der Straße **Hegdehaugsveien** viel los.

Lesbischwules Oslo

Oslos abwechslungsreiches Nightlife hat eine ausgeprägte schwul-lesbische Szene. **Ett Glass** ist bekannt für gutes Essen und Drinks, während der ewigjunge **London Pub** und die Clubs **Elsker** und **Score** zu Party einladen. Der **SO** Club passt gut für Mädchen, die besonders Mädchen mögen.



NACHTLEBEN

*Oslos Nachtleben ist vielseitig,
und jedes Stadtviertel hat seinen
eigenen Stil.*

*In Oslo gibt
es zahlreiche
Pop-up Cafés,
Restaurants
und Bars.*



*Zwei von drei
Norwegern
trinken
täglich
Kaffee.*

OSLO, DIE KAFFEESTADT

In Norwegen wird sehr viel Kaffee getrunken, und Oslo ist ein Mekka für Kaffeegenießer.

Professionelle Baristas arbeiten mit Liebe zum Kaffee, und Oslos unabhängig betriebene Kaffeebars bieten Espressogetränke an, von denen einige behaupten, dass sich alleine dafür ein Besuch in Oslo lohnt.

Weltmeister der Barista-Kunst importieren, brennen und mahlen die Bohnen mit Enthusiasmus und hoher Präzision.

Es werden ständig neue Methoden und Geschmacksnoten entwickelt, und individuelle Verfahren, u. a. im Brennen und Füllen der Filter, machen den Kaffee in Oslo zu einem Genuss.

Exquisiten Kaffee bekommen Sie u.a. bei:

Tim Wendelboe
Grünerløkka

Mocca Kaffeebar & Brenneri
Briskeby

**Java Espresso Bar
& Kaffeforretning**
St. Hanshaugen

Fuglen
Pilestredet

Stockfleths
Lille Grensen
Oslo City
Prinsens gate
Tinghuset
Bygdøy Allé
Gamlebyen
Munchmuseet

VERANSTALTUNGEN

In der Kultur- und Sportstadt Oslo kann man das ganze Jahr über viel erleben.

Tickets zu den meisten Veranstaltungen können Sie im Oslo Visitor Centre kaufen.



Festivals

Pop und Rock dominieren die großen Sommerfestivals **Norwegian Wood** (Juni), **Øyafestivalen** (August) und **Granitrock** (September), aber auch für Fans anderer Musikrichtungen gibt es das passende Festival, z. B. **Kirchenmusikfestival** (März), **Inferno Metal Festival** (April), **Oslo Jazzfestival** (August), **Kammermusikfestival** (August), **ULTIMA Contemporary Music Festival** (September) und **Oslo World Music Festival** (November). Zudem gibt es eigene Festivals für Film, Essen und Trinken, Literatur, Tanz, Oper und vieles mehr.

Sport

Im März finden an der berühmten Arena und der Skisprungschanze Holmenkollen die FIS Weltcup-Wettbewerbe und der Weltcup im Biathlon statt.

Im Juni trifft sich in Oslo die Weltelite der Leichtathletik zu den **Bislett Games**. Das Fußballturnier **Norway Cup** Ende Juli/Anfang August ist eine der weltgrößten Sportveranstaltungen für Kinder und Jugendliche.

Friedensnobelpreis

Jedes Jahr am 10. und 11. Dezember wird in Oslo der **Friedensnobelpreis** mit der Preisverleihung im **Rathaus**, einem Fackelzug im Zentrum und einem Konzert zu Ehren der Gewinner gefeiert. Mehr über den Friedensnobelpreis erfahren Sie das ganze Jahr im **Nobel Friedenszentrum**, das auch aktuelle Ausstellungen zeigt.

Konzerte

Gemessen an der Einwohnerzahl hat Oslo ein enormes Konzert- und Bühnenangebot und bietet eins der interessantesten Veranstaltungsprogramme Europas an.

In **Oslo Spektrum** und **Telenor Arena** gastieren oft weltbekannte Künstler, und in den Clublokalen **Rockefeller** und **Sentrum Scene** gibt es jede Woche Konzerte mit großen Namen der Musikszene. Das **Osloer Konzerthaus** ist das Zuhause der **Oslo Filharmonien** und auch eine Bühne für große Namen aus Klassik und Jazz. Von Oslos vielen Jazzbühnen ist das prächtige Konzertlokal in der alten Loge (**Gamle Logen**) besonders zu erwähnen.

Oper, Ballett und Tanz

In der **Norwegischen Oper und Ballett** im Stadtviertel Bjørvika können Sie Oper, Ballett und Konzerte von Weltklasse erleben. **Dansens Hus** im Stadtviertel Vulkan bietet ein vielfältiges Programm mit dem Schwerpunkt Zeitgenössischer Tanz.

Theater und Show

Die großen Theater **Nationaltheatret**, **Oslo Nye Teater** und **Det Norske Teatret** sorgen auf insgesamt 10 Bühnen in der Innenstadt für ein umfangreiches Theaterangebot. Die kleineren Bühnen außerhalb des Zentrums spielen oft experimentelle Stücke. Für Fans von Musicals, Shows und Stand up Comedy haben **Folketeatret** und **Latter** im Stadtviertel Aker Brygge fast das ganze Jahr über große Vorstellungen.



Winter

AS SKISERVICE
22 13 95 00
www.skiservice.no

FROGNER STADION
910 05 955
www.frognerstadion.no

OSLO VINTERPARK TRYVANN
22 14 36 10 (Alpinanlage)
982 90 677 (Skiverleih)
www.oslovinterpark.no

SKI & GUIDE
976 81 900 / 915 14 633
www.ski-guide.no

SKIFORENINGEN
22 92 32 00
www.skiforeningen.no

SKIGLEDE - DIN SKISKOLE
915 14 633
www.ski-guide.no

SPIKERSUPPA KUNSTISBANE
Verleih von Schlittschuhen: 22 41 78 27

Sommer

FROGNERBADET
23 48 20 30
www.oslo.kommune.no

KOLLENSVEVET
Geschlossen von 1. Nov. bis Ende März
22 08 30 00
www.kollensvevet.no

OSLO SOMMERPARK
Öffnet wieder am 18. Mai 2017
22 14 36 10
www.oslosommerpark.no

TUSENFRYD
64 97 64 97
www.tusenfryd.no

TØYENBADET
23 46 22 90
www.oslo.kommune.no

Sightseeing

BÅTSERVICE SIGHTSEEING A/S
23 35 68 90
www.nyc.no

H.M.KRISTIANSENS AUTOMOBILBYRÅ
22 78 94 00
www.hmk.no

MARINE SERVICE A/S
23 32 77 80
www.marine-service.no

NETTBUSS TRAVEL AS
Kundenservice, Fahrplaninfo und Tickets:
05070
Zentrale:
815 55 545
www.nettbuss.no

NORWAY YACHT CHARTER AS
23 35 68 90
www.nyc.no

OSLO GUIDEUREAU AS
22 42 28 18
www.osloguide.no

OSLO GUIDESERVICE A/S
22 42 70 20
www.guideservice.no

OSLO TAXI
02323 / 22 38 86 00
www.oslotaxi.no

SEGELSCHULSCHIFF CHRISTIAN RADICH
22 47 82 70
www.radich.no

UNIBUSS TUR
22 08 43 48
www.unibusstur.no

Konzert & Bühne

DEN NORSKE OPERA & BALLETT
Kirsten Flagstads pl. 1
21 42 21 21
www.operaen.no

OSLO-FILHARMONIE
Oslo Konserthus
Munkedamsvn. 14
23 11 60 60
www.oslofilharmonien.no

OSLO KONSERTHUS AS
Munkedamsvn. 14
23 11 31 11
www.oslokonserthus.no

WALLMANS OSLO
Mølleparken 6
23 22 65 90
www.wallmans.no

Shopping/Restaurants

DAVID ANDERSEN AS
Bogstadveien 23 - 22 59 50 00
Karl Johans gate 20 - 24 14 88 10
Storo Storsenter - 22 71 21 01
Sandvika Storsenter - 67 20 46 30
Fornebu S - 67 49 57 70
CC Vest Shopping - 21 54 79 90
www.david-andersen.no

HEIMEN HUSFLIDEN
Stortorvet 9
Im GlasMagasinet
22 42 10 75
www.heimenusfliden.no

HEIMEN HUSFLIDEN
Rosenkrantz' gate 8
23 21 42 00
www.heimenusfliden.no

EGER SPISERI & BAR
22 42 00 92
Øvre Slottsgate 29
www.egerkarljohan.no

GLOBAL BLUE NORGE AS
www.globalblue.com

MATHALLEN OSLO
Vulkan 5
40 00 12 09
www.mathallenoslo.no

NORWAY SHOP AS
Fridtjof Nansens pl. 9
22 42 87 00
www.norwayshop.com

PALEET OSLO
Karl Johans gate 37 - 43
23 08 08 11
www.paleet.no

TJUUVHOLMEN
www.tjuvholmen.no

Kongress - Veranstaltungsorte

FELIX KONFERANSEENTER
Bryggetorget 3
23 89 72 70
www.felixkonferanse.no

FORSKNINGSPARKEN
Gaustadalleen 21
22 95 85 00
www.oslotech.no/forskningsparken

GAMLE LOGEN
22 33 44 70
Grev Wedels Plass 2
www.gamlelogen.no

GREFSENKOLLEN
Grefsenkollveien 100
22 79 70 60
www.grefsenkollen.no

NORGES VAREMESSE
Messeveien 8 Lillestrøm
66 93 91 00
www.messe.no

OSLO KONGRESSENTER
Youngs gate 11
907 09 999
www.oslokongressenter.no

OSLO KONSERTHUS
23 11 31 00
www.oslokonserthus.no

OSLO MILITÆRE SAMFUNDS
SELSKAPSLOKALER
Myntgaten 3
22 42 12 12
www.selskaper.no

ULLEVAAL BUSINESS CLASS AS
Ullevål stadion
23 00 83 00
www.ubc.no

Kongress - Technische Ausrüstung

MESSEKOMPANIE
67 15 43 00
www.messekompaniet.no

SIMNET - SIMULTANTOLKER
www.simnet.no

Kongressveranstalter

CIC CONGRESS-INCENTIVES-CONFERENCES
22 59 19 80
www.cic.no

CONGRESS-CONFERENCE
22 56 19 30
www.ccnorway.no

GYRO CONFERENCE
22 92 62 00
www.gyroconference.no

Kongress - DMC/Eventbüros

FOTSPOR EVENT
22 16 16 22
www.fotspor.no

SUPPORT INTERNATIONAL AS
22 56 13 00
www.supporti.no

TUMLARE CORPORATION
21 31 41 00
www.tumlare.com



T-bane
Metro
U-bahn



Trikk
Tram
Straßenbahn



Hovedbuslinjer
Main bus services
Hauptbuslinien



Båt
Boat
Boot



Overgangsmulighet
Interchange stop
Umsteigemöglichkeit



Stoppested i én retning
One direction stop
Eine Richtung Haltestelle

177
ruter.no

Informasjon
Information
Information



ANBEFALTE BILLETTER FOR TURISTER

Enkeltbillett forhåndskjøpt
for én sone. Gyldighet 1 time.

24-timersbillett for sone 1.
Begge billettene er gyldige på T-bane, trikk, buss, båt og tog.

HVORDAN KJØPE BILLETTER
Billettene får du på engangs-kortet Impuls. Impuls får du kjøpt på billettautomatene, hos Ruters servicepunkter på T-banen, Narvesen, Deli de Luca, 7-Eleven og på kundesenteret på Jernbanetorget.

Husk å aktivere billetten når du starter reisen. Det gjør du ved å holde kortet rolig inntil kortleseren.



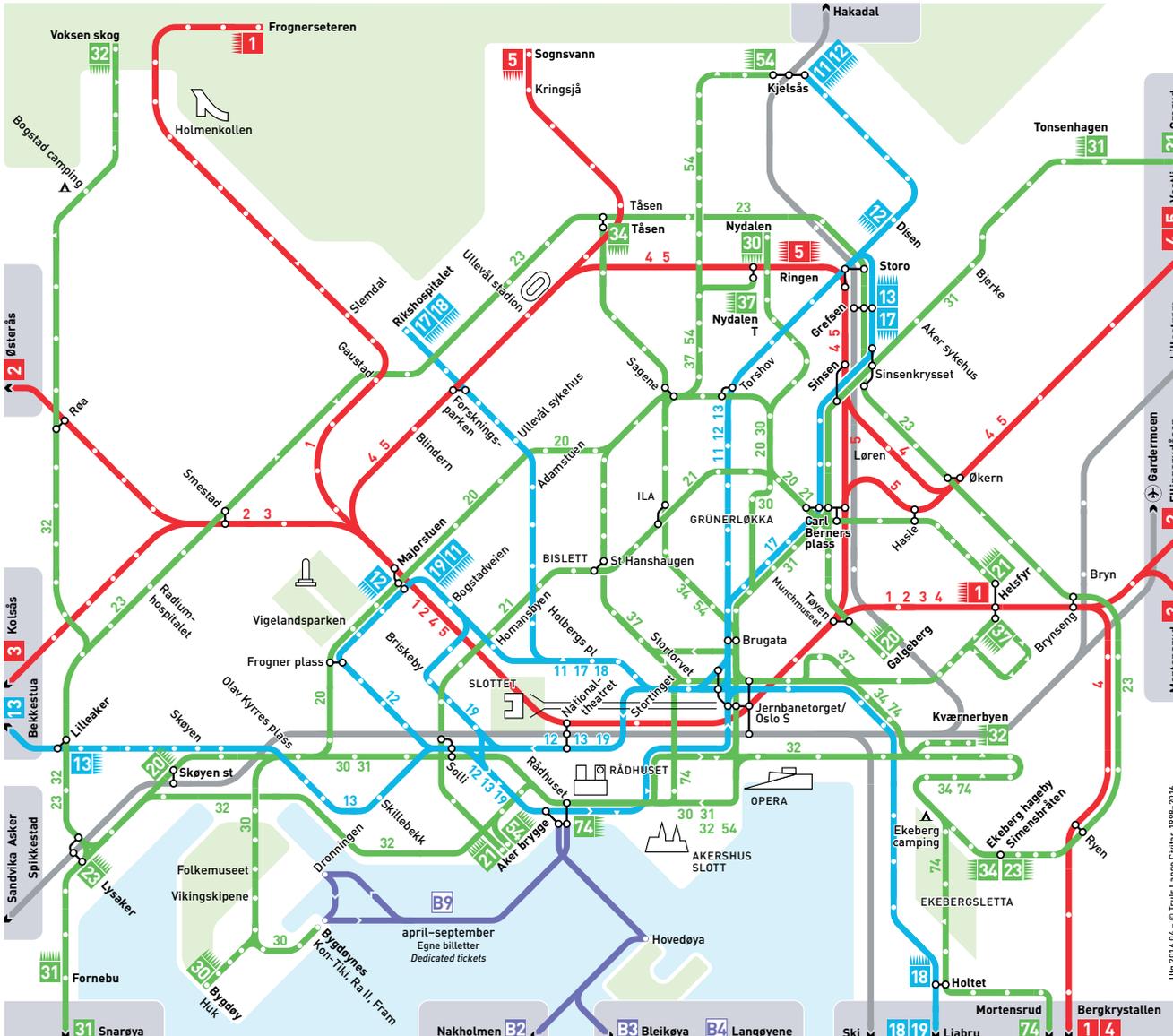
TICKETS RECOMMENDED FOR TOURISTS

Single ticket for one zone.
Valid for 1 hour.

24-hour ticket for Zone 1.
Both tickets are valid on the Metro, trams, buses, ferries and trains.

HOW TO BUY TICKETS
The tickets are available on an Impuls card which you can buy at our ticket machines. Tickets can also be bought at Ruter's service points at the metro, Narvesen, Deli de Luca, 7-Eleven and at our customer service centre at Jernbanetorget.

Remember to activate your ticket when you start your trip. Do this by holding still against the validator.



Utg 2016.04. - © Truls Lange Chillas 1998-2016

